



저작자표시-비영리-변경금지 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.



비영리. 귀하는 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 없습니다.



변경금지. 귀하는 이 저작물을 개작, 변형 또는 가공할 수 없습니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#)

2009년 2월

석사학위논문

대학생의 인터넷 중독과  
식행동과의 관련성

조선대학교 보건대학원

보건학과

이 정

# 대학생의 인터넷 중독과 식행동과의 관련성

The Relationship between Internet Addiction and  
Eating Behaviors among some College Students

2009年 2月

조선대학교 보건대학원

보건학과

이 정

# 대학생의 인터넷 중독과 식행동과의 관련성

지도교수 박 종

이 논문을 보건학 석사학위신청 논문으로 제출함.

2008年 10月

조선대학교 보건대학원

보건학과

이 정

# 이 정의 석사학위논문을 인준함

위원장 조선대학교 교수 박상학 인

위원 조선대학교 교수 김복희 인

위원 조선대학교 교수 박종인

2008年 12月

조선대학교 보건대학원

# 목 차

표 목 차 .....	ii
ABSTRACT .....	iii
<b>I. 서론 .....</b>	<b>1</b>
<b>II. 연구방법 .....</b>	<b>3</b>
1. 연구대상 .....	3
2. 자료 수집 방법 .....	4
3. 분석방법 .....	6
<b>III. 연구결과 .....</b>	<b>7</b>
1. 대상자의 인터넷 사용 특성 .....	7
2. 대상자의 인구사회학적 특성에 따른 식행동 .....	14
3. 대상자의 식생활 요인 특성에 따른 식행동 .....	16
4. 대상자의 건강행위 특성에 따른 식행동 .....	17
5. 대상자의 인터넷 이용 특성에 따른 식행동 .....	19
6. 기타 요인과 식행동과의 관련성 .....	20
<b>IV. 고찰 .....</b>	<b>22</b>
<b>V. 결론 .....</b>	<b>24</b>
<b>참고문헌 .....</b>	<b>25</b>
<b>부록 .....</b>	<b>27</b>

## 표 목 차

표 1. 대상자의 인구사회학적 특성 .....	8
표 2. 대상자의 식사행동 특성 .....	9
표 3. 대상자의 건강행위 특성 .....	11
표 4. 대상자의 인터넷 사용 특성 .....	13
표 5. 대상자의 일반적 특성에 따른 식행동과의 관련성 .....	15
표 6. 대상자의 식생활 요인 특성에 따른 식행동과의 관련성 .....	16
표 7. 대상자의 건강행위에 따른 식행동과의 관련성 .....	18
표 8. 대상자의 인터넷 사용 특성에 따른 식행동과의 관련성 .....	19
표 9. 대상자의 변수와 식사행동과의 상관관계 .....	20
표 10. 식행동에 영향을 미치는 요인 .....	21

# ABSTRACT

## **The Relationship between Internet Addiction and Eating Behaviors among some College Students**

Lee, Jeong

Advisor : Prof. Park Jong, M.D., Ph.D.

Department of Public Health,

Graduate School of Health Science,

Chosun University

This study aims to identify the current status of Internet addiction among college students, and the relationship between Internet addiction and eating habits. For the purpose, we selected 507 college students using snowball sampling and interviewed them using a questionnaire composed of short-answer type questions from September 3-10, 2008. The questionnaire was composed of questions on general characteristics of the subjects, academic characteristics, health-related behaviors, Internet use, Internet addiction and eating behaviors. And the results are presented as follows:

49.3% of the subjects had Internet addiction(mild addiction of 47.1% and severe addiction of 2.2%): 57.9% of male subjects and 40.3% of female students had addition. As a result of a multi-regression analysis, Internet addiction was significantly serious in those with mild and severe addiction in comparison with normal group. And eating habits of those whose majors were arts and sports, and those who considered their living standards were medium-level or higher were significantly bad. Those who



considered breakfast as important had significantly good eating behaviors in comparison with those who did not. Such variables explained 47% of eating behaviors.

In conclusion, as this study found that Internet addiction was significantly related with eating behaviors even after the influences of other variables were controlled, it is suggested that Internet addiction should be properly taken care of through development of effective ways to develop correct eating behaviors of college students.

# I. 서론

대학생들에게 인터넷의 사용은 새로운 기술의 습득과 다양한 사회와의 접촉을 가능하게 하고, 대인관계를 확장할 수 있는 도구임과 동시에 흥미를 주기 때문에 빠르게 확산되고 있다. 하지만, 잘못된 사용이 가져 올 수 있는 부작용을 인식하지 못한 채 인터넷의 사용에 빠져들게 되어 인터넷 중독이라는 역기능적 현상도 대두되고 있다.

조찬식(2002)의 연구에서 인터넷 중독자들은 인터넷을 하지 않는 동안에도 인터넷을 할 생각만 하게 됨으로써 일상생활을 하는 데 문제가 된다고 보고하고 있다. 또한 인터넷을 접속한 시간을 정확히 인지하지 못하기 때문에 불규칙한 식사를 하게 되고 영양실조에 걸리기도 하며, 반대로 체중증가의 위험이 있기도 하다고 보고하고 있다. 이러한 연구는 인터넷 중독자들의 식행동에 문제가 있음을 시사해 주고 있고 문제를 규명하여 올바른 식행동을 위한 개선 프로그램의 적용이 필요함을 나타내고 있다. 우리나라 청소년은 다양한 이유로 인해 결식률이 증가하고 있고 불규칙적인 식사와 간식과 야식의 증가 그리고 패스트푸드의 빈번한 이용 등 바람직하지 못한 식행동을 보이고 있고(장혜순과 김미라,1999) 특히 인터넷 사용의 확산으로 인해 식행동이 더욱 바람직스럽지 못한 방향으로 전개될 가능성이 높아지고 있다.

인터넷 이용이 활발해지면서 인터넷 이용실태와 생활상의 변화나 문제행동에 관한 연구들(김영화,1993; 권준수,1999; 황진구,1999), 인터넷 사용과 건강 증진 또는 생활양식과의 관련성들에 관한 연구들이(조수현,2000; 전연희,2003; 김정숙,2003; 유희정,2003) 활발히 진행되고 있으나, 인터넷 중독으로 인한 식행동 변화와의 관련성 연구는 아직 미흡하여 이 분야에 대한 연구가 필요한 실정이다.

따라서 본 연구의 목적은 대학생의 인터넷 중독 문제와 식행동과의 연관성을 파악함으로써 인터넷 중독으로 인한 불규칙한 식행동을 예방하고, 올바른 식행동을 유도하여 대학생의 건강 증진에 기여하고자 하며, 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 대학생의 인터넷 중독과 식생활의 실태와 정도를 파악한다.

둘째, 대학생의 인터넷 중독과 식행동과의 연관성을 구명한다.

## II. 연구방법

### 1. 연구대상

본 연구는 2008년 9월 3일부터 9월 10일까지 광주·전남 지역에 소재한 대학에 재학 중인 대학생들 중 "대학생의 인터넷 사용과 식생활 습관에 관한 조사"에 동의한 600 여명을 편의 추출(Convenient Sampling)법을 적용하여 실시하였다.

8월초부터 약 한 달여간 관련교수와 지속적으로 설문지 문항에 대한 검토 및 수정 보완을 하였고, 신뢰도를 검정하였다. 설문 조사는 각 학교의 과대표 학생을 통해 설문의 취지를 이해시키고 구조화된 설문지를 이용하여 자료를 수집하였다. 인문계열 및 예체능계열 학과에 재학 중인 학생 300명, 자연계열학과에 재학 중인 학생 300명을 대상으로 설문지를 배포하여 530명의 설문지를 최종적으로 수거하였으며, 그 중 설문지 코딩 및 정리 과정에서 불성실한 설문지와 판별이 불가능한 설문지 23부를 제외한 507부를 분석의 대상으로 삼았다.

## 2. 자료 수집 방법

자료의 수집은 자기기입식 설문조사를 이용하였으며, 본 연구에서 사용한 설문지의 구성은 다음과 같다.

첫 번째는 조사대상자의 인구 사회학적 특성을 파악할 수 있는 일반적인 내용으로 구성하였다. 두 번째는 식생활을 파악하기 위한 식행동 평가, 식습관 및 생활습관 조사로 구성하였다. 세 번째는 인터넷 중독을 파악하기 위한 중독척도와 이용 실태조사의 내용으로 구성하였다.

대상자의 일반적 특성은 개인의 인구학적 요인, 가정 및 가족 배경, 사회경제적 요소, 인터넷이용현황 등을 포함시켰다. 구체적으로 생활환경을 알아보는 설문항목에는 성별, 나이, 키, 몸무게, 전공, 학년, 종교, 가족 관계, 거주 상태, 부모님 직업 유무, 생활 형편 인식 정도 등이었다. 식사행동과 생활습관을 알아보는 문항으로는 하루 식사 횟수, 결식 유무, 두 끼 이상 식사 장소, 평소 식사 준비자, 저녁 식사량, 야식 유무, 흡연 여부, 음주 여부, 평균 수면 시간, 운동 유무, 아침식사 중요성 인식정도, 부모님 아침식사 여부, 자신의 체중 만족도, 자신의 건강 인식 정도 등의 내용이었다. 인터넷 이용현황을 알아보는 문항으로는 현재 인터넷 사용 유무, 일주일 인터넷 사용일, 평균 인터넷 사용 시간(분), 인터넷을 주로 이용하고 있는 장소, 인터넷 사용 기간(년) 등의 내용으로 구성하였다.

인터넷 중독 여부는 Young의 온라인중독센터에서 제작한 것을 윤재희(1998)가 일부 우리말로 번안한 척도를 사용하였다. 이 인터넷 중독 검사는 총 20문항으로 5점 척도로 구성되어 있으며, 점수의 범위는 20-100까지이다. Young의 온라인중독센터의 기준에 따르면 20-49점은 때때로 인터넷을 많이 사용하나, 인터넷 사용 정도를 스스로 조절할 수 있는 일반적 사용자라 하였다. 50-79점은 인터넷 사용으로 인해 종종 문제를 경험하는 사람들로 인터넷 중독 경증자라 한다. 80-100점은 인터넷 사용으로 인해 실제 생활에서 많은 문제를 경험하고 있는 사람들로 심각한 인터넷 중독 중증자로 분류하였다. 인터넷 중독 검사 척도의 내적 일치도(Cronbach alpha)는 0.946을 나타내었다.

컴퓨터 사용으로 인한 식생활 습관 변화를 알아보기 위해서 국민건강영양조사

표를 참고하여 컴퓨터를 사용 중이나 이후의 식생활 습관 변화를 7개 문항으로 척도화하여 식행동을 평가하고자 하였으며, 5점 척도로 만점은 35점으로 구성되었으며, 35점에 가까울수록 식행동이 바람직하다고 평가되며, 내적 일치도 (Cronbach alpha)는 0.887를 나타내었다.

### 3 . 분석방법

자료 분석 방법으로 수집된 자료의 통계처리는 데이터 코딩을 거쳐 SPSS 12.0 통계 프로그램을 활용하였다. 구체적인 자료 분석 방법은 다음과 같다.

첫째, 대상자의 일반적인 특성 및 생활환경과 인터넷 사용 특성은 빈도와 백분율로 구하였다.

둘째, 대상자의 일반적 특성 및 인터넷 사용 특성과 인터넷 중독과의 관련성 비교는 평균 및 표준편차를 구하였다.

셋째, 대상자의 일반적 특성 및 인터넷 사용 특성에 따른 식행동과의 관련성 비교는 t-test와 ANOVA, 상관분석을 시행하였다.

넷째, 인터넷 중독과 대상자의 식행동과의 관련성을 구명하기 위해 단순분석에서  $P < 0.1$ 의 관련성을 보인 변수를 독립변수로 하여 다중회귀분석을 사용하였다.

### Ⅲ. 연구결과

#### 1. 대상자의 인터넷 사용 특성

##### 1) 인구 사회학적 특성

연구 대상자의 일반적 인구 사회학적 특성은 남학생이 257명(50.6%), 여학생이 250명(49.4%)으로 남학생이 많았다. 전공 분야별로는 인문계열 대학생이 240명(47.3%), 자연계열 대학생이 236명(46.5%), 예체능계열 대학생은 31명(6.1%)이었다. 1학년은 131명(25.9%), 2학년은 269명(53.3%), 3학년은 105명(20.8%)이었다. 종교가 있는 경우는 299명(59.0%), 없는 경우는 208명(41.0%)이었으며, 종교 유형으로는 기독교가 134명(26.4%)으로 가장 많았다. 가족 관계를 보면 부모님 두 분 모두 생존해 있는 경우가 378명(74.7%), 한쪽 부모만 생존해 있는 경우가 77명(15.2%), 부모님이 안 계시는 경우가 51명(10.1%)이었다. 현재 거주 상태로는 가족과 같이 살면서 원거리학교로 인해 자취나 기숙사에서 살고 있는 경우가 480명(94.7%)이었다. 부모님의 직업 유무를 보면 부모님 두 분 모두 직업을 갖고 있는 경우가 307명(60.9%), 아버지만 직업을 가진 경우가 165명(32.7%), 어머니만 직업을 가진 경우가 18명(3.6%)이었다. 자신의 가정에 대한 생활 인식 정도는 보통이다라고 답한 경우가 361명(71.5%), 넉넉하다라고 생각한 대학생이 85명(16.8%), 어렵다고 생각하는 경우가 59명(11.7%) 순이었다(표 1).



표 1. 대상자의 인구사회학적 특성

단위: 명(%)

변수	남학생(N=257)	여학생(N=250)	전체(N=507)
전공			
인문계열	132(51.4)	108(43.2)	240(47.3)
자연계열	105(40.9)	131(52.4)	236(46.5)
예체능계열	20( 7.8)	11( 4.4)	31( 6.1)
학년			
1학년	54(21.2)	77(30.8)	131(25.9)
2학년	141(55.3)	128(51.2)	269(53.3)
3학년	60(23.5)	45(18.0)	105(20.8)
종교			
종교없음	105(40.9)	103(41.2)	208(41.0)
기독교	70(27.2)	64(25.6)	134(26.4)
불교	43(16.7)	57(22.8)	100(19.7)
천주교	29(11.3)	18( 7.2)	47( 9.3)
기타	10( 3.9)	8( 3.2)	18( 3.6)
가족관계			
부모님 두분 생존	170(66.1)	208(83.5)	378(74.7)
부모님 안계심	27(10.5)	24( 9.6)	51(10.1)
부모님 한분 생존	60(23.3)	17( 6.8)	77(15.2)
부모직업유무			
부모님모두	158(61.7)	149(60.1)	307(60.9)
아버지만	76(29.7)	89(35.9)	165(32.7)
어머니만	12( 4.7)	6( 2.4)	18( 3.6)
두분모두없음	10( 3.9)	4( 1.6)	14( 2.8)
생활형편			
넉넉함	51(19.8)	34(13.7)	85(16.8)
보통	177(68.9)	184(74.2)	361(71.5)
가난함	29(11.3)	30(12.1)	59(11.7)

## 2) 대상자의 식사행동 특성

주로 식사 준비를 하는 사람이 어머니인 경우가 138명(27.3%), 본인이 하는 경우가 276명(54.5%)으로 조사 되었다. 아침 식사를 중요하다고 생각하는 학생은 351명(69.2%), 보통이 129명(25.4%) 순이었으며, 부모님이 아침 식사를 하는 경우가 406명(80.1%), 하지 않는 경우가 101명(19.9%)이었다(표 2).

표 2. 대상자의 식사행동 특성

단위: 명(%)

변수	남학생(N=257)	여학생(N=250)	전체(N=507)
식사준비자			
어머니	68(26.6)	70(28.0)	138(27.3)
본인	149(58.2)	127(50.8)	276(54.5)
기타	39(15.2)	53(21.2)	92(18.2)
아침식사 중요성 인식			
중요	170(66.1)	181(72.4)	351(69.2)
보통	72(28.0)	57(22.8)	129(25.4)
중요하지않음	15( 5.8)	12( 4.8)	27( 5.3)
부모님의 아침식사 여부			
한다	203(79.0)	203(81.2)	406(80.1)
안한다	54(21.0)	47(18.8)	101(19.9)

### 3) 대상자의 건강행위 특성

대상자의 건강행위 특성을 보면 담배를 전혀 피우지 않는다고 답한 경우가 284명(56.2%), 지금도 매일 피우는 경우가 110명(21.8%), 과거에 피우다 현재는 전혀 피우지 않는다는 경우가 63명(12.5%), 가끔 피우는 경우가 48명(9.5%) 순이었다. 현재 매일 피우는 경우는 남학생의 89명(34.6%), 여학생은 21명(8.5%)인 것으로 나타났다.

음주 횟수는 한 달 1번 이상이 305명(75.5%), 한 달 1번미만이 115명(22.8%), 전혀 마시지 않는 경우가 84명(16.7%) 순이었고, 한 달 1번 이상의 음주횟수 응답자 중 남학생은 157명(61.6%), 여학생은 148명(59.4%)으로 나타났다.

운동여부에서는 전혀 안하는 경우가 382명(75.5%), 하는 경우는 124명(24.5%) 순이었다. 자신의 체중에 대한 만족도는 줄이기를 원하는 경우가 270명(53.3%), 만족한다는 대학생이 167명(32.9%), 증가를 희망하는 경우가 70명(13.8%) 순이었으며, 체중이 저하하기를 희망하는 것에 응답한 여학생은 179명(69.2%), 남학생은 97명(37.7%) 순으로 나타났다.

자신의 건강 인식에 있어서는 보통이라고 한 경우가 265명(52.4%), 건강하다고 생각하는 경우가 144명(28.5%), 건강하지 못하다라는 반응이 97명(19.2%) 순이었다(표 3).

표 3. 대상자의 건강행위 특성

단위: 명(%)

변수	남학생(N=257)	여학생(N=250)	전체(N=507)
흡연 여부			
매일 피움	89(34.6)	21( 8.5)	110(21.8)
가끔 피움	29(11.3)	19( 7.7)	48( 9.5)
피우지 않음(과거흡연)	35(13.6)	28(11.3)	63(12.5)
전혀 피우지 않음	104(40.5)	180(72.6)	284(56.2)
음주 횟수			
한달 1번 미만	52(20.4)	63(25.3)	115(22.8)
한달 1번 이상	157(61.6)	148(59.4)	305(60.5)
전혀안마심	46(18.0)	38(15.3)	84(16.7)
운동 여부			
예	69(20.4)	55(25.3)	124(24.5)
아니오	187(73.0)	195(78.0)	382(75.5)
현재 체중 만족도			
감소 희망	97(37.7)	173(69.2)	270(53.3)
만족	102(39.7)	65(26.0)	167(32.9)
증가 희망	58(22.6)	12( 4.8)	70(13.8)
건강 인식			
건강	83(32.3)	61(24.5)	144(28.5)
보통	123(47.9)	142(57.0)	265(52.4)
불건강	51(19.8)	46(18.5)	97(19.2)

#### 4) 대상자의 인터넷 사용에 대한 특성

인터넷 사용 특성을 보면 인터넷을 현재 사용하고 있는 경우가 442명(87.0%) 이었고, 인터넷을 주로 이용하는 장소로는 집이 305명(63.3%), PC방이 106명(22.0%), 학교가 37명(7.7%)으로 나타났다.

컴퓨터 사용 후 변화를 보면 수면장애는 231명(49.8%), 식사량이 줄어든 경우가 58명(12.5%), 체중증가는 58명(12.5%), 식사속도 증가는 37명(8.0%), 입맛변화는 33명(7.1%), 운동량 감소는 24명(5.2%), 컴퓨터사용 중 결식은 23명(5.0%)이었다.

인터넷 중독 정도는 정상인 경우가 234명(50.8%), 중독경증이 217명(47.1%), 중독중증이 10명(2.2%)으로 나타났으며, 중독경증은 남학생이 128명(54.9%), 여학생이 89명(39.0%), 중독중증은 남학생이 7명(3.0%), 여학생이 3명(1.3%)이었다(표 4).

표 4. 대상자의 인터넷 사용 특성

단위: 명(%)

변수	남학생(N=257)	여학생(N=250)	전체(N=507)
인터넷 사용			
사용함	223(86.8)	219(87.3)	442(87.0)
인터넷 이용 장소			
집	143(59.6)	162(66.9)	305(63.3)
학교	14( 5.8)	23( 9.5)	37( 7.7)
PC방	63(26.3)	43(17.8)	106(22.0)
기타	20( 8.3)	14( 5.8)	34( 7.1)
컴퓨터 사용 증 또는 사용 후 변화			
결식	7( 3.0)	16( 6.9)	23( 5.0)
식사속도 증가	15( 6.4)	22( 9.5)	37( 8.0)
식사량 감소	23( 9.9)	35(15.2)	58(12.5)
입 맛 변화	17( 7.3)	16( 6.9)	33( 7.1)
체중 증가	31(13.3)	27(11.7)	58(12.5)
운동량 감소	14( 6.0)	10( 4.3)	24( 5.2)
수면장애	126(54.1)	105(45.5)	231(49.8)
인터넷 중독 정도			
정상(20-49점)	98(42.1)	136(59.6)	234(50.8)
중독경증(50-79점)	128(54.9)	89(39.0)	217(47.1)
중독중증(80-100점)	7( 3.0)	3( 1.3)	10( 2.2)

## 2. 대상자의 인구사회학적 특성에 따른 식행동

인구 사회학적 특성과 식행동과의 관련성을 보면 성별에 따라서는 남자의 식행동 점수는 25.07( $\pm$ 6.43), 여자는 26.4( $\pm$ 6.49)로 여자가 남자에 비해 유의하게 높았다( $p=.021$ ). 전공계열에 따라서는 인문계열 학생의 식행동 점수는 25.28( $\pm$ 6.25), 자연계열 학생은 26.59( $\pm$ 6.53), 예체능계열 학생은 22.87( $\pm$ 7.04)로 전공계열에 따라 유의한 차이를 보였다( $p=.004$ ). 또한 가족관계와 생활형편 인식에 따라서는 식행동 점수는 경계역 수준의 유의한 차이를 보였다( $p<0.1$ ). 그러나 학년, 종교, 부모 직업유무는 식행동과 유의한 관련이 없었다(표 5).

표 5. 대상자의 일반적 특성에 따른 식행동과의 관련성

변수	식행동		
	M±SD	T or F	P-value
성별			
남	25.07±6.43	-2.307	0.021
여	26.41±6.49		
전공			
인문계열	25.28±6.25	5.605	0.004
자연계열	26.59±6.53		
예체능계열	22.87±7.04		
학년			
1학년	25.26±6.12	0.072	0.931
2학년	25.82±6.75		
3학년	25.78±6.36		
종교			
기독교	26.33±6.42	1.032	0.390
천주교	25.56±6.43		
불교	26.28±6.72		
종교없음	25.32±6.29		
기타	23.82±8.14		
가족관계			
부모님 두분 생존	26.02±6.42	2.634	0.073
부모님 안계심	24.13±6.21		
부모님 한분 생존	26.02±7.21		
부모직업유무			
부모님모두	25.77±6.55	0.372	0.773
아버지만	25.96±6.30		
어머니만	25.50±6.95		
두분모두없음	24.07±7.38		
생활형편			
넉넉함	24.35±8.28	2.606	0.075
보통	25.93±5.84		
가난함	26.67±7.31		



### 3. 대상자의 식생활 요인 특성에 따른 식행동

대상자의 식생활 요인특성에 따른 식행동과의 관련성을 보면, 아침 식사가 중요하다고 인식하는 군의 식행동 점수는 26.30(±6.51), 보통군은 24.69(±5.99), 중요하지 않다고 생각하는 군은 23.41(±7.56)로 아침식사 인식과 식행동 점수 간에 유의한 관련을 보였다(p=.009). 그러나 부모님이 아침 식사를 하는지의 여부, 주로 식사를 준비하는 자가 누구인지와는 식행동과 유의한 관련이 없었다(표 6).

표 6. 대상자의 식생활 요인 특성에 따른 식행동과의 관련성

변수	식행동		
	M±SD	T or F	P-value
부모님아침식사여부			
한다	25.92±6.44	1.324	0.186
안한다	24.95±6.69	1.293	0.198
식사준비자			
어머니	25.39±6.25	1.304	0.272
본인	26.22±6.52		
기타	25.14±6.47		
아침식사 중요성인식			
중요	26.30±6.51	4.746	0.009
보통	24.69±5.99		
중요하지않음	23.41±7.56		

#### 4. 대상자의 건강행위 특성에 따른 식행동

흡연여부에 따라서는 현재 매일 피우고 있는 경우의 식행동 점수가 24.26( $\pm$ 7.43), 가끔 피우는 경우는 24.48( $\pm$ 5.97), 과거흡연자는 24.89( $\pm$ 7.30), 전혀 안 피우는 경우가 26.68( $\pm$ 5.85)로 흡연력에 따라 유의한 관련을 보였다 ( $p=.003$ )를 보였다. 음주여부에서는 한 달 1번 이상 마시는 경우의 식행동 점수가 24.95( $\pm$ 6.58), 한 달 1번미만이 27.37( $\pm$ 6.15), 전혀 안 마시는 경우가 26.51( $\pm$ 6.28)로 유의한 차이를 보였다( $p=.002$ ). 건강 인식에 따라서는 자신이 불건강하다고 생각하는 군이 24.23( $\pm$ 7.12), 건강하다고 생각하는 군이 27.31( $\pm$ 6.20), 보통이다라고 생각하는 군이 25.45( $\pm$ 6.26)로 유의한 관련 ( $p=.001$ )을 보였다. 그러나 운동 유무, 현재 체중 만족도 등은 식행동 점수와 유의한 관련이 없었다(표 7).

표 7. 대상자의 건강행위에 따른 식행동과의 관련성

변수	식행동		
	M±SD	T or F	P-value
운동유무			
예	26.20±6.83	0.934	0.351
아니오	25.56±6.37		
흡연여부			
현재매일피움	24.26±7.43	4.832	0.003
가끔피움	24.48±5.97		
피우지않음(과거흡연)	24.89±7.30		
전혀피우지않음	26.68±5.85		
음주횟수			
한달1번미만	27.37±6.15	6.414	0.002
한달1번이상	24.95±6.58		
전혀안마심	26.51±6.28		
현재체중만족도			
감소희망	25.89±6.40	0.349	0.706
만족	25.74±6.30		
증가희망	25.16±7.28		
건강인식			
건강	27.31±6.20	7.092	0.001
보통	25.45±6.26		
불건강	24.23±7.12		

## 5. 대상자의 인터넷 이용 특성에 따른 식행동

인터넷 사용 여부에 따라서는 사용하는 군의 식행동 점수가 25.38(±6.30), 사용하지 않는 군의 28.34(±7.22)에 비해 유의하게 낮았다(p=.001)를 보였다. 인터넷 중독 정도에 따라서는 인터넷 중독 중중인 경우 16.90(±8.23), 중독 경증인 경우 22.13(±5.10), 정상인 경우 29.65(±4.90)로 인터넷 중독과 식행동 간에 유의한 관련이 있었다(p=.000)(표 8).

표 8. 대상자의 인터넷 사용 특성에 따른 식행동과의 관련성

변수	식행동		
	M±SD	T or F	P-value
인터넷 사용			
사용함	25.38±6.30	-3.379	0.001
사용안함	28.34±7.22		
인터넷 이용 장소			
집	25.88±6.17	1.806	0.145
학교	26.19±6.50		
PC방	24.26±6.78		
기타	25.55±6.34		
인터넷 중독 정도			
정상	29.65±4.90	137.248	0.000
중독경증	22.13±5.10		
중독중증	16.90±8.23		

## 6. 기타 요인과 식행동과의 관련성

대상자의 일반적 특성과 식행동과의 관련성을 상관 분석을 통하여 알아 본 결과 몸무게( $p < .000$ )가 무거울수록, 일주일 인터넷이용시간( $p < .001$ )이 많을수록, 체질량지수( $p < .000$ )가 높을수록 식행동에 있어 통계적으로 유의한 음의 상관관계를 보였다(표 9).

표 9. 대상자의 변수와 식행동과의 상관관계

	식행동	
	상관계수	p-value
나이(세)	-0.066	0.141
몸무게(kg)	-0.182**	0.001
한달용돈(원)	-0.033	0.471
평균흡연량(개비/일)	-0.048	0.656
수면시간(/일)	0.054	0.231
인터넷사용시간(/일)	-0.150**	0.001
인터넷사용기간(년)	-0.087	0.066
체질량지수( $\text{kg}/\text{m}^2$ )	-0.185**	0.001

대학생의 인터넷 중독이 식행동에 미치는 영향을 규명하기 위해 단순분석에서 식행동과 유의한 관련을 보인 변수를 독립변수로 하여 다중회귀분석을 실시하였다. 인터넷 중독 유무에 따라서는 정상군에 비해 경중 중독군, 중중 중독군이 통계적으로 유의하게 식행동이 좋지 않았다( $p = .001$ ). 전공계열에 따라서는 인문계열에 비해 예체능계열( $p = 0.019$ ), 생활형편에서는 가난하다고 인식하고 있는 군에 비해 보통( $p = 0.012$ )과 부유( $p = 0.020$ )하다고 인식하고 있는 군에서 식행동이 유의하게 좋지 않았다. 또한 아침식사가 중요하다고 인식하고 있는 군은 중요하지 않다고 인식하고 있는 군에 비해 유의하게 식행동이 좋았다( $p = 0.018$ ). 이들 변인들의 식행동에 대한 설명력은 47.0%이었다(표 10).

표 10. 식행동에 영향을 미치는 요인

변수	B	T	P-value
성별(여/남)	-1.224	-1.426	0.155
전공			
자연계열(/인문계열)	0.669	1.307	0.192
예체능계열(/인문계열)	-2.418	-2.357	0.019
부모와 동거 여부			
기타(/비동거)	-0.141	-0.139	0.889
부모님두분과함께(/비동거)	0.605	0.746	0.456
생활형편			
보통(/가난한)	-1.988	-2.512	0.012
넉넉(/가난한)	-2.316	-2.336	0.020
아침식사중요성			
보통(/중요하지않음)	1.854	1.378	0.169
중요(/중요하지않음)	3.129	2.386	0.018
흡연여부			
과거흡연(/비흡연)	-1.357	-1.777	0.076
가끔흡연(/비흡연)	-1.691	-1.949	0.052
매일흡연(/비흡연)	-0.244	-0.334	0.738
음주횟수			
한달1번미만(/비음주)	-0.304	-0.422	0.673
한달1번이상(/비음주)	1.124	1.408	0.160
건강인식			
보통(/불건강)	-0.161	-0.223	0.823
건강(/불건강)	0.920	1.164	0.245
인터넷사용			
사용함(/사용안함)	1.200	1.052	0.294
인터넷중독정도			
중독경증(/정상)	-6.922	-13.635	0.001
중독중증(/정상)	-12.650	-7.042	0.001
몸무게(kg)	-0.092	-1.537	0.125
인터넷사용시간(/일)	0.001	0.316	0.752
체질량지수(kg/m <sup>2</sup> )	0.197	1.036	0.301

R<sup>2</sup>=47.0%

## IV. 고찰

인터넷 중독률에 대한 결과는 연구자들에 따라서 2%에서 60%까지 다양하게 보고되고 있다(이명수,2001; Young,1998a; Brenner,1997; 이소영,2000; Young,1999a). 본 연구 결과 전체 응답자중 49.3%가 인터넷 중독으로 나타났다(일반적 사용자 50.8%, 중독 경증자 47.1%, 중독 중증자 2.2%). 경기도 소재 중. 고등학교 학생을 대상으로 한 김정숙(2003)의 연구에서 Young의 진단기준으로 분류하였을 때 비중독자 58.6%, 중독 경증 38.5%, 중독 중증 2.9%의 결과와 비교할 때 중독 중증은 2.2%로 비슷한 결과치를 보였으나, 이후 중독 중증으로 이완될 확률이 높은 중독 초기에 해당하는 중독 경증자의 비율이 47.1%로 본 연구 결과가 높게 나왔다.

최선영(2004)은 서울 시내 고등학교에 재학 중인 1, 2학년을 대상으로 한 연구에서 식행동에 영향을 미치는 예측 요인으로 인터넷 중독 점수, 인문계 여부, 인터넷을 매일 사용하는지의 여부, 학년, 부모님 두 분 생존 여부, 인터넷 중독 중증 등을 제시하였다. 또한 잘못된 인터넷 사용과 이로 인한 인터넷 중독이 식행동에도 영향을 준다고 하였다(이석범,2001; 최선영,2004). 본 연구에서도 인터넷 경증 중독군과 중증 중독군의 식행동이 좋지 않아 기존의 연구와 같은 결과를 보였다. 따라서 인터넷 사용이 확산됨으로써 인터넷 중독군이 증가할 가능성이 높은 대학생들에게 좋지 못한 식행동으로 인한 여러 가지 피해를 예방하기 위한 가정이나 학교 차원의 적절한 중독 예방책이 있어야 할 것으로 생각된다.

본 연구에서 생활수준을 보통이나 부유하다고 인식하고 있는 군에서 가난하다고 인식하고 있는 군에 비해 식행동이 더 나쁘다는 결과를 보였다. 이는 이들이 받는 용돈과 관련이 있을 것으로 보이며, 더 풍족한 용돈이 음주나 무분별한 식사 패턴 그리고 편의성과 기호면에 치우쳐 있는 패스트푸드의 선택이 날로 증가되고 있는(조정미와 한용봉,1995) 추세 때문일 것으로 판단된다.

식습관은 그 사람의 생활형태의 총화로서 기타 행동양식과도 관련되어 있으며(Shoor,1972), 또한 음식의 섭취량이 많든지 적든지 간에 각자 자주 먹는 음식의

유형을 식습관이라 정의하여 인간과 식품 사이에 나타나는 하나의 생활양식으로  
서 다른 행동양식과 불가분의 관계를 가지고 있다고 보았다(이기열 등,1980). 대  
학생 시기는 사회로의 진출을 준비하는 중요한 시기로서 건강유지를 위한 알맞  
은 영양소가 공급되어야 하며, 올바른 식습관이 형성되어야 하는 중요한 시기이  
다. 본 연구에서는 대학생의 인터넷 중독이 다른 행동 양식의 하나인 식습관을  
좋지 않은 방향으로 변화시켜 불규칙한 식사와 운동량의 저하로 인한 영양결핍  
또는 체중 증가의 위험을 증가시키는(조찬식,2002) 결과를 유도할 가능성이 있음  
을 제시하였다. 따라서 인터넷의 과다 사용으로 인한 인터넷 중독은 사회로의 진  
출을 준비하는 대학생의 건강에 악영향을 줄 수 있어 인터넷 사용에 대한 적절한  
교육과 규제가 있어야 할 것으로 판단한다.

본 연구는 식품섭취 빈도 조사를 실시하지 못해, 인터넷 중독에 따른 식품 섭  
취 종류별 식행동 양상, 또는 영양소 섭취 상태와의 관련성 등 구체적인 부분의  
연구가 이루어지지 못했고, 또한 단면연구로서 인터넷 중독과 식행동 변화의 인  
과관계를 규명하지 못했다는 점이 제한점이라고 할 수 있다. 이러한 제한점은 차  
후의 연구에서 좀 더 체계적인 연구 설계를 통해 해결할 수 있기를 기대해본다.

하지만 본 연구는 이러한 제한점에도 불구하고 대학생의 인터넷 중독이 식행동  
의 변화를 유도할 수 있다는 점을 제시하였다는데 의의가 있으며 이로 인한 건강  
상의 문제를 초래할 수 있어 대학생의 인터넷 중독을 예방하는 대처방안이 적극  
적으로 이루어져야 하며, 아울러 대학생의 올바른 식행동을 유도할 수 있는 대책  
이 마련되어야 할 것으로 사료된다.



## V. 결론

본 연구의 목적은 대학생을 대상으로 인터넷 중독의 실태를 파악하고, 인터넷 중독과 식행동간의 관련성을 구명하는 것이다. 광주전남의 대학생 507명을 편의 추출한 후 2008년 9월 3일부터 10일까지 자기기입식 설문조사를 실시하였다. 설문조사의 내용으로는 대학생들의 일반적 특성, 학업특성, 건강행위 특성, 인터넷 사용 특성, 인터넷 중독 특성, 식행동 특성이었다. 연구결과는 다음과 같다.

연구대상자의 49.3%가 인터넷 중독(경증 중독 47.1%, 중증 중독 2.2%)으로 나타났으며, 남학생의 중독률은 57.9%, 여학생은 40.3%로 남학생에서 더 높았다. 다중회귀분석결과 인터넷 중독 정도에서는 중독 경증과 중증에서 정상군에 비해 유의하게 나뉘었고, 예체능 계열 전공 학생, 자신의 생활수준을 보통 또는 부유하다고 인식하고 있는 군에서 식행동이 유의하게 나뉘었다. 아침식사를 중요하다고 생각하고 있는 군에서 그렇지 않다고 생각하는 군에 비해 식행동이 유의하게 좋았다. 이들 변수의 식행동에 대한 설명력은 47.0%이었다.

결론적으로 대학생에 있어 다른 변수들의 효과를 통제한 후에도 인터넷 중독은 식행동에 유의한 관련이 있는 것으로 나타났으며, 대학생의 올바른 식습관의 정립을 위해서는 인터넷 사용 시간의 통제 등 인터넷 중독 등에 대한 적절한 고려가 있어야 할 것으로 생각한다.

## 참고문헌

- 권준수(1999). 새로이 출현하는 문명병-인터넷 중독증. 대한의사협회지, 42(8).  
보건복지부(1998). 국민건강영양조사.
- 김영화(1993). PC통신의 이용 형태와 이용자 특성에 관한 연구. 중앙대학교 대학원 석사학위 논문.
- 김정숙(2003). 청소년의 인터넷 중독과 건강증진 생활양식 및 지각된 건강상태와의 관련성. 고려대학교 석사학위 논문.
- 유희정(2003). 컴퓨터 게임의 중독적 사용이 초등학생의 생활양식에 미치는 영향. 수원대학교 교육대학원 석사학위 논문.
- 윤재희(1998). 인터넷 중독과 우울, 충동성, 감각 추구 성향 및 대인관계의 연관성. 고려대학교 석사학위 논문.
- 이기열, 이영자, 김숙영, 박계숙(1980). 대학생의 영양실태 조사. 한국영양학회지, 13(2), 73-81.
- 이명수(2001). 청소년 인터넷 중독증과 우울, 사회적 불안, 또래관계 문제와의 연관성 조사. 신경정신의학 40, 616-625.
- 이석범(2001). 중.고교 학생들의 인터넷 중독과 불안, 우울, 자기 효능감의 연관성. 신경정신의학, 40(6), 1171-1184.
- 이소영(2000). 게임의 중독 사용이 청소년의 문제해결 능력 및 의사소통에 미치는 영향. 고려대학교 석사학위 논문.
- 장혜순, 김미라(1999). 전북 일부지역의 여자 중.고.대학생의 식습관 변화. 대한지역사회학회지, 4(3), 366-374.
- 전연희(2003). 컴퓨터 게임의 사용이 서울시 중학생들의 건강에 미치는 영향에 관한 연구. 삼육대학교 보건대학원 석사학위 논문.
- 조수현(2000). 컴퓨터 사용이 청소년의 건강에 미치는 영향. 서울대학교 의학연구원 환경의학연구소.
- 조정미, 한용봉(1995). 남녀 중학생의 식사 행동과 패스트푸드에 대한 인식 및 이

- 용 실태. 한국기정교육학회지, 8(2), 105-119.
- 조찬식(2002). 인터넷 중독에 관한 연구. 정보관리학회지 19(3), 189-210.
- 최선영(2004). 청소년의 인터넷 중독과 식행동간의 관련성 연구. 삼육대학교 석사 학위 논문.
- 황진구(1999). 청소년의 인터넷 이용실태에 관한 연구. 한국청소년개발원.
- Brenner,V.(1997). Encyclopedia of psychology,1(2ed).New York: John Wiley & Sons press.
- Shoor, B.C.,Sanjur, D.,Erickson, E. C.(1972). Teen-age food habits, J. Am. Diet Assoc, 61, 145-420.
- Young,K.S.(1998a). Caught in the net. New York: John Wiley & Sons Inc.
- 김현수(역).(2000). 인터넷 중독증. 서울: 나눔의 집.
- Young,K.S.(1999a). Internet addiction, Symptoms, evolution, and treatment. In L.Vande Creek, & T.Jackson(eds.),Innovation in Clinical Practice: A Source Book,17, 19-31. Sarasota,FL: Professional Reasource Press.

## "대학생의 인터넷 사용과 식생활 습관에 관한 조사"

대학생 여러분 안녕하십니까?

이 설문조사는 대학생 여러분들의 인터넷 사용 여부와 식생활습관을  
알아 보기 위해 실시되는 것입니다.

다음의 몇가지 질문은, 통계처리로만 사용되며, 무기명이므로 다른  
사람에게 알려지거나 다른 용도로 사용되지 않습니다.

질문에 대한 대답에는 옳고 그른 것이 없으므로 자신의 일상을  
솔직하게 대답해 주시면 되겠습니다.

감사합니다.

조선대학교 보건대학원 이 정 올림

2008년 9월

※※평소의 식습관을 생각하며 해당란에 V 또는  표시를 해주시기 바랍니다  
※※귀하의 “식사행동과 생활습관” 문항입니다.

1. 하루에 식사를 보통 몇 번 하십니까?

① 1번    ② 2번    ③ 3번    ④ 4번 이상

2. 결식(밥을 굶는 것)을 하십니까? 하신다면 주로 하는 끼니에 표시를  
해주세요

① 하지 않는다  4번 문항으로    ② 아침    ③ 점심    ④ 저녁

3. (결식을 하신다면) 얼마나 자주 하십니까?

① 매일 한 끼 이상    ② 일주일에 3-4번

③ 일주일에 1-2번    ④ 한달에 1-2번

4. 주로 식사는 어디서 하십니까?(하루 중 두 개 이상을 식사하는 곳)

- ① 집    ② 학교    ③ 가게나 식당    ④ 기타

5. 평소에 식사 준비는 누가 합니까?

- ① 어머니    ② 본인    ③ 기타\_\_\_\_\_

6. 평소에 저녁 식사는 어느 정도로 하십니까?

- ① 소식    ② 보통    ③ 과식    ④ 일정하지 않다

7. 야식을 자주 먹습니까?

- ① 보통    ② 안먹음    ③ 자주 먹음    ④ 거의 매일 먹음

8. 현재 담배를 피우고 계십니까?

- ① 현재 매일 피움 ~~~~~~~~~  
② 가끔 피움  
③ 과거에 피웠으나 현재 피우지 않음  
④ 전혀 피우지 않음

☞ 하루평균 흡연량 \_\_\_\_\_개비

☞ 지난 1달간 흡연일수 \_\_\_\_\_일

9. 술을 마시는 횟수는 보통 어느 정도입니까?

- ① 한달에 1번 미만(1년에 12번 미만)    ② 한달에 1번이상 ☞ \_\_\_\_\_번  
③ 전혀 안마신다 ☞ 10번문항으로

9-1. (남학생만 답하시오) 한번의 술좌석에서 소주 7잔(또는 맥주 5캔 정도)이

상을 마시는 횟수는 어느 정도입니까?

- ① 전혀 없다    ② 한달에 1번 미만    ③ 한달에 1번 정도  
④ 일주일에 1번 정도    ⑤ 거의 매일

9-2.(여학생만 답하시오)한번의 술좌석에서 소주5잔(또는 맥주 3캔 정도)이  
상을 마시는 횟수는 어느 정도입니까?

- ① 전혀 없다   ② 한달에 1번 미만   ③ 한달에 1번 정도  
④ 일주일에 1번 정도   ⑤ 거의 매일

10.하루 평균 몇 시간 정도 수면을 취하십니까? \_\_\_\_\_ 시간

11.걷기, 달리기, 자전거타기, 수영, 탁구, 배드민턴 등의 운동을 일주일에  
3회 이상 규칙적으로 하고 있습니까?

- ① 예                      ② 아니오

12.아침 식사가 중요하다고 생각하십니까?

- ① 중요 하다    ② 보통   ③ 중요하지 않다

13.부모님은 아침식사를 하십니까?

- ① 드심    ② 안드심

14.현재의 나의 체중에 대해 만족하십니까?

- ① 감소를 희망    ② 만족   ③ 증가를 희망

15.현재의 자기 건강에 대해 어떻게 생각하십니까?

- ① 건강    ② 보통   ③ 불건강

※귀하의 “인터넷 이용 현황” 문항입니다.

1. 현재 인터넷을 사용합니까? ① 사용함 ② 사용안함

2. 일주일에 몇일이나 인터넷을 이용하십니까? ☞ \_\_\_\_\_ 일

3. 하루 평균 얼마나 인터넷을 사용합니까? ☞ \_\_\_\_\_ 분

4. 인터넷을 주로 이용하는 장소는 어디입니까?

① 집 ② 학교 ③ PC방 ④ 친구 집 ⑤ 기타

5. 인터넷을 사용하기 시작한지 얼마나 되셨습니까? ☞ \_\_\_\_\_ 년

6. 인터넷 사용 용도는?(가장 많이 사용하는 순서대로 세 가지를 고르시오)

1순위:( ) 2순위:( ) 3순위:( )

① 인터넷 게임 ② 정보검색 ③ 채팅 ④ 이메일 ⑤ 동호회

⑥ 사이버 상담 ⑦ 전자상거래(홈쇼핑 등) ⑧ 티켓예매

⑨ 자료 다운로드 ⑩ 동영상 이용 ⑪ 기타

※ 귀하의 “인터넷 이용과 식행동” 문항입니다.

	질문	매우 그렇다	그렇 다	보통 이다	그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
1	컴퓨터 사용 중에 끼니를 거른 적이 있습니까?	1	2	3	4	5
2	컴퓨터 사용 후 식사 속도가 빨라졌습니까?	1	2	3	4	5
3	컴퓨터 사용 후 식사량이 줄었습니까?	1	2	3	4	5
4	컴퓨터 사용 후 입맛에 변화가 있습니까?	1	2	3	4	5
5	컴퓨터 사용 후 체중이 증가하였습니까?	1	2	3	4	5
6	컴퓨터 사용 후 운동량이 감소하였습니까?	1	2	3	4	5
7	컴퓨터 사용 후 수면장애를 받은 적이 있습니까?	1	2	3	4	5

**\*\*귀하의 “인터넷 중독정도” 문항입니다.**



	질문	항상 그렇다	자주 그렇다	어쩌다 그렇다	거의 그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
1	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하다보면 현실의 골치 아픈 생각이 잊혀지는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
2	다시 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)에 접속할 때를 기다리는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
3	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하지 않으면,생활이 지루하고 공허하며 재미없을 것이라는 생각을 한 적이 있다	5	4	3	2	1
4	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하고 있는데 누가 방해하면 짜증이 나고 화를 내는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
5	밤늦게 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하느라 잠을 안자는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
6	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하고 있지 않을 때에도 컴퓨터에서 보았던 것들에 대해서 생각하는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
7	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 “조금만 더, 몇 분만 더”라고 생각하는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
8	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등) 사용시간을 줄이려고 시도했지만 실패한 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
9	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등) 사용시간을 부모님이나 다른 사람에게 감추거나 거짓말을 하는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
10	친구나 가족들과 어울리기보다는 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등) 사용을 선택하는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
11	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 하지 않으면 기분이 우울하거나 불안하다가도 사용하기 시작하면 그런 기분이 사라지는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
12	예상했던 시간보다 더 오랜 시간 동안 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
13	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등) 사용으로 인해 다른 해야 할 일들을 소홀히 한 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
14	친구들을 만나는 것보다 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하는 것이 더 즐거운 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1

15	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 통해 새로운 친구를 만나는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
16	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 오래 동안 사용하는 것 때문에 부모님이나 교수로부터 꾸중을 들은 적이 있습니까?	5	4	3	2	1
17	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)를 사용하는 시간 때문에 성적이 떨어진 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
18	공부나 할 일을 시작하기 전에 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등) 먼저 사용하는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
19	컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등) 사용 때문에 공부하는데 집중력이나 효율성이 떨어지는 경우가 있습니까?	5	4	3	2	1
20	자신이 컴퓨터(게임,채팅,인터넷 등)에서 이용하는 것들의 내용을 다른 사람에게 숨길 때가 있습니까?	5	4	3	2	1

**\*\*귀하의 “생활 환경” 문항입니다.**

1. 귀하의 성별은 어떻게 되십니까?      ① 남      ② 여

2. 귀하의 나이는 어떻게 되십니까? 만(      )세

3. 가장 최근 키와 몸무게의 측정치를 적어 주세요  
키(      )cm      몸무게(      )kg

4. 귀하의 전공은 어떻게 되십니까?

① 인문계열    ② 자연계열    ③ 예체능계열

5. 귀하의 학년은 어떻게 되십니까? (      )학년

6. 귀하의 종교는 어떻게 되십니까?

① 기독교    ② 천주교    ③ 불교    ④ 종교없음

⑤ 기타종교\_\_\_\_\_

7. 가족 관계는 어떻게 되십니까?

① 부모님 두분과 함께 산다      ② 아버지와 새어머니와 함께 산다

③ 어머니와 새아버지와 함께 산다    ④ 아버지하고만 산다

⑤ 어머니하고만 산다      ⑥ 부모님과 같이 살지 않는다

8. 현재 거주 상태는 어떠합니까?

① 가족과 같이 거주    ② 자취    ③ 친척집


④ 기숙사    ⑤ 기타\_\_\_\_\_

9.부모님의 직업은 어떠합니까?

- ① 부모님 모두 직업이 있다    ② 아버지만 직업이 있다  
③ 어머니만 직업이 있다        ④ 두 분 모두 직업이 없다

10.생활 형편은 어떻다고 생각하십니까?

- ① 아주 부유하다    ② 부유하다    ③ 보통이다  
④ 가난하다        ⑤ 아주 가난하다

11.한달 평균 용돈은 얼마입니까?(아르바이트 포함)     \_\_\_\_\_만원

**J 수고하셨습니다. 대단히 감사합니다 J**

## 저작물 이용 허락서

학 과	보건학과	학 번	20078620	과 정	석사
성 명	한글: 이 정                      한문 : 李 正                      영문 : Lee Jeong				
주 소	전남 고흥군.읍 남계리 새부강빌 A동 502호				
연락처	E-MAIL : axsym@daum.net				
논문 제목	한글 : <b>대학생의 인터넷 중독과 식행동과의 관련성</b> 영어 : <b>The Relationship between Internet Addiction and Eating Behaviors among some College Students</b>				
<p>본인이 저작한 위의 저작물에 대하여 다음과 같은 조건아래 조선대학교가 저작물을 이용할 수 있도록 허락하고 동의합니다.</p> <p style="text-align: center;">- 다                      음 -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 저작물의 DB구축 및 인터넷을 포함한 정보통신망에의 공개를 위한 저작물의 복제, 기억장치에의 저장, 전송 등을 허락함</li> <li>2. 위의 목적을 위하여 필요한 범위 내에서의 편집·형식상의 변경을 허락함. 다만, 저작물의 내용변경은 금지함.</li> <li>3. 배포·전송된 저작물의 영리적 목적을 위한 복제, 저장, 전송 등은 금지함.</li> <li>4. 저작물에 대한 이용기간은 5년으로 하고, 기간종료 3개월 이내에 별도의 의사 표시가 없을 경우에는 저작물의 이용기간을 계속 연장함.</li> <li>5. 해당 저작물의 저작권을 타인에게 양도하거나 또는 출판을 허락을 하였을 경우에는 1개월 이내에 대학에 이를 통보함.</li> <li>6. 조선대학교는 저작물의 이용허락 이후 해당 저작물로 인하여 발생하는 타인에 의한 권리 침해에 대하여 일체의 법적 책임을 지지 않음.</li> <li>7. 소속대학의 협정기관에 저작물의 제공 및 인터넷 등 정보통신망을 이용한 저작물의 전송·출력을 허락함.</li> </ol> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">                 동의여부 : 동의( <input type="radio"/> )    반대( <input type="checkbox"/> )             </p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">                 2008년        월        일             </p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">                 저작자: 이 정        (印)             </p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">                 조선대학교 총장 귀하             </p>					