



저작자표시-비영리-변경금지 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.



비영리. 귀하는 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 없습니다.



변경금지. 귀하는 이 저작물을 개작, 변형 또는 가공할 수 없습니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#)

2022년 2월

교육학석사(체육교육)학위논문

코로나 바이러스(COVID - 19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도 탈락에 미치는 영향

조선대학교 교육대학원

체육교육전공

강 병 수

코로나 바이러스(COVID - 19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도 탈락에 미치는 영향

Effects of taekwondo athletes' exercise continuation
due to COVID-19 on athletes' drop out.

2022년 2월

조선대학교 교육대학원

체육교육전공

강 병 수

코로나 바이러스(COVID - 19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도 탈락에 미치는 영향

지도교수 윤 오 남

이 논문을 교육학석사(체육교육)학위 청구논문으로 제출함

2021년 10월

조선대학교 교육대학원

체육교육전공

강 병 수

강병수의 교육학 석사학위 논문을 인준함

심사위원장 조선대학교 교수 정 홍 용 인

심사위원 조선대학교 교수 김 보 정 인

심사위원 조선대학교 교수 윤 오 남 인

2021년 12월

조선대학교 교육대학원

목 차

ABSTRACT

I. 서 론	1
1. 연구의 필요성 및 목적	1
2. 연구모형	4
3. 연구의 가설	4
II. 이론적 배경	7
1. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)의 개념 및 현황	7
2. 운동지속의사 및 중도탈락	8
III. 연구 방법	13
1. 연구대상	13
2. 조사도구	15
3. 연구절차	18
4. 자료처리	18
IV. 연구 결과	19
1. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의	

인구통계학적 특성에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	19
2. 운동지속여부, 중도탈락 간의 상관관계 분석	35
3. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향	36
V. 논의 및 제언	40
1. 논 의	40
2. 제언	43
VI. 결론	45
참고문헌	
부록	

표 목차

표 1. 연구대상자의 인구통계학적 특성	14
표 2. 설문지 구성지표	15
표 3. 운동지속에 관한 요인분석결과	16
표 4. 중도탈락에 관한 요인분석결과	17
표 5. 성별에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	20
표 6. 학년에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	22
표 7. 종목에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	24
표 8. 운동빈도에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	26
표 9. 운동경력에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	28
표 10. 운동시간에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	30
표 11. 대회출전횟수에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	32
표 12. 코로나 영향에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이	34
표 13. 운동지속여부, 중도탈락 간의 상관관계 분석	35
표 14. 운동능력이 중도탈락에 미치는 영향	36
표 15. 운동습관이 중도탈락에 미치는 영향	37
표 16. 운동환경이 중도탈락에 미치는 영향	37
표 17. 운동관심이 중도탈락에 미치는 영향	38
표 18. 운동친구가 중도탈락에 미치는 영향	39

ABSTRACT

The effect of Taekwondo athletes' participation in the game due to the COVID-19 on continuing exercise and dropping out.

Kang Byeong Su

Advisor : Prof, Yoon O-Nam ph.d

Major in Physical Education

Chosun University Graduate School of Education

This study aims to find out taekwondo athletes' pressure on future career concerns caused by restrictions on holding training or competitions continuous sports participation due to the COVID-19 and provide basic data as an improvement for countermeasures for athletes' who drop out.

300 taekwondo athletes of university were surveyed in a non-face-to-face manner, set as 292 samples excluding the missing questionnaire, and analyzed exploratory factor analysis, reliability analysis, frequency analysis, independent sample t-test, one-way variance analysis, correlation, and multiple regression analysis.

First, the difference in exercise persistence and dropout according to demographic characteristics was partially significantly different.

The difference verification according to gender showed a partially

significant difference in exercise persistence and dropout, and in both factors, women were higher than men.

The difference verification according to grade showed a partially significant difference only in whether or not exercise was sustained, and the third grade showed the highest interest in exercise.

The difference verification according to the event showed a partially significant difference only in whether or not the exercise was sustained, and was found to be the highest in Poomsae events.

The difference verification according to the frequency of exercise showed a partially significant difference only in dropouts, and the difference was found to be the highest in exercise once a week.

The difference verification according to the exercise experience showed a partially significant difference in whether or not to continue the exercise, and athletes with less than 4 years of experience were the highest.

The difference verification according to exercise time showed a partially significant difference in whether or not to continue exercising, and athletes who train for less than 3 hours were the highest.

The difference verification according to the number of competitions showed a partially significant difference in whether or not to continue exercising, and the players with 1-2 participations were the highest.

The difference verification according to the influence of the coronavirus showed a partially significant difference in whether or not the exercise was continued, and the effect of the coronavirus was high after being affected.

Second, the results of analyzing the effect of Taekwondo athletes' continuity of exercise on dropout were found to have no statistical effect.

Therefore, these results are considered to have an effect on players' continuing exercise at a time when the game due to COVID-19 is temporarily postponed and training-oriented. In addition, the factor of continuing exercise does not affect dropout, and it can be seen that factors act on continuous exercise and dropout according to each demographic characteristic.

Key words: Coronavirus, Taekwondo Player, continuity of exercise, dropout.

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

전 세계가 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 너무나도 큰 혼란을 겪고 있는 상황이다. 이 코로나 감염 바이러스(COVID-19)는 중국 우한에서 2019년 12월에 처음 발생한 바이러스로 중국은 물론 전 세계로 원인불명의 감염 바이러스가 전파되었다. 이로 인해 감염자가 급격하게 증가 되면서 세계보건기구(WHO)에서 감염병 최고 경고 등급인 팬데믹을 선포하게 되었으며, 우리나라 질병관리청 감염병 위기경보는 경계 이상인 “심각” 수준으로 격상되었다.

대한민국에서는 2020년 1월 인천공항 검역 과정에서 첫 감염자가 발생 된 이후, 현재까지 누적 확진자 수는 7만 8,444명, 누적 사망자는 1만 4,345명에 이르고 있다(경향신문,2020). 그 외 신천지(종교) 일을 비롯한 우리나라에 큰 혼란을 주기 시작했으며, 그 지역은 물론 여러 가지 감염 경로를 통해서 3월말과 4월경에 기하급수적으로 늘었으며, 2020년 기준 하루에 100명~200명은 가까이 넘는 확진자가 발생하고 국가는 총 비상에 걸리게 되었다. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)는 우리나라에 큰 피해와 변화를 주었으며, 코로나 19가 가족, 친구, 직장 동료 등 가까운 사람에게 먼저 전파되면서 대다수 사람들이 외출, 모임 약속, 대면 회의를 취소하거나 최소화했다.

사회적 거리두기가 강력하게 시행되면서 재택근무를 택하는 직장이 빠르게 늘어나고 각급 학교에서도 비대면 온라인 수업이 전면 도입됐다(전민수, 임효성, 임다연, 2020). 이러한 상황으로 인해 우리나라는 지금까지 경험해보지 못한 현실에 너무나도 큰 난항을 겪고 있으며, 외출은 물론 일상 속 마스크 없이는 생활을 할 수 없게 되었다.

마스크 없이 식당, 매장 등 출입을 하게 될 경우 벌금을 부과할 만큼 엄격해졌고, 체육시설 또는 교육센터는 방역지침에 따라 전면통제까지 하는 상황이 발생하게 되었다. 일상은 마스크와 방역지침으로 인한 제한이 삶의 일부가 되었고,

이로 인해 전 세계적으로 사회적 집단감염 코로나 감염 바이러스(COVID-19)가 새로운 시대를 만들었다는 말이 나올 만큼 지금 현실은 확연히 달라진 모습으로 바뀌었다. 사회 환경적인 측면에서는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인해 학교 개학은 벌써 3차례 미뤄졌으며 사람들은 온통 마스크를 쓰고 대중이 모인 곳은 피하고 있다. 더구나 대구·경북 신천지(종교) 급증으로, 최근 이태원 클럽의 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 확진자가 다수 발생 등등 코로나 19의 이슈는 계속 끊이지 않는다(김현중, 2020).

그렇다면 지금 확연히 변화된 우리 사회의 스포츠계는 어떠할까?

스포츠계 또한 국내 스포츠, 프로 스포츠와 같은 대부분의 경기나 훈련이 중단되는 상황까지 왔다. 운동선수들의 훈련장은 물론이며, 예정인 대회가 중단되거나 대부분 취소가 되었다. 대표적으로 2020년에 열리는 2020도쿄올림픽이 다음 연도로 연기되는 사상 초유 최악의 사태를 맞이하게 되었고, 이번 감염 바이러스 사태가 2020도쿄올림픽 조직위원회와 IOC가 큰 손실에도 불구하고 대회개최 1년 연기를 하였다는 것이다. 올림픽 역사 124년만에 세계적인 사회적 집단감염이 이러한 상황을 만든 것이다. 물론 우리나라 국내 스포츠계도 큰 변화는 막지 못하였다. 프로 스포츠는 2020년 1월 첫 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 확진자가 나오면서 이 여파로 프로배구와 농구, 야구 등 조기에 시즌오프를 하였으며, 2020년 대회를 열어야 하는 스포츠 단체가 어려움을 겪고 있었다. 이로써 사회적 집단감염으로 큰 어려움을 겪고 있는 것은 사실이다. 생활 스포츠와 아마추어스포츠 또한 엘리트 스포츠와 같이 난항을 겪고 있으며, 대한체육회는 2020년에 개최되는 전국체육대회와 전국소년체전 개최를 연기하였고, 각 스포츠 단체에서도 예정되어 있던 대회가 연기되거나 취소되었다.

아울러 운동선수들은 체육시설 제한으로 인해 훈련장소마저 마땅한 곳이 없게 되었으며, 대학입시와 실업팀 혹은 프로 진출의 기로에 선 학생들은 미래에 대한 불안함과 스트레스만 쌓여가고 있다. 이때 무관중 또한 관중 입장을 제한하는 조건으로 2020년 5월에 개최된 프로야구 경기를 시작으로 천천히 경기가 열리게 되었고, 지금 현재에도 조심스레 경기를 치루고 있다.

하지만 운동선수들은 진단 감염 바이러스로 인한 불안정한 대회 일정으로 몰입도가 현저히 떨어지기도 하며 불안감, 훈련감각, 스트레스 등 경기력에 지장이 생길 수밖에 없고, 좋은 성적을 내기 위한 자기 자신에게 열중해야 하는 시기에 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 방역지침으로 제한된 상황에 정상적인 훈련을 하지 못하고 있다. 이 중에서도 체육계의 가장 주목해야 할 변화는 선수들의 훈련과 관련된 부분이다. 훈련장 출입불가와 5인 이상 집합금지 행정명령에 따라 합동훈련 제한 등의 문제점이 발생하고 있다(강보현, 김한별 2021). 이러한 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 이전 환경에서 훈련을 못하게 되는 불편함 뿐만 아니라, 제대로 된 훈련과 재활훈련을 받지 못해 선수들은 큰 변화에 난항을 겪고 있다. 지속적인 훈련은 운동선수들에게 가장 중요함으로써 이런 제한들은 대회가 열리게 되어도 경기운영 감각과 심적으로 큰 불안감을 가져와 최악의 경우 선수 부상도 고려해야 한다. 즉, 선수들이 훈련과 경기에서 느끼는 긴장 또는 불안과 같은 심리적인 요소를 스포츠 경쟁불안이라는 요인으로 다각적인 연구가 진행되고 있는 실정이라고 할 수 있다(신상훈, 2020). 이로 인해 스포츠계는 물론 태권도계도 큰 혼란을 겪게 되면서, 대한태권도협회는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 감염병 “심각” 단계로 격상되자, 2020년 1월 첫 시즈대회부터 전국태권도대회 경기를 잠정 연기 및 취소를 하게 되었다. 하지만 상급 학교 진학을 앞둔 중3, 고3 학생들의 입시 및 선수 수급에 문제가 생기면서 대회개최를 해야 한다는 의견에 따라 새로운 대회 운영방식인 엄격한 방역 체계를 구축하기 위해 노력하고 있다(추예빈, 2021). 현재 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인해 현 시국이 체육시설 또는 선수 트레이닝 프로그램이나 대회개최를 제한하며, 태권도 선수들의 기술향상을 높이는데 큰 피해를 보게 된 상황이다. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)와 같은 감염병 재난사태 속에서 태권도 운동선수들이 앞으로의 진로에 대한 압박감과 불안감, 긴장을 초래할 수 있는 극한 상황이지만, 태권도 선수 개인에게 대응방안이 어떻게 필요한지 확인할 필요성이 있다.

따라서 본 연구에서는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 체육시설, 공공장소, 대회개최 등의 제한으로 태권도 선수들이 기술향상을 시킬 수 있는 훈련 또

는 대회개최 제한으로, 결과 부진이 앞으로의 진로 걱정에 대한 압박감과 부담감이 자신감 하락으로 이어져 지속적인 운동참여에 어떠한 영향을 미치는지를 알아보고 중도탈락을 하는 선수들의 대응방안을 위한 개선으로 기초자료를 제공하는데 목적이 있다.

2. 연구모형

본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향이 무엇인지를 알아보기 위하여 다음과 같은 연구모형을 설정하였다.

운동지속여부 5개의 하위변인(운동능력, 운동습관, 운동환경, 운동관심, 운동친구), 중도탈락의 3개 하위변인(경향성, 가능성, 감염성)으로 구성하여 연구모형을 설정하였다.

3. 연구의 가설

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향이 무엇인지를 알아보고 태권도선수들의 중도탈락에 대한 대처방안을 제시하고 선수들의 운동수행이 지속 될 수 있도록 다음과 같은 연구가설을 설정하였다.

가설 1) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 인구통계학적특성에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-1. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 성별에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-2. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 학년에 따 운동

지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-3. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 종목에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-4. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 운동빈도에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-5. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 운동경력에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-6. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 운동시간에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-7. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 대회출전횟수에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

1-8. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들은 코로나 영향에 따라 운동지속여부 및 중도탈락에 차이가 있을 것이다.

가설 2) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부는 중도탈락에 영향을 미칠 것이다.

가설 2-1. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동능력은 중도탈락에 영향을 미칠 것이다.

가설 2-2. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동습관은 중도탈락에 영향을 미칠 것이다.

가설 2-3. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동환경은 중도탈락에 영향을 미칠 것이다.

가설 2-4. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동관심에 중도탈락에 영향을 미칠 것이다.

가설 2-5. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동친구에 중도탈락에 영향을 미칠 것이다.

4. 연구의 제한점

본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)가 진행되는 상황에 따라 조사가 진행되어 다음과 같은 제한점이 있다.

첫째, 본 연구는 설문지를 사용하여 직접 연구대상자들에게 받아야 했으나, 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 사회적 거리두기로 인하여 G사 온라인 설문조사를 실시하여 연구가 진행되어 내용을 정확히 해석하는데 있어서 한계가 있을 수 있다.

둘째, 본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인하여 선수들이 시합 참여도가 낮아짐에 따라 겪는 다양한 요인을 일반화 하는데 제한이 될 수 있다.

셋째, 본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인하여 학생선수들이 시합 참여도에 따라 중도탈락 요인을 분석하였으므로, 전체적인 중도탈락으로 해석하기에는 한계가 있을 수 있다.

II. 이론적 배경

1. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)의 개념 및 현황

1) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)

2019년 12월경 중국 우한에서 처음으로 발생 되면서 이후 전 세계적으로 확산시킨 새로운 유형의 호흡기 감염질환인 코로나 감염 바이러스(COVID-19)이다(추예빈, 2021). 코로나 감염 바이러스(COVID-19)의 감염 잠복기는 기침과 재채기 등으로 인한 전파와 손과 호흡기로의 접촉을 통해 전염되며, 1일에서 14일이며 주요 증상으로는 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등 다양하게 경증에서 중증까지 호흡기 감염증이 나타나며 드물게는 객담, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사도 나타나는 것으로 보고되고 있다(질병관리청,2020). 빠르게 확산되는 감염 환자들이 발생하게 되고, 확진세가 잦아들지 않아 정부는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)의 예방을 위한 백신을 확보하기 위해 최선을 다하고 있다.

65세 이상의 노인 및 의료기관 종사자 등에게 우선 접종을 실시하였으며, 2021년 6월 6일 기준 7,598,787명이 백신을 접종하였다(질병관리청,2021).

2) 국내·외 발생 현황

코로나 감염 바이러스(COVID-19) 첫 감염자는 2020년 1월 19일에 우리나라에 입국한 여성을 통해서 발생 되었다. 이후 국내 대구와 경북지역을 시작으로 빠르게 증가하였으며, 2월과 3월에 가장 많은 증가를 보이게 되어 이후 생활방역과 사회적 거리두기 등을 시작으로 확진자 수를 감소하는 것으로 보였으나, 5월에 체육시설과 이용시설 등을 통한 감염이 다시 시작되어 감염자 발생이 크게 증가하였다. 국내 감염자 발생 수는 2020년 6월 기준 11,776명이며 이 가운데 10,552명은 완치되어 격리 해제가 되었다. 951명은 아직 격리 중이며 사망자는 273명이다(황성보, 2020). 미국의 경우 사망자만 33만명(2020.12)을 넘어섰으며, 세계 208개국에서 확진자가 발생할 정도로 빠른 전파 속도와, 2차 대유행의 조짐마저 나타나고 있다. 국내의 경

우 5만 2천명 이상이 확진을 받았으며, 사망자는 7백명을 넘었다(질병관리본부, 2020).

3) 사회적 거리두기

코로나 감염 바이러스(COVID-19)의 지역사회의 감염확산을 줄이고 막기 위하여 사람들의 사이를 물리적으로 거리를 유지하는 감염통제 조치로서, 거리 두기의 가장 기본인 예방수칙으로는 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기, 외출 시 마스크 착용은 필수, 옷소매로 코와 입을 가리고 기침 등 가장 기본을 권고한다(질병관리본부, 2020). 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 확진자가 급증하면서 정부는 지역사회의 감염을 차단하고자 정부의 권고 수칙을 발표했다는데, 많은 사람들이 오고 가는 행사 및 모임 방문 제한, 바깥 외출자제, 재택근무 전환 등이 이에 해당된다(질병관리본부, 2020).

2. 운동지속의사 및 중도탈락

1) 운동지속의사의 개념

운동지속의사란 운동 상태를 계속 유지하려는 의지나 마음 상태라고 할 수 있다(전경우,2020). 운동지속을 구체적으로 언급하면 일반인들을 지속적으로 운동을 이르게 하는 근본적인 원인은 무엇인가? 운동지속과 관련하여 일반인들은 어떤 절차와 과정을 거쳐서 운동지속에 이르는가? 또 반대로 어떤 요인들이 중도포기에 영향을 미치는가? 등의 물음들은 운동지속을 이해하고 인간의 운동행동을 설명하는데 중요한 단서를 제공할 뿐만 아니라 스포츠 또는 운동과 관련된 프로그램을 계획하고 작성하는데도 실질적인 도움이 된다(최희순,2009).

많은 연구자들은 신체활동을 참가하는 사람들이 지속적인 참가를 통해 신체활동의 효과를 가질 수 있도록 지속적으로 참가하는 사람들이 지속적인 참가를 통해 신체활동의 효과를 가질 수 있도록 지속적으로 참가하는 방안을 모색하기 위해 신체활동 참가지속이 영향을 미치는 결정적인 요인을 규명하고 참가지속을 유도하는 전략을 마

런하기 위해 연구를 수행하고 있다(윤상진, 2009; 유철형, 2010; 정찬애, 1991; 주용해, 2008; 박진환, 2013).

2) 운동지속의사를 결정짓는 요인

운동 참가지속을 결정짓는 요인으로는 운동 참가자들로 하여금 기간과 활동과정에 많은 요인들을 동반한다(허진선, 2021). 이 요인들 중 운동 참가지속의 하위 요인들은 운동친구, 운동능력, 운동관심, 운동환경, 운동습관 등으로 나눌 수 있다(허진선, 2021). 선행연구에 따르면 이러한 요인들이 운동지속에 직접, 간접적인 관계가 있는 것으로 나타났다(배영훈, 2009).

① 운동능력

운동능력이란 일상생활이나 스포츠에서 볼 수 있는 신체적 동작을 외형적으로 달리기, 던지기, 뛰기, 헤엄치기 등으로 구분시킬 때 동작을 강하게, 정확하게, 빠르게, 오래 능숙하게 할 수 있는가의 능력을 말한다(Dishman, 1982).

② 운동습관

운동습관이란 규칙적인 운동을 참여하는 사람의 85%가 운동을 참여하면서 즐겁고 기쁜 감정을 가지고 있고, 다른 활동보다 운동을 하는 것이 훨씬 더 기분이 좋아지는 것과 관계가 있다고 보고하였다(배영훈, 2009). 운동습관 없이는 신체적, 정신적 향상은 긍정적으로 경험할 수 없기 때문에 운동습관은 단순히 운동에 참여하는 그 의미에서 많은 차이가 있다(김택균, 2014).

③ 운동환경

운동환경이란 “운동하기에 환경이 좋다, 나쁘다”라는 운동환경이 원인인 것처럼, 운동생활과 깊은 관계가 있는 운동의 외적활동 즉, 프로그램이나 시설 등을 말할 수 있다(허진선, 2021). 접근성은 한 개인의 운동참여도에 큰 영향을 미친다. 운동시설에 가까이 거주하는 사람들은 운동 프로그램에 더 머무르는 경향이 있으며, 불편한 운동지역은 프로그램 구성 및 전체적 참여에 대한 지속적 참가를

현저하게 저하시킨다고 볼 수 있다(김택균, 2014). 즉 규모가 작고, 이웃과 독립되어 있거나 근무지역에 소재한 시설일수록 스포츠시설 참여자의 편의성이 훨씬 높기 때문에 장시간 동안 운동을 지속시킬 수 있는 요인이 된다(구우영, 임연희, 2008).

④ 운동관심

운동관심은 운동에 주의 집중을 하는 것을 의미하는 것으로 대부분 운동 장소에서 접근할 수 있다(허진선, 2021). 운동을 지속적으로 이루기 위해서는 운동시설의 편의성과 운동참여자의 이목을 끌기 위하여 노력하여야 운동지속의사가 높아진다(배영훈, 2009).

⑤ 운동친구

운동친구란 운동을 참여하는 영향을 주는 지인이라고 말할 수 있다. 즉 주위에서 운동을 함께하는 지인의 태도가 긍정적이면 함께하는 사람 역시 운동에 대하여 긍정적으로 함께 프로그램을 지속할 수 있는 기회가 늘어나게 된다(Dishman, 1981).

스포츠 활동을 통해 지속적으로 받고 있는 주위 사람들의 격려와 지원을 받게 된다고 한다. 또 그렇지 않은 사람을 비교해보면 운동지속에 큰 영향을 받게 한다. 또한 조직체의 활동, 유지 및 발전에 가장 중요한 역할을 하는 것은 지도자라 할 수 있다(Wankel, 1993). 집단 프로그램은 계속해서 개인적인 참가의식 증가시키고, 사회적 지지와 즐거움을 제공해주며, 또한 사람들이 운동 친구들을 사귀어 또 다른 사회집단 속에서 소속감을 느끼게 되며 집단의 구성원이 되어 다른 사람들을 사귀어 사회 활동 속에서 만족감을 줄 수 있다(허진선, 2021). 따라서 타인이 자신을 신뢰할 때 운동에 더 지속적으로 참가하게 된다(김종오, 2003).

3) 중도탈락의 개념

중도탈락의 사전적 의미는 일이 진행되어 가는 중간에 범위에 속하지 못하고

떨어지거나 빠지는 것을 의미하며, Garrison(1992)은 일반적인 의미에서 중도탈락의 개념은 ‘학습자가 중도에 의도적으로 교육프로그램에 참여하지 않아 결과적으로 그 교육프로그램의 목적을 성취하지 못하는 것으로’ 규정하고 있다(신정옥, 2010). 교육학적인 관점으로 미국에선 소정의 교육과정을 이수하지 않고 중도에 그만두는 학생들을 가리켜 중도탈락(dropout) 또는 학교 중도탈락(school dropout), 퇴출(with drawal) 혹은 퇴출행동(with drawal behavior), 학업 실패자(school failure), 실패 위험이 있는 학생(at risk for failure), 중도탈락 위험이 있는 학생(risk for dropout status), 위험에 처한 학생(at risk for student) 또는 신분 이동학생(migrant student), 제적학생(student attrition)이라고 부르기도 한다(안경현, 2012). 중도탈락을 정학 또는 퇴학과 같이 타인에 의한 중도탈락자(involuntary dropout), 학습을 수행할 수 있는 능력(intellectually capable)은 있으나 다른 이유로 말미암아 자의로 학업을 중단해야 하는 학생, 학업능력 부족으로 인한 중도탈락자(retarded dropout)로 정의하였다(안경현, 2012). 우리나라에서도 비슷하게 중도탈락의 개념을 정의하고 있으며, 허철수(1998) 등은 대부분의 중도탈락 청소년들이 학교를 중도 탈락하는 상황 전에 중도탈락 행동을 크게 만드는 도발 행동들이 형성되는 사춘기를 거치게 되는데 이러한 사춘기에 있는 청소년들을 잠재적 중도탈락 학생으로 보았다(허진선, 2021). 중도탈락이란 엄격히 말하면 학교를 그만두는 현상을 뜻 하지만 외적으로는 학교를 그만두지 않았어도 학업을 포기한 상태도 중도탈락이라고 주목해야 할 것이라고 하였다(이숙영, 남상인, 1997).

4) 스포츠 활동에서의 중도탈락

스포츠 활동에서의 중도탈락은 일정기간 동안 스포츠 활동에 참가하다가 개인적, 환경적, 사회적 요인의 영향을 받아 운동 프로그램에 대한 지속적인 참여가 중지되는 활동을 의미한다(이정래, 2003). 스포츠 활동이 규칙적이고 지속적으로 실행하여 운동의 효과를 최대화하여야 함에도 불구하고 많은 사람들이 스포츠 활동을 시작 한지 수개월 내에 중도 탈락하는 경우가 많다(Dishman, 1994). 그

동안 운동의 중단, 포기, 중도탈락과 관련된 국내의 선행연구들은 지나친 성취욕
 구, 코치문제, 훈련 프로그램, 승부에 대한 지나친 강조(강상조, 안문용, 원용
 두,1996), 경기결과에 대한 회의감, 부상, 진로문제, 선배와의 갈등, 이성 관계,
 지도자와의 갈등 문제(최관용, 2003), 부모의 요인과 지도자의 요인, 경쟁과 승
 리에 대한 지나친 강조, 과도한 신체훈련, 코치의 처벌, 무능력 선수에 대한 차
 별, 과도한 경쟁적 구조, 동기 상실, 개인적 희생 등으로 보고하였다(성창훈,
 2002;성창훈, 홍성철,성한기,2001).

그 밖에 개인적으로 운동에 대한 흥미가 떨어질수록 현재의 운동으로부터 탈
 퇴할 가능성이 높아지며, 친구, 선후배간의 관계가 원만하지 못할 경우, 자신의
 장래 진로에 대한 확신이나 기대수준이 낮을수록 현재의 운동 생활로부터 중도
 포기 할 의사가 높음을 나타내고 있다(서희진, 김용준, 2004).

III. 연구 방법

1. 연구 대상

본 연구는 현재 대학에 있는 태권도 선수로 활동하고 있는 자를 대상으로 설정하고, 연구대상의 표본은 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 상황을 고려해 G사의 인터넷 설문지를 활용하여 비대면 조사를 실시하였다. 설문지 구성은 본 연구에 대한 목적과 설문 방법에 대한 자세한 설명이 되어 있으며, 수집한 설문지 중 불성실과 응답하지 않은 설문지 8부를 제외하고 292부를 실제 분석에 사용하였다. 본 연구의 연구대상자들의 인구통계학적 특성을 살펴보면 다음<표 1>과 같다.

표 1. 연구대상자의 인구통계학적 특성

	구분	빈도	백분율(%)
성별	남자	192	65.7
	여자	100	34.3
학년	1학년	114	39
	2학년	89	30.5
	3학년	52	17.8
	4학년	37	12.7
종목	폼새	54	18.5
	겨루기	174	59.6
	시범	64	21.9
운동빈도	주1회	6	2
	주2회	7	2.4
	주3회	5	1.7
	주4회	2	0.7
	주5회 이상	272	93.2
운동경력	4년 이하	46	15.7
	4년~6년	51	17.5
	6년~8년	72	24.7
	8년 이상	123	42.1
운동시간	3시간 이하	87	29.8
	3시간~4시간	119	40.7
	4시간~5시간	54	18.5
	5시간 이상	32	11
대회출전 횟수	1~2회	185	63.4
	3~4회	69	23.6
	5~6회	19	6.5
	6회 이상	19	6.5
코로나 어려움	있다	213	72.9
	있다 없다	79	27.1

2. 조사 도구

1) 설문지 구성

본 연구의 설문지 구성은 운동지속여부, 중도탈락으로 구성하였다.

코로나 감염 바이러스(CONVID-19)가 태권도선수들의 운동지속여부 및 중도탈락에 미치는 영향을 규명하기 위하여 자기 평가 기입법(self-administered questionnaire)을 이용하였으며, 설문지 응답 결과에 대한 객관성의 확보를 위하여 5단계 척도(5 Likert scale)로 응답할 수 있도록 구성하였다.

본 연구에서 사용하였던 설문지는 선행연구를 통하여 검증된 설문지로 특성을 알맞게 수정·보완하여 사용하였다.

첫째, 운동지속여부에 관한 문항은 설문 문항을 본 연구에 맞도록 수정·보완하여 사용하여 실시하였다(한미희, 2010). 운동능력 4문항, 운동습관 3문항, 운동환경 4문항, 운동관심 3문항, 운동친구 3문항으로 총 17문항으로 구성하였다.

둘째, 중도탈락에 관한 측정도구는 설문지 문항을 본 연구의 특성에 알맞게 수정·보완하여 사용하였다(이정선,2007). 경향성 3문항, 가능성 3문항, 감염성 3문항으로 총 9문항으로 구성하였다. 설문지에 대한 구성지표는 다음 <표 2>와 같다.

표 2. 설문지 구성지표

변인	구성내용	문항수
인구통계학적 특성	성별, 학년, 종목, 빈도, 경력, 시간, 대회출전횟수, 코로나영향	8
운동지속도	운동능력, 운동습관, 운동환경, 운동관심, 운동친구	17
중도탈락	경향성, 가능성, 감염성	9
소계		34

2) 설문지의 타당도와 신뢰도

본 연구는 구성된 설문지를 바탕으로 실시한 자료에 대한 적합성 검사 및 조사도구의 타당도와 신뢰도를 분석하였으며, 그 결과는 다음과 같다.

먼저, 모집단의 정규분포성과 요인분석에 대해 적합한 자료인지를 알아보기 위해 변인별 Bartlett의 단위행렬 검정과 표준적합도(KMO)를 살펴본 결과 x^2 값이 운동지속도는 2206.244, $p < .001$, 중도탈락은 1334.673, $p < .001$, 로 나타났다. 표준적합도(KMO)는 운동지속 .819, 중도탈락 .718 으로 나타났다.

단위행렬 검정결과가 통계적으로 유의한 경우 요인분석을 시도할 가치가 있으며, 표준적합도(KMO)는 일반적으로 .50 이상에서 1에 가까운 높은 값일수록 요인분석이 적합하고 할 수 있다(김계수, 2004). 따라서 본 연구에서는 설문조사한 결과를 수집한 자료가 요인분석에 적합하였음을 확인하였다.

본 연구는 변인별 구성타당도를 검정하기 위하여 요인분석을 실시한 결과 다음의 <표 3>, <표 4>와 같다.

표 3. 운동지속에 관한 요인분석결과

문항	운동능력	운동환경	운동습관	운동관심	운동친구
운동능력1	.844	.102	.046	.151	.031
운동능력2	.804	.268	.082	.139	-.023
운동능력4	.783	.377	.051	.087	.079
운동능력3	.763	.373	.075	.159	.109
운동환경3	.253	.793	.043	.061	.001
운동환경4	.228	.741	.052	.034	.013
운동환경1	.122	.717	.134	.070	-.024
운동환경2	.289	.677	.124	.146	.109
운동습관2	.046	.036	.894	.028	-.018
운동습관3	.067	.140	.878	-.030	-.075
운동습관1	.077	.131	.850	.069	.059
운동관심2	.071	.060	-.024	.883	.036
운동관심3	.127	.054	-.011	.880	.026
운동관심1	.242	.164	.119	.744	.088

운동친구2	0.011	0.034	-0.004	0.027	0.867
운동친구1	0.068	-0.026	-0.018	0.019	0.807
운동친구3	0.040	0.058	-0.007	0.080	0.785
고유치	2.868	2.590	2.363	2.227	2.070
분산(%)	16.868	15.233	13.898	13.099	12.179
누적분산(%)	16.868	32.101	45.999	59.098	71.277
신뢰도(%)	.884	.783	.854	.816	.762
KMO = .819, X ² = 2206.244, df = 136, sig= .001					

<표 3>에 나타난 바와 같이 운동지속은 5개의 하위요인으로 추출되었으며, 운동능력 요인은 .763~.844, 운동환경요인은 .677~.793, 운동습관요인은 .850~.894, 운동관심 요인은 .744~.883, 운동친구요인은 .785~.867로 나타났다.

표 4. 중도탈락에 관한 요인분석결과

문항	경향성	가능성	감염성
경향성2	0.917	0.184	0.168
경향성1	0.896	0.127	0.060
경향성3	0.855	0.176	0.167
가능성3	0.142	0.905	0.145
가능성2	0.118	0.896	0.125
가능성1	0.189	0.737	0.020
감염성2	0.044	-0.007	0.908
감염성3	0.126	0.066	0.856
감염성1	0.140	0.175	0.470
고유치	2.482	2.282	1.875
분산(%)	27.582	25.359	20.831
누적분산(%)	27.582	52.941	73.772
신뢰도(%)	.900	.834	.791
KMO = .718, X ² = 1334.673, df = 36, sig= .001			

<표 4>에 나타나는 바와 같이 중도탈락은 3개의 하위요인으로 추출되었으며, 경향성 요인은 .855~.917, 가능성 요인은 .737~.905, 감염성요인은 .856~.908로 나타났다.

3. 연구절차

본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)가 태권도선수들의 운동지속여부 및 중도탈락에 미치는 영향을 규명하기 위해 전국에 있는 대학교 태권도선수들을 50명을 대상으로 예비조사를 실시하여 설문지의 신뢰도 및 타당도를 검증하였다. 이후 검증된 설문지는 300명을 대상으로 실시 하였으며, 지도자들에게 자세하게 설명한 후 G사의 설문지 폼을 이용하여 자기평가기입법을 사용하였다. 또한 중복으로 답하였거나 불성실하게 응답한 설문지는 제외하여 총 292명의 설문지 자료로 연구를 실시하였다.

4. 자료 처리

본 연구는 SPSS window 26.0 프로그램을 이용하여 분석을 실시하였다.

본 연구에서 사용된 자료처리 방법은 첫째, 설문지 검증방법으로 요인분석(factor analysis)을 하였으며, 신뢰도 검증을 위하여 Cronbach's α 검정을 통해 값을 확인하였다. 둘째, 태권도선수들의 인구통계학적 특성에 따른 운동지속도, 중도탈락의 차이를 확인하기 위해 독립표본 t-test, 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 집단과 집단 간의 차이를 확인하기 위해 사후검정방법 Duncan을 실시하였다. 셋째, 코로나 감염 바이러스(COVID-19)가 태권도선수들의 운동지속여부 및 중도탈락 각 요인간의 상관관계를 분석하였으며, 상관관계에 따라 미치는 영향을 알아보기 위하여 다중회귀분석(multiple regression analysis)을 실시하였다.

IV. 연구 결과

본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향을 알아보기로 운동지속여부, 중도탈락에 관한 변인별 차이 검증과 변인간의 인과적 영향력 검증에 대한 가설을 설정하였다.

설문조사와 수집한 자료를 보고 연구의 목적을 위하여 분석한 결과는 다음과 같이 나타났다.

1. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 인구통계학적 특성에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

연구가설 1 ‘코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 인구통계학적 특성에 따라 운동지속여부 및 중도탈락은 차이가 있을 것이다’ 라는 가설에 대한 검증을 위하여 성별, 코로나 영향에 따른 분석은 독립표본 t-test를 실시하였으며, 학년, 종목, 운동빈도, 운동경력, 운동시간, 대회출전횟수의 차이분석은 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시한 결과는 다음과 같다.

1) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 성별에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 성별에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 독립표본 t-test를 실시하였으며, 그 결과는 <표 5> 와 같다.

표 5. 성별에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	성별	N	M(SD)	t	p
운동능력	남	192	2.71(.93)	-3.442	.001***
	여	99	3.09(.80)		
운동습관	남	192	3.69(.96)	-1.264	.207
	여	100	3.83(.81)		
운동환경	남	192	2.77(.84)	-2.248	.025*
	여	100	3.01(.88)		
운동관심	남	192	3.53(.99)	-0.562	.574
	여	100	3.59(.85)		
운동친구	남	192	3.30(.94)	-2.523	.012*
	여	100	3.59(.92)		
경향성	남	192	2.95(1.00)	-2.364	.019*
	여	100	3.23(.87)		
가능성	남	192	2.82(.89)	-1.681	.094
	여	100	2.99(.79)		
감염성	남	192	2.99(.77)	-0.329	.742
	여	100	3.03(.69)		

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

운동지속여부의 하위요인 중 운동능력의 남자 평균은 2.71로 나타났으며 여성은 3.09로 남성보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로도 유의미한 차이가 나타났다($p<.001$). 운동환경은 남자 평균은 2.77로 나타났으며, 여성은 3.01로 남성보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로도 유의미한 차이가 나타났다($p<.05$). 운동친구는 남자 평균은 3.30으로 나타났으며, 여성은 3.59로 남성보다 여성이 더 높게 나타났으며, 통계적으로도 유의미한 차이가 나타났다($p<.05$).

운동지속여부의 운동습관, 운동관심의 성별에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통

계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

중도탈락 하위요인 중 경향성의 남자 평균은 2.95로 나타났으며, 여성은 3.23으로 남성보다 여성이 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 나타났다($p<.05$).

중도탈락의 가능성, 감염성은 성별에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

2) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 학년에 따른 운동지속 여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 학년에 따른 운동지속 여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 그 결과는 <표 6>과 같다.

표 6. 학년에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	학년	N	M(SD)	F	p	post-hoc
운동능력	1학년	114	2.86(.76)	.525	.665	-
	2학년	89	2.90(.98)			
	3학년	52	2.81(1.03)			
	4학년	37	2.68(.94)			
운동습관	1학년	114	3.73(.97)	.751	.523	-
	2학년	89	3.64(.85)			
	3학년	52	3.79(.93)			
	4학년	37	3.89(.87)			
운동환경	1학년	114	2.84(.82)	.484	.694	-
	2학년	89	2.80(.86)			
	3학년	52	2.98(.89)			
	4학년	37	2.87(.95)			
운동관심	1학년	114	3.65(.87)	4.834	.003**	c>d
	2학년	89	3.57(.98)			
	3학년	52	3.68(.87)			
	4학년	36	3.02(1.05)			
운동친구	1학년	114	3.42(.94)	.679	.566	-
	2학년	89	3.30(.96)			
	3학년	52	3.52(.94)			
	4학년	37	3.45(.93)			
경향성	1학년	114	3.04(.97)	.324	.808	-
	2학년	89	2.99(.97)			
	3학년	52	3.05(.94)			
	4학년	37	3.17(.99)			
가능성	1학년	114	2.99(.82)	1.109	.346	-
	2학년	89	2.80(.84)			
	3학년	52	2.86(.84)			
	4학년	37	2.76(1.03)			
감염성	1학년	114	2.93(.73)	1.956	.121	-
	2학년	89	2.94(.67)			
	3학년	52	3.17(.77)			
	4학년	37	3.15(.86)			

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

a=1학년, b=2학년, c=3학년, d=4학년

운동지속여부의 하위요인 중 운동관심에서 학년에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .01$). 분석결과 운동관심에서는 3학년이 평균 3.68로 나타났다으며, 4학년이 평균 3.02로 나타났다. 1-4학년 중 3학년이 가장 운동관심에 높은 것으로 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다 ($p < .01$). 또한 사후검정을 통해 살펴보니 3학년이는 4학년보다 높은 것으로 나타났다.

운동지속여부의 운동능력, 운동습관, 운동환경, 운동친구는 학년에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

중도탈락은 경향성, 가능성, 감염성은 학년에 따라 평균적 차이는 나타났으나, 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

3) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 종목에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 종목에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 그 결과는 <표 7>과 같다.

표 7. 종목에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	종목	N	M(SD)	F	p	post-hoc
운동능력	폼새	54	3.18(.85)	6.571	.002**	a>b
	겨루기	174	2.70(.88)			
	시범	64	2.94(.94)			
운동습관	폼새	54	3.88(.70)	2.229	.109	-
	겨루기	174	3.64(.94)			
	시범	64	3.86(.99)			
운동환경	폼새	54	3.23(.74)	6.886	.001***	a>b
	겨루기	174	2.74(.78)			
	시범	64	2.85(1.06)			
운동관심	폼새	54	3.80(.81)	4.530	.012*	a>b
	겨루기	174	3.42(.97)			
	시범	64	3.70(.93)			
운동친구	폼새	54	3.48(.85)	0.839	.433	-
	겨루기	174	3.34(.98)			
	시범	64	3.49(.93)			
경향성	폼새	54	3.00(.98)	0.09	.934	-
	겨루기	174	3.06(.97)			
	시범	64	3.05(.96)			
가능성	폼새	54	3.05(.87)	1.367	.257	-
	겨루기	174	2.84(.86)			
	시범	64	2.82(.84)			
감염성	폼새	54	3.08(.64)	0.374	.688	-
	겨루기	174	2.99(.76)			
	시범	64	2.98(.78)			

*p<.05, **p<.01, ***p<.001
 a=폼새, b=겨루기, c= 시범

운동지속여부의 하위요인 중 운동능력은 종목에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p<.01$). 분석결과 폼새에서는 평균 3.18로 겨루기에서는 평균 2.70으로 나타났다. 폼새가 겨루기보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다($p<.01$). 사후검정결과 폼새는 겨루기보다 높게 나타남을

알 수 있다.

운동환경은 폼새는 평균 3.23으로 겨루기는 평균 2.74로 나타났다. 폼새가 겨루기보다 더 높게 나타났다. 폼새, 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .001$). 사후검정결과 폼새는 겨루기보다 높게 나타남을 알 수 있다.

운동관심의 폼새는 평균 3.80로 겨루기는 평균 3.42로 나타났다. 폼새가 겨루기보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .05$). 사후검정결과 폼새는 겨루기보다 높게 나타남을 알 수 있다.

운동지속여부의 운동습관, 운동친구는 종목에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

중도탈락은 경향성, 가능성, 감염성은 종목에 따라 평균적 차이는 나타났으나, 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

4) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동빈도에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동빈도에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 그 결과는 <표 8>과 같다.

표 8. 운동빈도에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	운동빈도	N	M(SD)	F	p	post-hoc
운동능력	주1회	6	2.83(1.55)	0.010	1.000	-
	주2회	7	2.79(.82)			
	주3회	5	2.80(.33)			
	4회	2	2.88(1.24)			
	5회	272	2.84(.90)			
운동습관	1회	6	3.78(.91)	0.552	0.698	-
	2회	7	3.90(.98)			
	3회	5	3.80(.45)			
	4회	2	2.83(1.65)			
	5회	272	3.74(.92)			
운동환경	1회	6	2.96(1.20)	0.586	0.673	-
	2회	7	2.82(.37)			
	3회	5	2.75(.61)			
	4회	2	3.75(1.06)			
	5회	272	2.85(.86)			
운동관심	1회	6	3.17(1.46)	0.670	0.613	-
	2회	7	3.48(.92)			
	3회	5	3.33(.75)			
	4회	2	4.33(.94)			
	5회	272	3.56(.94)			
운동친구	1회	6	3.83(.75)	0.468	0.759	-
	2회	7	3.24(.96)			
	3회	5	3.13(1.07)			
	4회	2	3.50(1.18)			
	5회	272	3.40(.95)			
경향성	1회	6	3.28(.71)	0.975	0.421	a>b
	2회	7	2.38(1.38)			
	3회	5	2.87(.96)			
	4회	2	3.00(.00)			
	5회	272	3.06(.96)			
가능성	1회	6	2.67(.75)	0.652	0.626	-
	2회	7	2.95(.67)			
	3회	5	2.47(1.12)			
	4회	2	3.50(.00)			
	5회	272	2.88(.74)			
감염성	1회	6	2.67(.75)	1.159	0.329	c<d
	2회	7	2.93(.67)			
	3회	5	2.50(1.12)			
	4회	2	3.50(.00)			
	5회	272	3.02(.74)			

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

a=주1회, b=주2회, c=주3회, d=주4회, e=주5회

운동지속여부의 운동능력, 운동습관, 운동환경, 운동관심, 운동친구는 운동빈도에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

중도탈락의 하위요인 중 경향성과 감염성은 운동빈도에 따라 유의통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p<.05$).

분석결과 중도탈락의 경향성은 운동빈도 주 1회는 평균 3.28로 주 2회는 2.38로 나타났다. 주 1회가 주 2회보다 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 나타났다($p<.05$). 사후검증으로는 주 1회가 주 2회보다 높게 나타남을 알 수 있었다.

감염성은 주 4회는 평균 3.50으로 주 3회는 평균 2.50으로 나타났다. 주 4회가 주 3회보다 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 나타났다($p<.05$). 사후검증으로는 주 4회가 주 3회보다 높게 나타남을 알 수 있었다.

중도탈락의 가능성은 운동빈도에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

5) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동경력에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동경력에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 그 결과는 <표 9>와 같다.

표 9. 운동경력에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	운동경력	N	M(SD)	F	p	post-hoc
운동능력	4년 이하	46	3.00(.78)	2.450	0.064	-
	4년-6년	51	2.79(.93)			
	6년-8년	72	3.01(.86)			
	8년이상	123	2.70(.94)			
운동습관	4년 이하	46	3.72(.83)	0.019	0.996	-
	4년-6년	51	3.73(.95)			
	6년-8년	72	3.73(.92)			
	8년이상	123	3.75(.94)			
운동환경	4년 이하	46	2.80(.88)	0.654	0.581	-
	4년-6년	51	2.87(.79)			
	6년-8년	72	2.97(.85)			
	8년이상	123	2.80(.89)			
운동관심	4년 이하	46	3.64(.70)	0.182	0.908	-
	4년-6년	51	3.54(1.00)			
	6년-8년	72	3.53(.90)			
	8년이상	123	3.53(1.03)			
운동친구	4년 이하	46	3.61(.88)	3.360	0.019*	a>b
	4년-6년	51	3.07(.94)			
	6년-8년	72	3.53(.96)			
	8년이상	123	3.38(.94)			
경향성	4년 이하	46	2.83(1.12)	1.062	0.365	-
	4년-6년	51	3.12(.94)			
	6년-8년	72	3.01(.93)			
	8년이상	123	3.11(.93)			
가능성	4년 이하	46	2.96(.81)	0.771	0.511	-
	4년-6년	51	3.00(.85)			
	6년-8년	72	2.79(.82)			
	8년이상	123	2.85(.90)			
감염성	4년 이하	46	3.00(.74)	0.223	0.881	-
	4년-6년	51	2.96(.76)			
	6년-8년	72	2.97(.72)			
	8년이상	123	3.04(.76)			

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

a=4년 이하, b=4년-6년, c=6년-8년, d=8년 이상

운동지속여부의 하위요인 중 운동친구 운동경력에 따라 유의통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .05$).

분석결과 운동지속여부의 운동친구는 4년이하에서 평균 3.61으로 4-6년에서 3.07로 나타났다. 4년이하가 4-6년보다 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 나타났다($p < .05$). 사후검증으로는 4년이하가 4-6년에서 보다 높게 나타남을 알 수 있었다.

운동지속여부의 운동능력, 운동습관, 운동환경, 운동관심은 운동경력에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

중도탈락의 경향성, 가능성, 감염성은 운동경력에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

6) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동시간에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도 선수들의 운동시간에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 그 결과는 <표 10>과 같다.

표 10. 운동시간에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	운동시간	N	M(SD)	F	p	post-hoc
운동능력	3시간이하	87	3.07(.93)	3.967	0.009**	a>d
	3시간-4시간	119	2.84(.81)			
	4시간-5시간	54	2.63(.86)			
	5시간이상	32	2.56(1.10)			
운동습관	3시간이하	87	3.90(.76)	1.883	0.133	-
	3시간-4시간	119	3.66(.93)			
	4시간-5시간	54	3.57(.99)			
	5시간이상	32	3.83(1.06)			
운동환경	3시간이하	87	3.04(.88)	3.782	0.011**	a>d
	3시간-4시간	119	2.89(.77)			
	4시간-5시간	54	2.63(.89)			
	5시간이상	32	2.59(.94)			
운동관심	3시간이하	87	3.76(.96)	2.174	0.091	-
	3시간-4시간	119	3.48(.85)			
	4시간-5시간	54	3.47(.86)			
	5시간이상	32	3.36(1.27)			
운동친구	3시간이하	87	3.45(.85)	1.205	0.308	-
	3시간-4시간	119	3.43(.97)			
	4시간-5시간	54	3.45(.96)			
	5시간이상	32	3.10(1.07)			
경향성	3시간이하	87	3.00(.97)	1.456	0.227	-
	3시간-4시간	119	3.14(.93)			
	4시간-5시간	54	3.08(.94)			
	5시간이상	32	2.75(1.10)			
가능성	3시간이하	87	2.87(.86)	0.499	0.683	-
	3시간-4시간	119	2.92(.89)			
	4시간-5시간	54	2.90(.83)			
	5시간이상	32	2.71(.80)			
감염성	3시간이하	87	3.03(.66)	1.224	0.301	-
	3시간-4시간	119	2.97(.77)			
	4시간-5시간	54	3.13(.75)			
	5시간이상	32	2.83(.84)			

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

a=3시간이하, b=3시간-4시간, c= 4시간-5시간, d=5시간이상

운동지속여부의 하위요인 중 운동능력은 운동시간에 따라 유의통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .01$). 분석결과 운동지속여부의 운동능력은 3시간 이하의 평균 3.07로 나타났으며, 5시간 이상은 2.56로 나타났다. 운동 3시간 이하가 5시간 이상보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 있음을 나타냈다($p < .01$). 사후검증으로는 3시간이 5시간이상 보다 높게 나타났음을 알 수 있다.

운동지속여부의 하위요인 중 운동환경은 운동시간에 따라 유의통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .01$). 분석결과 운동지속여부의 운동환경은 3시간 이하의 3.04로 5시간 이상은 2.59로 나타났다. 운동환경은 3시간 이하가 5시간 이상보다 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 있음을 나타냈다($p < .01$).

사후검증으로는 3시간 이하가 5시간 이상보다 높게 나타났음을 알 수 있다.

운동지속여부의 운동습관, 운동관심, 운동친구는 운동경력에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

중도탈락의 경향성, 가능성, 감염성은 운동경력에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

7) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 대회출전횟수에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 대회출전횟수에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 일원분산분석(One-way ANOVA)을 실시하였으며, 그 결과는 <표 11>과 같다.

표 11. 대회출전횟수에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	대회출전횟수	N	M(SD)	F	p	post-hoc
운동능력	1-2회	185	2.94(.87)	2.941	0.033*	a>d
	3-4회	69	2.67(.92)			
	5-6회	19	2.92(1.03)			
	6회이상	19	2.43(.91)			
운동습관	1-2회	185	3.80(.87)	1.433	0.233	-
	3-4회	69	3.59(.95)			
	5-6회	19	3.49(1.23)			
	6회이상	19	3.84(.85)			
운동환경	1-2회	185	2.88(.88)	0.307	0.820	-
	3-4회	69	2.78(.82)			
	5-6회	19	2.91(1.03)			
	6회이상	19	2.78(.64)			
운동관심	1-2회	185	3.60(.89)	0.474	0.701	-
	3-4회	69	3.44(1.00)			
	5-6회	19	3.53(1.01)			
	6회이상	19	3.49(1.18)			
운동친구	1-2회	185	3.36(.95)	2.534	0.057	-
	3-4회	69	3.40(1.00)			
	5-6회	19	3.96(.74)			
	6회이상	19	3.28(.66)			
경향성	1-2회	185	3.11(.98)	1.341	0.261	-
	3-4회	69	3.01(.85)			
	5-6회	19	2.81(1.07)			
	6회이상	19	2.74(1.02)			
가능성	1-2회	185	2.94(.84)	1.439	0.232	-
	3-4회	69	2.83(.83)			
	5-6회	19	2.61(1.06)			
	6회이상	19	2.67(.85)			
감염성	1-2회	185	3.03(.72)	0.525	0.665	-
	3-4회	69	3.01(.76)			
	5-6회	19	2.89(.91)			
	6회이상	19	2.84(.78)			

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

a=1-2회, b=3-4회, c=5-6회, d=6회이상

운동지속여부의 하위요인 중 운동능력은 대회출전횟수에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .05$). 분석결과 대회 출전 횟수 1-2회는 평균은 2.94로 나타났으며, 6회 이상은 2.43으로 나타났다. 대회출전횟수 1-2회 평균 횟수가 6회 이상보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로 유의미한 차이가 나타났다($p < .05$). 사후검증으로는 a가 d보다 높게 나타났음을 알 수 있다.

운동지속여부의 운동습관, 운동환경, 운동관심, 운동친구는 운동경력에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

중도탈락의 경향성, 가능성, 감염성은 운동경력에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p > .05$).

8) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 코로나영향에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도 선수들의 코로나 영향에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이를 검증하기 위하여 독립표본 t-test를 실시하였으며, 그 결과는 <표 12> 와 같다.

표 12. 코로나 영향에 따른 운동지속여부 및 중도탈락의 차이

변인	코로나영향	N	M(SD)	t	p
운동능력	있다	213	2.81(.88)	-0.627	0.531
	없다	79	2.89(.94)		
운동습관	있다	213	3.72(.88)	-0.407	0.684
	없다	79	3.77(.98)		
운동환경	있다	213	2.91(.81)	2.082	0.038*
	없다	79	2.68(.95)		
운동관심	있다	213	3.55(.95)	0.019	0.985
	없다	79	3.54(.91)		
운동친구	있다	213	3.40(.98)	-0.036	0.972
	없다	79	3.40(.82)		
경향성	있다	213	3.04(.95)	-0.078	0.938
	없다	79	3.05(.99)		
가능성	있다	213	2.92(.85)	1.578	0.116
	없다	79	2.74(.86)		
감염성	있다	213	2.99(.74)	-0.548	0.584
	없다	79	3.04(.73)		

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

운동지속여부의 하위요인 중 운동환경의 코로나 영향이 있다 평균은 2.91로 나타났으며 코로나 영향이 없다 2.68로 코로나로 인한 영향이 없다 보다 더 높게 나타났으며, 통계적으로도 유의미한 차이가 나타났다($p<.05$).

운동지속여부의 운동능력, 운동습관, 운동관심, 운동친구 코로나 영향에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

중도탈락의 경향성, 가능성, 감염성은 성별에 따라 평균적 차이는 나타났으나 통계적 유의미한 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

2. 운동지속여부, 중도탈락 간의 상관관계 분석

운동지속여부와 중도탈락간의 상호관계를 파악하기 위하여 SPSS Ver. 26.0 프로그램을 사용하였다. 변인간의 상관관계는 <표 13>에 제시하였으며, 일부 요인들에서 통계적으로 유의한 상관관계가 나타났다.

표 13. 운동지속여부, 중도탈락 간의 상관관계 분석

	경향성	가능성	감염성	운동능력	운동습관	운동환경	운동관심	운동친구
경향성	1							
가능성	.358**	1						
감염성	.247**	.174**	1					
운동능력	0.094	0.088	-0.02 ₄	1				
운동습관	0.085	-0.05 ₇	-0.05 ₁	.182**	1			
운동환경	-0.00 ₅	-0.02 ₇	0.003	.599**	.252**	1		
운동관심	-0.04 ₄	0.049	0.014	.353**	0.092	.271**	1	
운동친구	.125*	0.058	0.064	.116*	-0.00 ₆	0.093	.130*	1

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

중도탈락의 하위요인 경향성은, 가능성($r=.358$)과 감염성($r=.247$), 운동친구($r=.125$)과 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 가능성은 감염성($r=.174$)정적 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

운동지속여부 하위요인 운동능력은 운동습관($r=.182$), 운동환경($r=.599$), 운동관심($r=.353$), 운동친구($r=.116$)으로 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

운동습관은 운동환경($r=.252$)로 정적 상관관계가 나타났으며, 운동환경은 운동관심($r=.271$), 운동관심은 운동친구($r=.130$)으로 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

3. 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향

연구가설 2 ‘코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 영향이 미칠것이다’ 라는 가설에 대한 검증을 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 <표 14>와 같다.

1) 운동능력이 중도탈락에 미치는 영향

표 14. 운동능력이 중도탈락에 미치는 영향

변인	종속변수 : 운동능력				t	F
	비 표준화 계수		표준화계수			
	b	SE	β			
경향성	0.078	0.060	0.084	1.309		
가능성	0.071	0.066	0.067	1.069	1.469	
감염성	-0.068	0.074	-0.056	-0.926		

$R^2 = .015$, adj $R^2 = .005$

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

결과에 따르면 운동지속여부의 하위요인 운동능력은 중도탈락의 모든 하위요인에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으며, 따라서 연구가설 2-1의 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동능력은 중도탈락에 미칠 것이다 라는 가설은 기각되었다($p > .05$).

2) 운동습관이 중도탈락에 미치는 영향

표 15. 운동습관이 중도탈락에 미치는 영향

변인	종속변수 : 운동습관				F
	비 표준화 계수		표준화 계수	t	
	b	SE	β		
경향성	0.128	0.061	0.135	2.117	1.979
가능성	-0.099	0.067	-0.093	-1.483	
감염성	-0.084	0.074	-0.068	-1.127	

$R^2 = .020$, adj $R^2 = .010$

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

결과에 따르면 운동지속여부의 하위요인 운동습관은 중도탈락의 모든 하위요인에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 따라서 연구가설 2-2의 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동습관은 중도탈락에 미칠 것이라는 가설은 기각되었다($p > .05$).

3) 운동환경이 중도탈락에 미치는 영향

표 16. 운동환경이 중도탈락에 미치는 영향

변인	종속변수 : 운동환경				F
	비 표준화 계수		표준화 계수	t	
	b	SE	β		
경향성	0.003	0.057	0.003	0.053	0.077
가능성	-0.030	0.063	-0.030	-0.466	
감염성	0.008	0.071	0.007	0.112	

$R^2 = .001$, adj $R^2 = -.010$

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

결과에 따르면 운동지속여부의 하위요인 운동환경은 중도탈락의 모든 하위요인에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 따라서 연구가설 2-3의 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동습관은 중도탈락에 미칠 것이라는 가설은 기각되었다($p>.05$).

4) 운동관심이 중도탈락에 미치는 영향

표 17. 운동관심이 중도탈락에 미치는 영향

변인	종속변수 : 운동관심				F
	비 표준화 계수		표준화 계수	t	
	b	SE	β		
경향성	-0.073	0.063	-0.075	-1.164	0.688
가능성	0.080	0.070	0.072	1.147	
감염성	0.025	0.077	0.020	0.324	
$R^2 = .007, \text{adj } R^2 = -.003$					

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

결과에 따르면 운동지속여부의 하위요인 운동관심은 중도탈락의 모든 하위요인에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 따라서 연구가설 2-3의 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동습관은 중도탈락에 미칠 것이라는 가설은 기각되었다($p>.05$).

5) 운동친구가 중도탈락에 미치는 영향

표 18. 운동친구가 중도탈락에 미치는 영향

변인	종속변수 : 운동친구				t	F
	비 표준화 계수		표준화 계수			
	b	SE	β			
경향성	0.109	0.063	0.112		1.749	
가능성	0.014	0.069	0.013		0.199	1.644
감염성	0.043	0.077	0.034		0.565	

$R^2 = .017, \text{adj } R^2 = .007$

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

결과에 따르면 운동지속여부의 하위요인 운동친구는 중도탈락의 모든 하위요인에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 따라서 연구가설 2-3의 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동습관은 중도탈락에 미칠 것이라는 가설은 기각되었다($p > .05$).

V. 논의 및 제언

1. 논의

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 인구통계학적 특성인 성별, 학년, 종목, 운동빈도, 운동경력, 운동시간, 대회출전횟수, 코로나의 영향에 따른 운동 지속도 및 중도탈락의 차이에 대하여 분석하였다. 분석한 결과 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 인구통계학적 특성에 따라 운동지속, 중도탈락에 부분적으로 차이가 있는 것으로 나타났다. 그리고 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속도가 중도탈락에 미치는 영향에 관한 결과는 운동지속은 중도탈락의 하위요인 모두에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 이에 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속 및 중도탈락의 관한 본 연구결과에 변인 차이의 의미를 재조명하기 위하여 기존에 연구된 선행연구들을 바탕으로 비교 분석하여 논의해보고자 한다.

1) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 인구통계학적 특성에 따른 운동지속 및 중도탈락의 차이

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 성별에 따른 운동지속 여부 와 중도탈락에서는 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

성별에 따른 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동능력, 운동환경, 운동친구에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났으며, 중도탈락은 경향성 부분에서만 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 운동지속, 중도탈락 모두 평균의 차이가 여성이 남성보다 높은 것으로 나타났다.

이러한 연구결과는 성공 가능성 희박, 지도자와의 갈등, 운동능력부족, 운동에 대한 염증 등이 운동을 지속하지 않는 원인으로 뽑는 연구결과와 허진선(2021)의 훈련

및 일상생활인 합숙 생활을 통하여 동료, 선배, 코치, 감독님들과의 갈등으로 운동에 대한 스트레스가 커지면서 운동지속에 영향을 미치는 것을 미루어 보아, 본 연구결과를 뒷받침해주고 있다고 할 수 있다(이정래, 2003). 또한 성창훈(2002)은 경제적 부담, 장래불안, 부정적 교우관계, 운동수행에 대한 불안 등으로 운동지속 할 수 없는 원인으로 뽑는 연구결과도 부분적으로 일치한다고 할 수 있다.

따라서 코로나 19로 현저하게 시합이 줄어든 상태에서 감염으로 인한 자유롭지 못한 외박과 부족한 휴가 등은 운동선수들이 스트레스를 받게 되면서 운동을 지속할 수 없는 상태에 이르게 되는 것을 알 수 있다. 따라서 대처방안을 마련하여 선수들이 운동을 지속할 수 있도록 해야 한다.

학년에 따른 운동 지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다.

학년에 따른 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동관심에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 3학년이 운동관심에서 가장 높은 것으로 나타났으며, 4학년이 가장 낮은 것으로 나타났다.

이와 같은 결과는 4학년은 졸업준비와 취업준비로 바쁘고 3학년은 진로에 대한 부담감보다는 운동실적에 대한 관심이 많아서라고 사료 된다.

종목에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다. 종목에 따른 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동능력, 운동환경, 운동관심에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

분석결과 전체적으로 품새가 겨루기보다 높게 나타났으며, 이러한 결과는 품새는 엘리트적인 면이 있기는 하나, 자신들이 선택됨에 따라 조가 여러 개로 나뉘어 실력별 대회를 참가하는 경우가 많아 메달권에 입상하는 경우를 비롯하여 운동에 대한 관심도가 높은 것이라 사료 된다.

선행연구의 사례를 살펴보면, 코로나로 인한 태권도선수들의 운동지속 여부 및 중도탈락에 어떠한 영향을 주고 있는지를 알아보려고 하였으나, 본연구와 같은 결과와 유사한 연구는 미비한 실정이었다.

운동빈도에 따른 중도탈락에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다. 운동빈도에 따른 차이검증결과에서 중도탈락의 감염성이 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

주 1회가 주2회 보다 높게 나타났다. 오경록,오채운(2011)의 코로나 바이러스(COVID-19)로 체육시설이나 대회가 취소되면서 운동 종목에 대해 흥미가 떨어지고 운동 수행능력이 부정적인 영향을 미쳐 선수들이 중도탈락을 결정하게 되고 있다는 결과는 부분적으로 일치한다고 할 수 있다. 허진선(2021)은 공식대회와 팀훈련 모든 일정이 불투명해지면서 불안감이 생기고 감염될까 두려워 사비를 들여 홈트레이닝을 하는 등은 진로에 큰 영향을 미칠 뿐만 아니라 중도탈락을 선택한다는 것 또한 본 연구의 결과의 일부분을 지지한다고 할 수 있다.

운동경력에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다.

운동경력 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동친구, 운동경력에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 운동친구는 4년 이하에서 가장 높은 것으로 나타났다으며, 4-6년 사이가 가장 낮게 나타났다.

운동시간에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 차이가 나타났다.

운동시간 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동능력, 운동환경에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났으며, 분석결과 운동능력과 운동환경은 3시간 이하가 높게 나타났고, 5시간 이상이 더 낮게 나타났다.

성창훈(2002)은 과도한 훈련은 운동을 지속하지 않는다는 결과와 본 연구에서 나온 결과를 뒷받침해주고 있다고 할 수 있다.

또한 운동선수의 스트레스가 과중 되면 자신의 종목에 대한 흥미와 재미를 잃어 운동을 지속하지 못한다고 보고하는 결과는 훈련 양이 많이 지면 흥미를 잃는다는 부분적인 결과를 지지한다 할 수 있다(전동준, 2010).

이와 같은 선행연구와 본 연구의 결과를 미루어 보면 과도한 훈련시간은 오히려 태권도선수들에 흥미를 저하 시킬 수 있다고 할 수 있다.

대회출전횟수에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다. 대회출전횟수에 따른 차이검증결과에서 운동지속여부의 운동능력에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 대회 출전횟수 1-2회는 평균 6회이상 출전한 횟수 보다 높게 나타났다.

대회출전이 많을수록 운동능력이 향상될 것이라는 본 연구자의 예상과는 다르게

오히려 대회출전횟수가 작을수록 운동능력에 대한 운동지속이 유지되고 있다는 것을 알 수 있다. 이러한 결과는 대회출전횟수가 많아지고 입상경력이 적어지면 그에 따른 부정적인 결과를 가져올 수 있을 것으로 사료 된다.

코로나 감염 바이러스(COVID-19)영향에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다.

코로나 감염 바이러스(COVID-19)영향에 따른 차이검증결과에서 운동지속여부의 운동환경에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 코로나로 인한 영향이 있다 라는 결과가 더 높게 나타났다.

이와 같은 결과는 코로나로 인한 시합이 잠정적으로 연기되고 훈련중심으로 흘러가는 상황에서 진로선택, 대회출전, 경기력의 영향이 선수들에게 가장 큰 영향을 미치는 것으로 사료 된다.

2) 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도 선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향

코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도선수들의 운동지속여부는 중도탈락에 미치는 영향을 분석한 결과 운동지속여부는 중도탈락에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 태권도선수들의 시합참여도 및 운동지속여부의에 대한 참여형태에 따라 중도탈락에 차이가 보이는 것으로 판단된다. 또한 종목을 단일화하고 엘리트와 생활체육 참가자들을 구분하여 연구를 한다면 운동지속여부는 중도탈락에 유의한 영향을 미칠 것이라 사료 된다.

2. 제언

본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 인한 태권도 선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향에 대해 알아보기 위하여 진행되었으며, 논의에 대한 후속 연구의 제언은 다음과 같이 한다.

첫째, 본연구의 대상은 전라도, 경상도에 있는 대학생들을 대상으로 연구하였다. 이는 전국적으로 연구결과를 반영시키는데 제한될 수 있으며, 일부 지역에 한정될 수 있다. 따라서 후속 연구에서는 수도권 지역 범위를 확대하여 일반화 될 수 있도록 연구가 필요할 것이다.

둘째, 본 연구는 조사도구로 설문지를 사용한 양적 연구로 이루어졌고, 비대면으로 진행하였기 때문에 태권도 선수들의 여러 변수를 심도 있게 분석하기 위해서는 세세한 차이를 포함할 수 있는 심층면담이나 질적연구가 추가 적으로 필요할 것이다.

셋째, 본 연구의 설문지는 정형화된 설문지를 통해 조사하였기 때문에 설문 문항 이외의 변수들은 통제하지 못하였다. 이런 점을 보완하기 위하여 후속연구에서는 사전 참가자들의 심층면담을 통한 의견을 수렴하여 연구를 진행한다면 태권도선수들의 운동지속여부가 중도탈락에 미치는 영향에 대하여 근접한 연구가 될 수 있을 것이라 사료 된다.

VI. 결론

1. 결론

본 연구는 코로나 감염 바이러스(COVID-19)로 체육시설, 공공장소, 대회개최 등의 제한으로 태권도선수들이 기술향상을 시킬 수 있는 훈련 또는 대회개최 제한으로, 결과 부진이 앞으로의 진로 걱정에 대한 압박감과 부담감이 자신감 하락으로 이어져 지속적인 운동참여에 어떠한 영향을 미치는지를 알아보고 중도탈락을 하는 선수들의 대응방안을 위한 개선으로 기초자료를 제공하는데 목적이 있다.

대학 태권도 선수들을 대상으로 설정하였고, 연구의 대상 표본은 코로나 감염 바이러스(COVID-19) 상황을 고려하여 G사의 인터넷 설문지(구글폼)을 활용해 비대면으로 실시하고 조사를 하였고, 총 292부의 표본으로 선정하여 실제 분석에 이용하였다. SPSS Ver. 26.0을 활용하여 탐색적 요인분석, 신뢰도 분석, 빈도 분석, 독립표본 t-test, 일원분산분석, 상관관계, 다중회귀분석을 실시하고 자료를 분석해 다음과 같이 결론을 도출하였다.

첫째, 인구통계학적 특성(성별, 학년, 종목, 운동빈도, 운동경력, 운동시간, 대회출전횟수, 코로나 영향)에 따라 운동지속여부(운동능력, 운동환경, 운동관심, 운동친구), 중도탈락(경향성, 감염성)에 차이를 검정해 본 결과 부분적으로 유의하게 차이가 나타났다.

성별에 따른 운동지속여부 차이검증에서는 운동능력, 운동환경, 운동친구에서 통계적으로 유의한 차이로 나타났다. 모두 다 여성이 남성보다 더 높은 것으로 나타났다.

또한 중도탈락 차이검증에서는 경향성에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

중도탈락에서도 마찬가지로 모두 다 여성이 남성보다 더 높은 것으로 나타났다.

학년에 따른 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동관심에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 3학년이 운동관심에서 가장 높은 것으로 나타났으며, 4학년이 가장 낮은 것으로 나타났다.

종목에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다. 종목에 따른 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동능력, 운동환경, 운동관심에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

분석결과 전체적으로 품새가 겨루기보다 높게 나타났다.

운동빈도에 따른 중도탈락에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다. 운동빈도에 따른 차이검증결과에서 중도탈락의 감염성이 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 주 1회가 주2회 보다 높게 나타났다

운동경력에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다.

운동경력 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동친구, 운동경력에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 운동친구는 4년 이하에서 가장 높은 것으로 나타났으며, 4-6년 사이가 가장 낮게 나타났다.

운동시간에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 차이가 나타났다.

운동시간 차이검증 결과에서 운동지속여부의 운동능력, 운동환경에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 운동능력과 운동환경은 3시간 이하가 높게 나타났으며, 5시간 이상이 더 낮게 나타났다.

대회출전횟수에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다. 대회출전횟수에 따른 차이검증결과에서 운동지속여부의 운동능력에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 대회 출전횟수 1-2회는 평균 6회이상 출전한 횟수 보다 높게 나타났다.

코로나 바이러스(COVID-19)영향에 따른 운동지속여부에서는 부분적으로 유의한 차이가 나타났다.

코로나 바이러스(COVID-19)영향에 따른 차이검증결과에서 운동지속여부의 운동환경에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 분석결과 코로나로 인한 영향이 있다

라는 결과가 더 높게 나타났다.

둘째, 태권도선수들의 지속여부는 중도탈락에 미치는 영향을 분석한 결과 운동지속여부는 중도탈락에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다.

참 고 문 헌

- 강상조, 안문영, 원영두(1996). 코치론. 서울: 대한미디어.
- 강보현, 김한별(2021). 태권도 선수들의 코로나19 인식과 대응방안. 한국스포츠학회지.
- 김종오(2003). 태권도 수련아동의 운동지속 행동프로파일 및 결정요인 분석. 미간행박사학위논문. 중앙대학교 대학원.
- 김택균(2014). G·X 프로그램에 참여하는 성인 여성의 참여동기가 몰입경험과 운동지속에 미치는 영향.
- 김현중 (2020) 코로나 바이러스 감염증-19 (COVID-19)가 스포츠 활동에 미치는 영향에 대한 연구 : 골프활동 중심으로 (석사학위논문).
- 경향신문(2020). http://news.khan.co.kr/kh_news/khan_art_view.html?artid=202002130741001&code=970100
- 구우영, 임연희(2008). 스포츠센터의 스포츠 수요 만족을 위한 효율적 경영관리. 한국자료분석학회, 10(2), 102-104.
- 박진환(2013). 대학검도선수들의 자기관리가 선수생활만족 및 운동지속의사에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문. 국민대학교 교육대학원.
- 배영훈(2009). 운동종목에 따른 사상체질별 참여동기와 운동지속의 차이 연구. 한국자료분석학회, 13(3), 1643-1652.
- 서희진, 김용준(2004). 중·고등학교 운동선수의 스포츠참가요인과 운동선수만족, 운동지속 및 탈퇴의사의 관계. 한국체육학회지, 44, 97-107.
- 성창훈(2002). 청소년 운동선수의 스포츠 탈퇴요인 구조 및 관련 변인 분석. 한국스포츠심리학회지, 13(2), 39-57.
- 성창훈, 홍성철,성한기(2001). 학원 운동선수들의 스포츠 탈퇴동기 탐색. 한국스포츠교육학회지, 8(2), 145-162.

- 신상훈 (2020) 훈련시설의 제한이 검도선수의 운동몰입과 인지된 경기력에 미치는 영향. 석사학위논문.
- 안경현(2012). 대학운동선수의 자기효능감이 운동스트레스 및 중도탈락의도에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문. 경희대학교 교육대학원.
- 오경록,오채운(2011). 대학운동선수들의 완벽주의성향이 운동스트레스 및 운동몰입에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문. 경희대학교 교육대학원.
- 유철형(2010). 중·고교 럭비선수의 참여동기에 따른 운동지속의지 및 참여만족도의관계. 미간행 석사학위논문. 경원대학교 교육대학원.
- 윤상진(2009). 조정스쿨(Rowing School)참여자의 참여동기 및 만족도가 운동지속에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문. 부경대학교 일반대학원.
- 이동희,오채운,오경록,허기주(2021) 복싱지도자의 지도유형이 복싱참여자의 운동몰입 및 운동지속의도에 미치는 영향. 한국사회체육학회지, 제85호. pp. 311~319
- 이숙영, 남상인(1997). 중도탈락학생의 사회적응 상담정책 개발연구. 서울: 청소년대화의 광장.
- 이정래(2003). 고등학교 중도탈락 운동선수의 학교생활 적응에 관한 질적 분석. 한국스포츠사회학회지, 16(2), 513-529.
- 이정선(2007). 무용전공 대학생의 중도탈락의도 인과모형 분석. 미간행 박사학위논문- 47 -문. 동덕여자 대학원.
- 전경우(2020). 스포츠센터 지도자의 멘토 기능과 성취목표성향, 자신감, 운동몰입, 및 운동지속의도의 구조적 관계. 미간행 박사학위논문. 단국대학교 대학원.
- 전동준(2010). 고등학교 태권도선수의 운동스트레스가 운동지속수행 및 중도탈락의도에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문. 단국대학교 스포츠과학대학원.
- 전민수, 임효성, 임다연(2020). 사회적 집단감염사태로 인한 운동선수의 변화

- 탐색:코로나-19 중심으로. 한국스포츠학회지, 18(3), 1069-1078.
- 정찬애(1991). 스포츠센터 회원의 지속적 운동참가에 영향을 미치는 요인. 미간행석사학위논문. 동덕여자대학교 대학원.
- 주용해(2008). 대학 교양체육 참가자의 관여도와 운동 욕구 및 운동지속의사의 관계. 미간행 석사학위논문. 용인대학교 대학원.
- 질병관리청 (2020).<http://ncov.mohw.go.kr/>.
- 질병관리청 (2021).<http://ncov.mohw.go.kr/>.
- 최관용(2003). 체육고등학교 선수들이 운동을 포기하는 이유. 한국체육학회지, 42(3),317-326.
- 최희순(2009). 대학교양체육의 참여요인과 운동지속의사의 관계. 미간행 석사학위논문. 한국교원대학교 대학원.
- 추예빈 (2021) 코로나 19로 인한 태권도 품새 대회 진행 시 마스크착용이 경기력에 미치는 영향 석사학위논문.
- 한미희(2010). 생활체육 참여자의 자기관리에 따른 신체적 자기효능감과 운동지속의관계. 미간행 석사학위논문. 단국대학교 교육대학원.
- 황성보(2020). 코로나19가 농협공관장 거래에 미친 영향 분석.
- 허진선(2021)코로나-19로 인한 학생선수들의 운동스트레스가 운동몰입과 운동지속의사 및 중도탈락에 미치는 영향 체육학 석사학위 논문. 남부대학교 문화복지대학원.
- 허철수, 고강호, 고기홍, 이춘옥, 송미경(1998). 잠재적 중퇴원인과 상담지원 정책연구. 제주: 제주도.
- Dishman, R. K.(1982). compliance adherence in health realated exercise. HealthPsychol.
- Dishman, R. K.(1994). Advance in exercise adherence. In R. N. Singer., M.Murphey, L. K. Tennant(Eds.), Handbook of research on sport psychology.II: Human Kinetics.

- Dishman, R. K.(1994). Introduction: Consensus, problems, and prospects. In R. K.Dishman (Eds.), *Advancein exercise adherence*. 1-27 .PA : HumanKinetics.
- Garrison, D. R.(1992). Dropout in adult education Torsten, H(ed). *TheInternational Encyclopedia of Education*, 13.
- Massie J. F, & shephard R. J.(1971). Physiological and physiological effects of tranining-a comparison of individual and gymnasium programs, with a characterization of the exercise “drop-out”. *Medicine and science in sports*.3, 110-117.
- Wankel, L. M.(1993). The importance of enjoy mentto adherence andpsychological benefits from physicalactivity. *International Journal of SportPsychology*, 24(2), 151-169.
- Williams, C. G.(1996). Dropout prevention task force report. State Superintendent of Education.
- Voss, H. L., Wending, A. & Elloft D. S.(1996). Some types of high schooldropouts. *The journal of Educational Research*. 59, 363-358.

<부 록>

안녕하십니까?

귀하의 소중한 시간을 내주셔서 진심으로 감사드립니다.

이 조사는 “ 코로나 바이러스(COVID - 19)로 인한 태권도선수들의 시합 참여도가 운동지속여부 및 중도탈락에 미치는 영향”에 관한 논문 연구를 위하여 조사하는 것입니다.

설문지에 응답해주시는 내용은 철저히 비밀이 보장되어, 연구 목적 외 다른 용도로도 절대 사용되지 않습니다.

각 항목에 제시된 질문에는 정답과 맞고 틀리는 것이 없으므로, 선수 여러분들의 개인적인 솔직한 생각을 응답해주시면 됩니다. 조사를 위한 소중한 시간 내주셔서 진심으로 감사드리며, 선수 여러분의 무궁무진한 발전을 기원드립니다.

조선대학교 교육대학원

체육교육전공

강 병 수

1. 귀하의 성별은?

- ① 남자 ② 여자

2. 귀하의 학년은?

- ① 1학년 ② 2학년 ③ 3학년 ④ 4학년

3. 귀하의 종목은?

- ① 품새 ② 겨루기 ③ 시범

4. 귀하의 운동 빈도는?

- ① 주 1회 ② 주 2회 ③ 주 3회 ④ 주 4회 ⑤ 주 5회 이상

5. 귀하의 운동 경력은?

- ① 4년 이하 ② 4년~6년 ③ 6년~8년 ④ 8년 이상

6. 귀하의 1일 운동 시간은?

- ① 3시간 이하 ② 3시간 ~ 4시간 ③ 4시간 ~ 5시간 ④ 5시간 이상

7. 귀하의 최근 2년간 대회출전 횟수는?

- ① 1~2회 ② 3~4회 ③ 5~6회 ④ 6회 이상

8. 귀하는 지금 코로나-19로 인해 훈련, 대회출전, 학업 및 경제적으로 어려움을 겪고 있습니까?

- ① 있다 ② 없다

I. 다음 항목은 운동 지속의사에 대한 귀하의 생각을 알아보기 위한 설문입니다. 다음 문항을 읽으시고 귀하의 생각에 해당하는 곳에 체크 하여 주시기 바랍니다.

운동 지속		매 우 그 렇 다	그 렇 다	보 통 이 다	그 렇 지 않 다	전 혀 그 렇 지 않 다
운동 능력	1. 나는 운동할 때 자신감이 있다.	⑤	④	③	②	①
	2. 나는 남들보다 잘 하는 운동이나 스포츠가 한 개 이상 있다.	⑤	④	③	②	①
	3. 나는 운동이 어렵고 힘들어도 잘 이겨낸다.	⑤	④	③	②	①
	4. 나는 운동 할 때 승부욕이 강하다.	⑤	④	③	②	①
운동 습관	1. 1주일에 3회 이상 운동한다.	⑤	④	③	②	①
	2. 나는 운동하는 것이 일상생활에서 우선순위가 높다.	⑤	④	③	②	①
	3. 나의 취미생활은 운동과 관련되어 있다.	⑤	④	③	②	①
운동 환경	1. 나는 운동하는데 경제적으로 부담은 없다.	⑤	④	③	②	①
	2. 나는 운동 하는데 가족들이 도움을 준다.	⑤	④	③	②	①
	3. 나는 운동하는데 시간적인 여유가 있다.	⑤	④	③	②	①
	4. 나는 운동하기에 운동장소나 운동시설적인 면에서 편리하다.	⑤	④	③	②	①
운동 관심	1. 나는 체력을 향상시키기 위한 운동계획이나 프로그램을 있다.	⑤	④	③	②	①
	2. 나는 운동을 잘 하기 위해서 책이나 비디오 등을 찾아본 적이 있다.	⑤	④	③	②	①
	3. 나는 운동을 주위 사람들에게 권장한다.	⑤	④	③	②	①
운동 친구	1. 나는 주위에 운동을 권유하는 사람들이 있다.	⑤	④	③	②	①
	2. 나는 운동을 같이 할 동료(선배, 동기, 후배 등)가 있다.	⑤	④	③	②	①
	3. 나는 운동을 하면서 사람을 잘 사귀는 편이다.	⑤	④	③	②	①

II. 다음 항목들은 중도탈락에 대한 귀하의 생각을 알아보기 위한 설문입니다. 다음 문항을 읽으시고 귀하의 생각에 해당하는 곳에 체크 하여 주시기 바랍니다.

중도탈락		매우 그렇다	그렇다	보통이다	그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
경향성	1. 운동이 힘들어 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
	2. 운동 관련 시설이 낙후되어 그만둘 것인가에 대해 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
	3. 감독 및 지도자와 훈련 지도 방식이 달라 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
가능성	1. 운동을 계속해도 미래에 대한 보장이 없어 포기하고 싶다고 생각해 보았다	①	②	③	④	⑤
	2. 지도자와 잦은 마찰로 인해 운동을 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
	3. 다른 선수들의 비해 나는 운동에 소질이 없는 것 같아 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
감염성	1. 감염으로 인한 시합횟수가 줄어 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
	2. 감염상황에 따라 운동참여가 규칙적이지 못하고 훈련시간 등의 제한사항으로 인해 운동을 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤
	3. 신체 접촉으로 인한 감염우려로 인하여 운동을 그만둘까 생각해 보았다.	①	②	③	④	⑤