[UCI]I804:24011-200000231811

운동선수의 종교 참여정도와 징크스가 경기력에 미치는 영향

The Effects of Athletes' Religious Participation Degree and a Jinx on Performance

2007년 2월

조선대학교 교육대학원

체육교육전공

김 승 명

운동선수의 종교 참여정도와 징크스가 경기력에 미치는 영향

지도교수 윤 오 남

이 논문을 교육학석사(체육교육)학위 청구논문으로 제출합니다.

2006년 10월

조선대학교 교육대학원

체육교육전공

김 승 명

조선대학교
CHOSUN UNIVERSITY
100373509 2007-04-09

김승명의 교육학 석사학위 논문을 인준합니다

심사위원장 조선대학교 교수 이 경일

심사위원 조선대학교 교수 이 계황

심사위원 조선대학교 교수 윤 오남

2006년 12월

조선대학교 교육대학원

목 차

Abstract ····· iv

Ⅰ. 서 론 ····· 1

A. 연구의 필요성 ····· 1

B. 연구의 목적 ····· 3

C. 연구의 가설 ····· 4

D. 연구의 제한점 ····· 5

Ⅱ. 이론적 배경 ····· 6

A. 종교 ····· 6

1. 종교의 의미 ····· 6

2. 종교의 기능 ····· 7

3. 종교와 스포츠의 결합 ····· 8

B. 징크스 ····· 8

C. 스포츠에서의 징크스 ····· 10

1. 징크스의 원인 ····· 10

2. 징크스의 유형과 특성 ····· 11

3. 경기수행과의 관계 ····· 13

Ⅲ. 연구방법 ····· 14

A. 연구대상 ····· 14

B. 조사도구 ····· 15

C. 조사절차 ····· 17

D. 자료처리 ····· 17

Ⅳ. 연구결과 및 논의 ····· 19

A. 조사대상자의 일반적 특성에 따른 비교 ····· 19

B. 종교 참여 정도에 따른 경기력 요인 비교 ····· 24

C. 징크스와 경기력 간의 관계 ····· 26

Ⅴ. 결론 및 제언 ····· 29

A. 결론 ····· 29

B. 제언 ····· 31

참 고 문 헌 ····· 32

부 록 ····· 35

표 목 차

표-1 조사대상자의 일반적인 특성 ····· 14
표-2 설문자의 구성지표 및 내용 ····· 16
표-3 신뢰도 분석 결과 ····· 16
표-4 성별에 따른 종교 참여 유무의 비교 ····· 19
표-5 성별에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교 ····· 20
표-6 선수경력에 따른 종교 참여 유무의 비교 ····· 20
표-7 선수경력에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교 ····· 21
표-8 선수경력에 따른 경기력 요인의 Duncan의 사후검정 ····· 21
표-9 운동종목에 따른 종교 참여 유무의 비교 ····· 22
표-10 운동종목에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교 ····· 22
표-11 최근성적에 따른 종교 참여 유무의 비교 ····· 23
표-12 최근성적에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교 ····· 23
표-13 최근성적에 따른 경기력 요인의 Duncan의 사후검정 ····· 24
표-14 종교 참여 유무에 따른 경기력 요인 비교 ····· 25
표-15 종교 참여 정도에 따른 경기력 요인 비교 ····· 25
표-16 징크스 요인과 경기력 요인간의 상관관계 ····· 26
표-17 징크스가 불안감에 미치는 영향 ····· 27
표-18 징크스가 집중력에 미치는 영향 ····· 27
표-19 징크스가 자신감에 미치는 영향 ····· 28

Abstract

The Effects of Athletes' Religious Participation Degree and a Jinx on Performance

Kim, Seung - Myung
Advisor ; Prof. Yoon, Oh - Nam Ph. D
Major in Physical Educaion
Graduate School of Educaion Chosun University

This study was intended to offer ground information for athletes' performance, examining the effects of religious participation and a jinx on performance.

1) According to athletes' general characteristics, religious participation, a jinx and performance were compared.

From the result of comparison by gender and game, a significant difference didn't statistically appear in religious participation or default, a jinx and performance. After athletes' careers were compared, only self-confidence had a considerable difference in performance.

The result athletes' performance for last 3 years was compared showed there was, statistically, a significant difference in concentration and self-confidence from performance.

2) Religious participation or default and participation degree, performance were compared. There was no meaningful difference in any factor. It could be said that there was no difference in performance factors between athletes who participated in religion and those who didn't. Additionally, there was no difference according to participation degree among athletes who participated in religion.

3) The correlation between athletes' jinx and performance was analyzed. From the result of analysis, it was found that there was a meaningful correlation in every performance factor except for an internal motive and self-confidence.

4) The effects of a jinx on performance were analyzed. As a jinx factor affected on insecurity, reason of a jinx had a considerable effect on performance, statistically. Also, as a jinx factor affected on concentration and self-confidence, statistically, fear of failure significantly affected on performance.

Ⅰ. 서 론

A. 연구의 필요성

현대 스포츠가 다양한 조직을 갖추게 되었지만, 실제 스포츠 행위는 한 가지 독특한 특징을 지니고 있다. 그것은 바로 불확실성이다. 경기에서 팀간의 결과를 틀리지 않고 예측하기란 거의 불가능하다. 한 쪽 편이 다른 쪽에 비해 압도적으로 우세한 때조차 시합의 결과는 결코 미리 결정될 수 없다.

선수들과 코치들은 경기에서 이러한 불확실성으로 인해 스트레스를 받기도 한다. 그래서 최상의 수행을 위해서 다양한 종류의 역경과 스트레스에 적절히 대처하고 있다.

따라서 최상의 수행은 수행향상을 직접적으로 촉진시키는 심리적 기술(psychological skill)뿐만 아니라 수행을 방해하는 다양한 유형의 불확실한 상황적, 정신적 난관을 극복하고 스트레스를 대처하는 방법들에 의해서도 결정될 수 있다.

운동선수의 일차적인 목표가 경기에서 승리하는 것이라고 볼 때 스포츠에서 불확실성은 해결해야 할 중요한 과제이다. 그래서 불확실한 요소를 줄이기 위한 시도들이 자주 나타난다. 경기에서 예측할 수 없는 모든 우연적인 요소들이 선수들의 통제 하에 놓여지지 않을 경우에는 보통 종교의 힘이 한 가지 수단으로 이용된다.

운동선수들에게 종교는 목적달성을 위한 한 가지 방법으로서 설명되어 질 수 있으며, 응집력과 통제의 수단으로 이용되는 강력한 도구일 수도 있다. 운동선수들은 큰 경기일수록 그리고 치열한 경기일수록 불확실성을 극복하는 수단으로 더욱 종교에 의지하는 경향을 보인다. 이는 사람들 간의 목표달성에 대한 신성한 지침을 제공하며, 종교적 신앙이 스포츠 참여와 결합될 때 그 신앙은

일상생활을 초월하여 팀 동료들을 연결시키며, 그 초자연적인 힘을 이용하여 스포츠 수행을 향상시킨다(박양계, 1992).

우리는 스포츠를 통하여 여러 종목의 운동선수들이 경기에서 승리를 하고 난 후 또는 득점을 한 후 기도하는 모습이라든지 우승 세레모니를 하는 장면을 자주 보게 된다. 이러한 장면을 본 사람들은 무엇을 느낄 수 있었을까? 사람들은 제각기 다른 생각과 느낌을 가졌겠지만 종교가 있는 사람이던 종교가 없는 사람이던 이러한 장면을 보면서 과연 종교가 있다는 것이 경쟁적 상황인 스포츠에 있어서 도움이 될까? 또 도움이 된다면 얼마나 도움이 되며, 그리고 과연 어느 요인에 도움이 될까? 라는 생각과 의문을 한번쯤은 가지게 되는 것 같다.

운동선수들을 지도하는 감독이나 코치들은 하나같이 종교를 가지고 있는 선수들이 어느 부분이라고 말하기는 어렵지만 일반적으로 다른 특징적 요인을 가지고 있다고 이야기하고 있다. 이러한 특징적 요인은 일반적으로 체격 또는 체력적 측면, 생리학적 측면 그리고 역학적 측면에서가 아닌 정신적 측면에서 보여주는 심리적 측면에서의 차이를 말하고 있는 것이다.

칫솔질을 하다가 칫솔이 부러지거나, 식당에서 식사를 하다가 나무젓가락이 부러진다거나, 컵이나 접시를 깬다거나 또는 중요한 일이 있거나 시험결과 발표가 있는 날 이상한 조짐이 보이면 그날은 운이 나쁘거나 어떤 일이 기대했던 것보다 잘 안되게 된다고 생각하는 경우가 있다. 그래서 중요한 일을 앞두고는 누구나 사소한 것 하나 하나까지 신경을 쓰게 되고 조심스럽게 행동하게 되는 경험이 있다.

반복되는 인생의 테두리 속에서 일정한 규칙을 갖는 징크스는 이처럼 자신의 내면세계에 잠재해 있다가 불현듯 떠올라 어느새 자신의 행동을 지배하게 된다. 이것은 과학적으로 설명할 수 없는 것들로 원인을 찾으려는 인간의 고뇌에서 비롯된다고 한다. 하지만 징크스라고 이렇게 단순히 치부해 버릴 수는 없는 것은 어떤 일에 대한 보상이 주어지는 행동에 대해 앞으로도 동일한 행동을 할 확률이 높다는 것 때문이다. 징크스는 무의식중에 자기 암시나 최면을 통해 언

제 닥칠지 모르는 위험으로부터 벗어나려는 심리적인 태도이다. 그렇기 때문에 징크스가 깨질 경우 심리적으로 불안함을 감추지 못하게 된다.

승부의 세계에서 운동선수나 감독은 물에 빠진 사람이 지푸라기라도 잡는 심정으로 징크스에 매달린다. 실력이 아무리 좋아도, 운이 따라 주지 않으면 그날 경기는 망쳐버리기 십상이기 때문이다. 따라서 운을 자기편으로 끌어오기 위해 징크스를 피하려는 선수나 감독들의 노력은 눈물겹다(한겨레, 1997. 6. 26).

우리나라에서의 스포츠와 징크스에 관한 사회학적 관점에서의 연구동향을 살펴보면 매우 빈약한 실정인데 유재충(1983)의 '국가대표 구기운동선수의 징크스에 대한 조사연구'에서는 전체 응답자의 78.2%에 해당하는 선수들이 징크스를 가지고 있으며, 남자보다 여자선수들이 더 많은 징크스를 가지고 있다고 보고하였다.

실제로 스포츠 상황에서 징크스와 미신행위가 비일비재하게 행해지고 있고 대중매체에서도 자주 보도되어지고 있는데 비해 우리의 연구관심은 매우 부족한 실정이다. 따라서 이에 대한 연구자료의 확보와 더불어 폭넓은 자료 제시에 본 연구의 필요성이 있다고 볼 수 있다.

B. 연구의 목적

본 연구의 목적은 과학적 관점에서는 비이성적인 믿음들이 스포츠 영역에서 운동선수들에 의해 행해지고 있는데, 이러한 행동과 믿음을 종교와 징크스의 영역에서 분석해 봄으로써, 그러한 특성들이 선수들의 경기수행에는 어떠한 영향을 미치는가를 파악하고자 하는 것이다.

C. 연구가설

본 연구의 목적에 따라 다음과 같은 가설을 설정하고 이를 검증하고자 한다.

1. 조사대상자의 일반적 특성에 따라 종교 참여와 징크스, 경기력 간에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

a. 성별에 따라 종교 참여와 징크스, 경기력 간에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

b. 선수경력에 따라 종교 참여와 징크스, 경기력 간에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

c. 운동종목에 따라 종교 참여와 징크스, 경기력 간에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

d. 최근성적에 따라 종교 참여와 징크스, 경기력 간에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

2. 종교참여에 따른 경기력에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

a. 종교참여유무에 따른 경기력에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

b. 종교참여정도에 따른 경기력에 통계적으로 유의한 차이가 있을 것이다.

3. 징크스가 경기력에 미치는 영향은 있을 것이다.

a. 징크스가 불안감에 미치는 영향은 있을 것이다.

b. 징크스가 집중력에 미치는 영향은 있을 것이다.

c. 징크스가 자신감에 미치는 영향은 있을 것이다.

D. 연구의 제한점

본 연구를 수행하는데 있어서 다음과 같은 제한점이 있다.

1. 본 연구의 대상은 광주·전남 지역 고등학교에 재학 중인 운동선수들을 대상으로 할 것이다.

2. 본 연구는 설문지 조사를 통해 고등학교 선수를 대상으로 조사 분석할 것이므로 그 결과를 전국의 모든 고등학교 선수들이나 그 외의 중학교, 대학교, 실업팀 선수에게 일반화 시키는 것에는 한계가 있을 것이다.

Ⅱ. 이론적 배경

A. 종교

1. 종교의 의미

종교라는 말 자체는 상당히 추상적이며 철학적이기 때문에 단적으로 정의를 내릴 수는 없다. 종교의 역사는 인류의 역사만큼 오래되었으며, 현대에 이르기까지 모든 문화, 모든 민족에게서 보이는 문화현상이다. 종교는 정치, 경제, 사상, 예술, 과학 등 사회의 전 영역에 깊이 관련되어 있는, 적대적이며 궁극적인 가치체계로서 기능하여 왔다. 그러나 종교는 절대성, 궁극성의 자기주장에도 불구하고 역사의 발전단계를 반영하고 있는 구체적인 문화현상이다. 한국민족문화대백과사전에 따르면 "종교"라는 말은 원래 근본이 가르침을 의미하는 불교어였다. 그 말은 19세기말 일본 메이지시대에 서양의 'religion'의 번역어를 쓰게 되면서 일반화 된 것이다. 'religion'의 어원은 라틴어의 'religio'로서, 초자연적인 존재에 대한 외경의 감정과 그것을 표현하는 의례 등의 행위를 의미한다. 고대 유럽에서는 기독교권의 성립과 함께 교의와 의례의 체계를 갖춘 종교집단을 가리키는 개념이 되고, 중세에는 비세속적인 수도원생활까지도 이는 기독교, 불교, 이슬람교, 유교 등의 개별종교들을 총칭하는 유개념으로 사용되고 있다.

인류의 역사상 어떠한 형태로든 종교가 존재하지 않았던 사회는 없었다. 그러나 초기 서구 사회에서는 종교라는 말이 기독교와 동일시되었다. 기독교 문화권인 서구에서 기독교만이 종교이며 다른 문화권의 종교는 해당되지 않는다는 사고방식이었다. 근세에 이르러서야 종교라는 말이 단순히 예배의식이 아닌 어떤 사회의 신념과 관행 체계의 전반을 가리키는 것으로 의미 전환을 함으로써 세계의 모든 종교를 의미하는 것으로 인식하게 되었다(이복자, 2000).

2. 종교의 기능

인간은 실재와 가치를 끊임없이 질문하는 질적인 존재요, 선을 동경하며, 악을 혐오하는 도덕적 존재이다. 이런 인간은 살아가면서 삶에 관련된 의문을 갖게 된다. 그리고 이 의문을 반드시 해결해야 인간으로서의 정체성을 확립할 수 있다. 그 의문에 대한 해답이 종교에서 나온다는 것은 익히 알고 있는 바이다. 바로 이 종교는 인간의 자기 한계에 대한 자각으로부터 출발한다.

종교가 인간에게 끼치는 영향은 다양하며 이러한 종교의 기능에는 사상적 기능과 실천적 기능, 조직적 기능이 있다.

첫째, 종교의 사상적 기능은 종교적 인식에서 비롯된다. 모든 종교현상은 종교경험이 표현된 것이며 종교경험은 일차적으로 강력한 종교적 인식을 동반한다.

둘째, 종교의 실천적 기능으로서 흔히 의례적 기능이라고도 말한다. 종교적 신념이 구체적인 실천체계로 옮겨진 것이 의례이다. 의례는 엄격한 행위형식을 갖고, 반복해서 행해진다.

셋째, 종교의 조직적 기능으로서 기본적인 인간관계에 대한 종교적 해석에서 비롯된다. 종교적 의례의 실천규범은 모든 사회성원이 지키게 되기 때문에 그 사회의 통합기능을 갖게 된다(홍성욱, 2004).

이상과 같이 종교는 다양한 면에서 개인발전과 사회통합을 위한 긍정적인 역할을 하고 있다. 종교는 인간사회에서 가장 강력하면서도 심오하게 체험되는 영향력을 가진 것 중의 하나이다. 그것은 가족, 사회, 정치, 경제에 영향을 미치면서 인간관계를 형성해 왔다.

3. 종교와 스포츠의 결합

스포츠와 종교는 수많은 이유들로 결합되어져 왔다. 몇몇 종교인들은 스포츠 참가가 강력한 성격개발과 더불어 정신성장을 자연스럽게 길러준다고 믿었기 때문에 스포츠를 장려했다(Coakley, 2001).

현대 스포츠와 종교는 상징적인 관계로 묘사될 수 있는 점을 지니고 있으며, 근본적으로는 생활영역이 다르나 서로 이득을 주는 방법에서 결합되어 있다. 즉 종교인들은 스포츠를 그들의 개인적, 조직적인 목적을 달성하는 수단으로 이용하고 스포츠인들은 그들의 목적을 위하여 종교를 이용한다. 이는 스포츠와 종교의 결합을 대중화시킬 만큼 공생관계를 유지해 왔다(정용대, 2004).

B. 징크스

징크스(Jinx-으레 그렇게 될 수밖에 없는 악운)는 고대 그리스에서 마술(魔術)에 쓰던 딱따구리의 일종인 개미잡이라는 새 이름에서 유래한다. 본디 불길한 징후를 뜻하지만 일반적으로 선악을 불문하고 불길한 대상이 되는 사물 또는 현상이나 사람의 힘으로는 어찌할 수 없는 운명적인 일 등을 말한다. 즉, '~하기만 하면 이렇게 좋지가 않다'는 식인 것이다. 징크스란 말은 좋고 나쁨을 떠나 인간이 어쩔 수 없는 운명적인 것을 말할 때 많이 쓰인다.

예컨대 그리스도 교도들 사이에서는 '13일의 금요일'을 불길한 날로 꺼리며, 한국에서는 4자(字)가 죽음을 연상시킨다 하여 병실번호 등에서 제외하고, 아침부터 까마귀가 울거나 검은 고양이가 앞을 지나가면 불길하다고 생각한다. 특히 운동선수나 기사(棋士)등 직업적으로 승부를 겨루는 사람들 사이에 여러 가지 징크스가 있다. 일종의 미신이며 인과관계보다는 우연의 결과가 더 많다(두산세계대백과EnCyber, 2000).

징크스는 강화와 학습과는 조금 다른 차원에서 일어나는 것이며 인지적인 습

성에서 오는 현상이다. 운동선수가 수염을 깎고 경기에서 졌다면 그는 수염 깎기를 패배의 원인으로 생각하게 된다. 징크스가 미신과 다른 점은 무엇인가를 '원인으로 생각한다'는 점이다. 만일 다음번에 수염을 깎지 않고 출전해서 이기면, 수염 깎으면 진다는 징크스(하나의 신념)가 탄생하는 것이다. 뒤에 징크스가 틀렸다는 증거가 나타나도 사람들은 맞는 경우만 떠올리는 습성이 있기 때문에 그대로 살아남는다. 인간은 무력한 상황에서 자기가 결과를 좌지우지 할 수 있다는 현상, 즉 '통제의 환상'에 빠지고 싶어 하는데 징크스는 그런 환상을 만들어 낸다.

한편으로 "징크스를 깼다"라고 하면, 으레 질 것으로 예상했던 승부나, 어찌할 수 없는 운명이라고 체념하던 일에 대한 심리적 부담을 극복한 것을 가리킨다(두산세계대백과 EnCyber, 2000).

미신은 대개 죽음이나 병과 같은 것에 대한 공포에 토대를 두고 있는데, 대부분은 불운이나 병액을 예방하기 위한 것이다. 스포츠 상황에서의 징크스는 미신보다는 훨씬 뒤에 주로 운동 경기가 대중화되면서 생긴 말이긴 하지만 현상 자체는 오래 전부터 있었다고 볼 수 있다(서선자, 2002).

C. 스포츠에서 징크스

1. 징크스의 원인

스포츠에서 징크스의 정의를 찾아보면 '으레 그렇게 되리라고 일반적으로 믿고 있는 일' 또는 '여러 가지 이유로 해서 행동의 결과에 영향을 미치는 행위'라고 말할 수 있다.

징크스는 마술적인 반응을 기대하는 믿음과 행동이라고 할 수 있는데, 이는 선수들의 밖으로 드러나지 않는 공포와 근심을 제거하거나 줄이는데 도움을 주는 역할을 하는 것이라고도 볼 수 있을 것이다.

또한, 모든 스포츠장면에서 나타나는 원인은 경쟁상황에서 선수자신이 원하는 결과가 나오길 바라는 마음 즉, 승리를 위한 마음에서 비롯된다고 볼 수 있다.

그렇다면 징크스의 지속 원인은 무엇일까?

심리학자들은 "보상이 주어지는 행동에 대해서는 앞으로도 계속 동일한 행동을 할 확률이 높다"는 '학습이론'을 제시하였다. 징크스나 금기는 일종의 조건반사라는 것이다. 심리학자 Skinner는 이런 학습이론에 근거해 "개인이나 집단에서 보이는 징크스의 발달은 우연적 보상의 결과로 나오는 것"이라고 해석했다. 운동선수들은 우연적인 단 한번의 결과였지만 그것이 절대적인 영향력을 미치는 것처럼 커다란 비중을 두고 반복적인 징크스가 되는 것이다. 또한 금기의 보상으로 인해 굳어진 금기나 징크스는 쉽게 바뀌지 않았다. 금기나 징크스가 한두 번 빗나가더라도 다시 그러한 결과가 나타나면 금세 복원되었다(박창범, 2001).

2. 징크스의 유형과 특성

첫째, 징크스는 긍정적이기 보다는 부정적이다.

운동선수들의 징크스는 긍정적인 내용의 것보다는 부정적인 측면의 내용을 지닌 것들이 많다. 예를 들어 경기 전 면도를 하게 되면 경기에 진다. 경기 당일 컵을 깨뜨리면 경기에 진다거나 또는 재수가 없다는 식이며, 이와는 반대로 경기 당일 경기전에 장의사차를 보게 되면 시합에 이긴다든가 하는 식은 적었다. 실제로 선수들의 미신적 행동과 사고는 생각하기에 따라 얼마든지 부정적인 내용을 긍정적으로 생각할 수도 있는 것이다.

둘째, 수행 실패 시에 징크스는 더욱 강력한 관념으로 남는다.

선수들의 징크스 내용은 운동수행 자체의 성공과 실패의 결과에 따라 더욱 강력해 질 수도 있고 약화될 수도 있다. 즉 경기에 이겼을 때, 경기와 관련되어 운을 가져다주리라고 여겨 행했던 의식적이고 미신적인 행위나 사고들이 특별한 영향을 미쳐 승리의 한 원인이 되었다고 여기는 정도는, 경기에 졌을 때의 징크스는 그 내용이 강력해져서 징크스 자체의 영향력이 더 강화되어 남게 되지만, 이겼을 때는 부정적 의미의 징크스 내용은 약화되거나 소멸되는 경향이 있다. 그러나 수행의 성공에 의해 부정적 관념의 징크스가 약화되거나 강화요인으로서 그 내용이 의미를 잃게 된다 해도 이 부분에 대해서는 흔히 다른 내용으로 대치되고 만다.

예를 들면 경기당일 머리를 감으면 경기에 진다는 미신적 사고의 소지자가 실제로 머리를 감지 않고 경기에 임해 승리했을 경우 이를 정작 머리를 감지 않았기 때문에 경기에 이겼다고 생각하는 경우의 정도나 빈도가 경기에 졌을 때 이를 연관지어 생각하는 정도나 빈도에 비해 훨씬 약하다는 것이다.

결국 수행의 실패시에는 징크스 내용이 본인의 수행에 강력히 영향을 미치는 요인으로 작용되었다고 생각하게 되는 것이다.

셋째, 징크스는 강한 재생력을 지니고 있다.

수행의 성공에 의해 강력해지지 못하고 약화 또는 소멸되었던 징크스 내용은 다른 내용으로 대치되거나 또는 다음에 이어지는 여러 차례의 수행 중 한번이라도 다시금 이전의 징크스 내용이 적용되는 예가 생기게 되면 쉽게 재생되어 복원된 상태로 남게 된다. 예를 들면 축구경기에서 무승부로 끝나 승부차기에 의해 승부를 결정지어야 하게 되었을 때, 일반적으로 거의 모든 선수들은 경기 내용면에서 이긴 팀이 승부차기에서는 지고 만다는 징크스를 지니고 있다. 그러나 이러한 징크스가 적중되지 않고 경기 내용면에서 이긴 팀이 승부차기에서도 이기게 되었을 경우, 그리고 이러한 예가 반복되어져 그 징크스 자체가 약화되어 소멸되었다고 해도 그 후에 한번만이라도 다시금 경기 내용면에서 이기고 승부차기에서 패하게 되었을 경우 그 이후로 징크스의 내용은 또 다시 강력히 재생되게 되는 것이다. 결국 징크스를 지닌 선수들은 징크스를 자신으로부터 제외시키거나 소멸시키려는 노력 보다는 어떠한 형태나 내용으로든 대치 또는 강화시키려는 경향이 있고, 징크스 자체는 강한 재생력을 지니고 있는데 이러한 특성은 징크스 내용이 부정적인 것일수록 그러한 경향이 강해진다.

넷째, 징크스는 매우 주관적이며 전파력이 강하다.

운동수행에 있어서 본인의 능력과 무관한 능력 외적 요인으로 어떤 특별한 행위나 사고가 경기내용 또는 결과에 영향을 미치리라고 생각하게 되는 경기자의 심리는 주관적인 판단에 의한 것이다. 즉 타인이나 다른 물체 또는 타인의 행위 등에 경기자 자신의 관념이나 생각을 연합시켜 그 대상들을 자기 자신화하거나 자신의 판단기준에 따라 자신이 생각되고 주관적으로 판단하고 해석해 버리는 것이다. 결국 징크스의 주체는 징크스 소지자 본인인 것이다.

한편 긍정적 또는 부정적인 점과는 관계없이 선수들의 모든 징크스는 팀구성원간 또는 팀내에 아주 빠르게, 쉽게 전파되는 특성이 있는 것으로 나타났다. 즉 팀내 한 선수가 지니고 있는 징크스 내용은 쉽게 팀 전체에 해당되는 내용으로 전환되는 것이다.

다섯째, 징크스는 발생근원이 확실하지가 않다.

특별한 한가지 옷만을 입어야 경기에 이길 수 있다는 선수가 언제 어떠한 경기때부터 그러한 징크스가 생겨나기 시작되었는지 정확한 시기를 알고 있는 경우는 드물다. 정확하게 언제부터 징크스 내용이 당사자에게 있었는지의 시기를 알고 있는 경우는 드물다. 정확하게 언제부터 징크스 내용이 당사자에게 있었는지를 알고 있는 선수는 많지 않으며, 몇몇 지도자 선수들을 제외하고 왜 그런 미신적인 내용을 지니게 되었는지를 정확하게 아는 사람은 없다(노재귀, 1992).

3. 경기수행과의 관계

경쟁적이고 조직적인 스포츠 활동에 참가하고 있는 운동선수와 코치는 자신의 기량과 역량을 최대한 발휘하여 스포츠에서의 승리와 성공을 추구한다.

운동선수들은 실제적인 운동기능의 한계를 극복하기 위해 스포츠 활동에 대한 징크스를 지니고 있다. 대부분의 선수들은 자신들이 이용하는 징크스에 대해서 상당한 신뢰감을 가지고 있다. 그리고 자신들이 믿고 있던 징크스에 관한 행동을 하지 못했거나 사물을 분실하는 것과 같은 평소와는 다른 어떠한 변화가 있었을 경우에는 경기에도 직접적인 영향을 받는다고 느끼고 있다.

이러한 내용들을 종합해 볼 때 운동선수들의 징크스가 경기 상황에서 자신감과 확신감을 지니고 경기를 수행할 수 있도록 도와주어 마음의 평정 및 정서적 안정을 유지하는데 기여한다고 볼 수 있다(박창범, 2001).

Ⅲ. 연구방법

A. 연구대상

본 연구의 조사대상자는 현재 광주·전남지역 고등학교에 재학 중인 운동선수들을 모집단으로 설정하였으며, 조사대상자의 표집방법은 유층집락무선표집법(Stratified Cluster Random Sampling)을 이용하여 표본을 추출하였다.

표본의 추출절차는 고등학교에 재학 중인 운동선수들을 중심으로 300명을 추출하여, 회수된 자료 중에서 불성실하게 응답했다고 판단되거나 조사내용의 일부가 누락된 자료를 제외한 298명을 연구대상으로 선정하였다. 본 연구에 이용된 조사대상자의 일반적인 특성은 아래 [표 1]과 같다.

[표 1] 조사대상자의 일반적인 특성

특 성	구 분	빈도수(N)	백분율(%)
성 별	남 자	198	66.4
	여 자	100	33.6
선수경력	2년 미만	44	14.8
	2~4년 미만	116	39.1
	4~6년 미만	92	31.0
	6년 이상	45	15.2
운동종목	개인종목	134	45.0
	단체종목	164	55.0
최근 3년동안 성 적	시·도 규모 대회 입상	43	14.4
	전국대회 8강 1회 이상	68	22.8
	전국대회 4강 1회 이상	80	26.8
	전국대회 우승 1회 이상	51	17.1
	입상 및 8강이상 성적 없음	56	18.8

B. 조사도구

본 연구에서 사용하고자 하는 조사도구는 설문지로서 먼저 징크스가 경기력에 미치는 영향력을 파악하기 위하여 이동규(2001)가 사용한 검사지를 본 연구의 목적에 적합하게 수정하여 사용하였다.

또한 종교와 징크스가 경기력에 미치는 영향을 보다 심층적으로 분석하기 위하여 종교와 징크스가 운동선수들의 정신적 기능에 미치는 영향을 살펴보고자, Michael, J. Mahoney가 작성한 설문지 PSIS(Psychological Skills Inventory for Sprots)를 번역하여 피대섭(1999)이 사용한 설문지를 수정하여 사용하였다.

PSIS의 설문지 구성은 불안감 영역, 집중력 영역, 자신감 영역, 정신적 준비태세 영역, 동기화 영역, 팀 강조력 영역 등 6개 영역으로 구성되어 있으나 본 연구에서는 종교와 징크스와의 연관성을 살펴보고자 불안감 영역, 집중력 영역, 자신감 영역 등 3개 영역만을 측정하였다.

조사대상자의 일반적 특성을 제외한 각 문항은 Likert의 5점 척도로 구성되어 있으며, 응답 내용에 따라 최하 1점에서 최고 5점까지 부여하였다.

설문지의 예비조사를 실시하여 신뢰도를 검증하고, 설문 내용의 적합성과 적용가능성을 검토한 후 수정·보완하여 본 연구의 측정도구로 사용하였다.

1) 설문지의 구성 및 내용

본 연구의 설문내용은 운동선수의 일반적 특성에 관한 항목 5문항과 징크스 요인에 관한 항목 10문항, 경기력 요인에 관한 항목 25문항 등 총 40문항으로 구성하였다.

구체적인 설문지의 구성 지표와 구성내용은 [표 2]와 같다.

[표 2] 설문자의 구성지표 및 내용

구성지표	구성내용	문항수
일반적 특성	성별, 경력, 종목, 성적, 종교	5
징크스 요인	징크스 소지원인, 내적동기 ,실패공포	10
경기력 요인	불안감, 집중력, 자신감	25
	총 문 항 수	40

2) 설문지의 신뢰도

신뢰도는 측정도구의 안정성(Stability) 및 일관성(Consistency)과 관계가 있으며, 조작된 정의나 지표가 측정의 대상을 일관성 있고 믿을만하게 측정하는가의 문제이다. 따라서 신뢰도는 연구방법을 확립하는데 있어서 고려하여야 할 가장 중요한 요인 중의 하나이며, 인지적 경험을 측정하는 설문지 조사는 비체계적이고 임의적인 오차를 유발 할 여지가 많다는 점에서 반드시 고려해야 할 사항이다.

신뢰도 측정 방법으로 몇 가지 방법이 제안되고 있으나 본 연구에서는 문항 내적 일관성(item internal consistency)을 검증하기 위한 방법으로 Cronbach's 검정 방법을 이용하였다. 본 연구에서 이용된 설문문항에 대한 신뢰도 검증결과는 [표 3]과 같다.

[표 3] 신뢰도 분석 결과

구 분		Cronbach's
징크스 요인	징크스 소지원인	0.551
	내적동기	0.714
	실패공포	0.844
경기력 요인	불 안 감	0.560
	집 중 력	0.556
	자 신 감	0.700

위 결과 각 요인의 신뢰도 계수를 보면, 징크스 소지원인 문항의 Cronbach's

2) 종교참여 유무와 정도에 따른 경기력이 통계적으로 유의한 차이가 있는지를 분석하기 위해 독립 t-검정과 일원변량분석(One-Way ANOVA)을 실시하였다.

3) 징크스와 경기력 간의 관계를 분석하기 위해서 상관분석과 단계별회귀분석(stepwise regression analysis)을 실시하였다.

Ⅳ. 연구결과 및 논의

A. 조사대상자의 일반적 특성에 따른 비교

종교 참여 유무, 징크스 요인, 경기력 요인들을 비교하기 위해서 운동선수들의 일반적 특성(성별, 선수경력, 운동종목, 최근 3년 동안 성적)에 따라 비교하였는데 그 결과는 아래와 같다.

1) 운동선수들의 성별에 따른 비교

운동선수들의 성별에 따른 종교 참여 유무를 비교하기 위해 교차분석을 실시하였으며, 결과는 [표 4]와 같다.

[표 4] 성별에 따른 종교 참여 유무의 비교

구 분		성 별			P
		남 자	여 자		
참여유무	유	114	55	0.180	.672
	무	84	45		

위 결과에 의하면 종교 참여 유무는 성별에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 종교 참여 유무는 남녀간에 차이가 없다고 할 수 있다.

운동선수들의 성별에 따른 징크스 요인과 경기력 요인을 비교하기 위해 독립 t-검정을 실시하였으며, 결과는 [표 5]와 같다.

[표 5] 성별에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교

구 분		성 별		t	P
		남 자 (n=198)	여 자 (n=100)		
징크스 요인	소지원인	2.47(1.00)	2.61(0.73)	-1.306	.193
	내적동기	2.45(0.96)	2.59(0.69)	-1.507	.133
	실패공포	2.22(0.84)	2.18(0.60)	0.475	.635
경기력 요인	불안감	2.98(0.47)	3.04(0.38)	-1.002	.317
	집중력	1.98(0.56)	2.06(0.50)	-1.237	.217
	자신감	3.15(0.48)	3.07(0.61)	1.189	.236

평균(표준편차)

위 결과에 의하면 징크스 요인과 경기력 요인은 성별에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 징크스 요인과 경기력 요인은 남녀간에 차이가 없다고 할 수 있다.

2) 운동선수들의 선수경력에 따른 비교

운동선수들의 선수경력에 따른 종교 참여 유무를 비교하기 위해 교차분석을 실시하였으며, 결과는 [표 6]과 같다.

[표 6] 선수경력에 따른 종교 참여 유무의 비교

구 분		선 수 경 력					P
		2년미만	2~4년미만	4~6년미만	6년이상		
참여유무	유	29	69	45	25	4.177	.243
	무	15	47	47	20		

위 결과에 의하면 종교 참여 유무는 선수경력에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 종교 참여 유무는 선수경력에 따라 차이가 없다고 할 수 있다.

운동선수들의 선수경력에 따른 징크스 요인과 경기력 요인을 비교하기 위해 일원변량분석(One-Way ANOVA)을 실시하였으며, 결과는 [표 7]과 같다.

[표 7] 선수경력에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교

구 분		선 수 경 력				F	P
		2년미만 (n=44)	2~4년미만 (n=116)	4~6년미만 (n=92)	6년이상 (n=45)		
징크스 요인	소지원인	2.58(0.95)	2.50(0.92)	2.47(0.92)	2.63(0.87)	0.397	.755
	내적동기	2.57(0.93)	2.45(0.89)	2.42(0.85)	2.72(0.83)	1.401	.243
	실패공포	2.25(0.80)	2.22(0.81)	2.17(0.71)	2.26(0.73)	0.183	.908
경기력 요인	불안감	2.96(0.50)	2.99(0.46)	3.00(0.43)	3.07(0.37)	0.519	.669
	집중력	1.95(0.62)	1.97(0.53)	2.03(0.52)	2.08(0.58)	0.642	.588
	자신감	3.02(0.37)[a]	3.11(0.48)[ab]	3.26(0.57)[b]	2.96(0.60)[a]	4.421	.005**

** p< .01 평균(표준편차)

[표 8] 선수경력에 따른 경기력 요인의 Duncan의 사후검정

선수경력	자 신 감	
	1	2
6년이상	2.9556	
2년미만	3.0202	
2~4년미만	3.1121	3.1121
4~6년미만		3.2633
유의확률	.113	.105

위 결과에 의하면 경기력 요인 중 자신감에서만 선수경력에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났는데 자신감은 선수경력이 4~6년 미만인 경우 가장 높게 나타났고, 6년 이상인 경우 가장 낮게 나타났다. Duncan의 사후검정 결과 자신감은 2~4년 미만, 4~6년 미만 군과 2년 미만, 2~4년 미만, 6년 이상인 군에서 통계적으로 유의하게 차이가 나타났다. 나머지 요인에 대해서는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다.

3) 운동선수들의 운동종목에 따른 비교

운동선수들의 운동종목에 따른 종교 참여 유무를 비교하기 위해 교차분석을 실시하였으며, 결과는 [표 9]와 같다.

[표 9] 운동종목에 따른 종교 참여 유무의 비교

구 분		운동종목			P
		개인종목	단체종목		
참여유무	유	82	87	1.993	.158
	무	52	77		

위 결과에 의하면 종교 참여 유무는 운동종목에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 종교 참여 유무는 개인종목과 단체종목간에 차이가 없다고 할 수 있다.

운동선수들의 운동종목에 따른 징크스 요인과 경기력 요인을 비교하기 위해 독립 t-검정을 실시하였으며, 결과는 [표 10]과 같다.

[표 10] 운동종목에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교

구 분		운동종목		t	P
		개인종목 (n=134)	단체종목 (n=164)		
징크스 요인	소지원인	2.50(0.94)	2.53(0.90)	-0.348	.728
	내적동기	2.54(0.88)	2.46(0.87)	0.768	.443
	실패공포	2.22(0.73)	2.20(0.80)	0.267	.790
경기력 요인	불안감	2.99(0.43)	3.01(0.45)	-0.563	.574
	집중력	2.01(0.52)	1.99(0.56)	0.330	.741
	자신감	3.13(0.49)	3.12(0.56)	0.100	.921

평균(표준편차)

위 결과에 의하면 징크스 요인과 경기력 요인은 운동종목에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 징크스 요인과 경기력 요인은 개인종목과 단체종목간에 차이가 없다고 할 수 있다.

4) 운동선수들의 최근 3년 동안 성적에 따른 비교

운동선수들의 최근 3년 동안 성적에 따른 종교 참여 유무를 비교하기 위해 교차분석을 실시하였으며, 결과는 [표 11]과 같다.

[표 11] 최근성적에 따른 종교 참여 유무의 비교

구 분		최근 3년 동안 성적						P
		성적없음	시도대회 규모입상	전국대회 8강입상	전국대회 4강입상	전국대회 우 승		
참여유무	유	34	30	32	47	26	6.750	.150
	무	22	13	36	33	25		

위 결과에 의하면 종교 참여 유무는 최근 3년 동안 성적에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 종교 참여 유무는 최근성적에 따라 차이가 없다고 할 수 있다.

운동선수들의 최근 3년 동안 성적에 따른 징크스 요인과 경기력 요인을 비교하기 위해 일원변량분석(One-Way ANOVA)을 실시하였으며, 결과는 [표 12]와 같다.

[표 12] 최근성적에 따른 징크스 요인과 경기력 요인 비교

구 분		최근 3년 동안 성적					F	P
		성적없음 (n=43)	시도대회 규모입상 (n=68)	전국대회 8강입상 (n=80)	전국대회 4강입상 (n=51)	전국대회 우 승 (n=56)		
징크스 요인	소지원인	2.45(0.94)	2.48(0.79)	2.43(0.95)	2.61(0.82)	2.60(1.10)	0.580	.678
	내적동기	2.45(0.89)	2.45(0.78)	2.41(0.91)	2.45(0.79)	2.77(1.00)	1.546	.189
	실패공포	2.26(0.81)	2.29(0.67)	2.06(0.74)	2.27(0.65)	2.21(0.98)	0.939	.442
경기력 요인	불안감	2.89(0.44)	2.92(0.42)	3.05(0.38)	3.06(0.41)	3.05(0.55)	1.893	.112
	집중력	2.07(0.60)[b]	2.11(0.46)[b]	2.05(0.56)[ab]	1.85(0.50)[a]	2.01(0.57)[ab]	2.536	.040*
	자신감	3.06(0.47)[a]	2.96(0.39)[a]	3.12(0.51)[ab]	3.14(0.55)[ab]	3.31(0.62)[b]	2.934	.021*

평균(표준편차)

* $p < .05$

[표 13] 최근성적에 따른 경기력 요인의 Duncan의 사후검정

최근성적	집 중 력		자 신 감	
	1	2	1	2
성적없음		2.07	3.06	
시도대회입상		2.11	2.96	
전국대회8강입상	2.05	2.05	3.12	3.12
전국대회4강입상	1.85		3.14	3.14
전국대회우승	2.01			3.31
유의확률	.052	.379	.105	.060

위 결과에 의하면 경기력 요인 중 집중력과 자신감에서 최근 3년 동안 성적에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났는데 집중력은 시·도 대회 규모 입상한 선수가 가장 높게 나타났고, 전국대회 4강 입상한 선수가 가장 낮게 나타났다. 자신감에서는 전국대회 우승한 선수가 가장 높게 나타났고, 시도 대회 규모 입상한 선수가 가장 낮게 나타났다. Duncan의 사후검정 결과 집중력은 전국대회 8강 입상, 전국대회 4강 입상, 전국대회 우승한 군과 성적 없음, 시·도 대회 규모 입상, 전국대회 8강 입상, 전국대회 우승한 군에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났고, 자신감은 성적 없음, 시·도대회 규모 입상, 전국대회 8강 입상, 전국대회 4강 입상한 군과 전국대회 8강 입상, 전국대회 4강 입상, 전국대회 우승한 군에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

B. 종교 참여 정도에 따른 경기력 요인 비교

종교 참여 유무와 정도에 따른 경기력 요인(불안감, 집중력, 자신감)을 비교하였는데 그 결과는 아래와 같다.

1) 종교 참여 유무에 따른 경기력 요인 비교

운동선수들의 종교 참여 유무에 따른 경기력 요인을 비교하기 위해 독립 t-검정

을 실시하였으며, 결과는 [표 14]와 같다.

[표 14] 종교 참여 유무에 따른 경기력 요인 비교

구 분		종교참여 유 (n=169)	종교참여 무 (n=129)	t	P
경기력 요인	불안감	2.96(0.45)	3.05(0.42)	-1.776	.077
	집중력	2.04(0.53)	1.95(0.57)	1.489	.138
	자신감	3.16(0.50)	3.07(0.56)	1.496	.136

평균(표준편차)

위 결과에 의하면 경기력 요인은 종교 참여 유무에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 경기력 요인은 종교에 참여한 선수와 참여하지 않은 선수간에는 차이가 없다고 할 수 있다.

2) 종교 참여 정도에 따른 경기력 요인 비교

운동선수들의 종교에 참여한 선수 중 참여 정도에 따른 경기력 요인을 비교하기 위해 일원변량분석(One-Way ANOVA) 실시하였으며, 결과는 [표 15]와 같다.

[표 15] 종교 참여 정도에 따른 경기력 요인 비교

구 분		종교참여 상 (n=15)	종교참여 중 (n=63)	종교참여 하 (n=91)	F	P
경기력 요인	불안감	2.78(0.69)	2.98(0.39)	2.98(0.45)	1.320	.270
	집중력	2.13(0.74)	2.02(0.48)	2.05(0.52)	0.272	.763
	자신감	3.10(0.56)	3.18(0.50)	3.16(0.49)	0.162	.851

평균(표준편차)

위 결과에 의하면 경기력 요인은 종교 참여 정도에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 경기력 요인은 종교에 참여한 선수 중 참여 정도에 따라 선수간에는 차이가 없다고 할 수 있다.

C. 징크스와 경기력 간의 관계

운동선수들의 징크스 요인(소지원인, 내적동기, 실패공포)과 경기력 요인(불안감, 집중력, 자신감)간의 관계를 분석하기 위해 주요 개념변수들 간의 상관분석을 먼저 실시한 다음 단계별 회귀분석을 실시하였다.

1) 징크스와 경기력 간의 상관관계

운동선수들의 징크스 요인과 경기력 요인간의 상관관계를 비교하였으며, Pearson의 상관계수를 구한 결과는 [표 16]과 같다.

[표 16] 징크스 요인과 경기력 요인간의 상관관계

구 분		소지원인	내적동기	실패공포	불안감	집중력	자신감
징크스 요인	소지원인	1					
	내적동기	.764**	1				
	실패공포	.818**	.758**	1			
경기력 요인	불 안 감	.289**	.230**	.260**	1		
	집 중 력	-.279**	-.225**	-.287**	-.566**	1	
	자 신 감	-.130*	-.063	-.172**	-.115*	.247**	1

* p< .05, ** p< .01

위 결과에 의하면 징크스 요인의 내적동기와 경기력 요인의 자신감을 제외한 모든 요인간에 통계적으로 유의한 상관관계를 나타냈다. 징크스 요인간에는 모두 양의 상관관계를 나타냈으며, 경기력 요인간에는 불안감과 집중력, 자신감에서 음의 상관관계를 나타냈고, 집중력과 자신감은 양의 상관관계를 나타냈다. 징크스 요인과 경기력 요인과의 상관관계는 징크스 요인 모두 경기력 요인의 불안감과는 양의 상관관계를 나타냈고, 집중력, 자신감과는 음의 상관관계를 나타냈다.

2) 징크스의 경기력에 대한 회귀분석

징크스가 경기력(불안감, 집중력, 자신감)에 미치는 영향을 분석하기 위해 단계별 회귀분석을 실시하였다.

(1) 징크스의 불안감에 대한 회귀분석

징크스가 불안감에 미치는 영향을 분석한 결과는 [표 17]과 같다.

[표 17] 징크스가 불안감에 미치는 영향

요 인		회귀계수	t	P
소지원인	0.084	0.139	5.198	.000**

** p< .01

위 결과 불안감에 영향을 미치는 징크스 요인으로는 징크스 소지원인이 통계적으로 유의한 영향을 미쳤으며, 징크스 소지원인이 높아질수록 불안감도 높아짐을 알 수 있다

[표 19] 징크스가 자신감에 미치는 영향

요 인		회귀계수	t	P
실패공포	0.030	-0.118	-3.009	.003**

** p< .01

위 결과 자신감에 영향을 미치는 징크스 요인으로는 실패공포가 통계적으로 유의한 영향을 미쳤으며, 실패공포가 높아질수록 자신감은 낮아짐을 알 수 있다

V. 결론 및 제언

A. 결론

본 연구는 종교 참여와 징크스가 경기력에 어떠한 영향을 미치는가를 규명하여 선수들의 경기수행에 근거 자료로 제공하고자 하는데 연구 목적이 있다. 이러한 목적을 달성하기 위하여 현재 고등학교에 재학 중인 운동선수들을 모집단으로 설정하였으며, 회수된 자료 중에서 불성실하게 응답했다고 판단되거나 조사내용의 일부가 누락된 자료를 제외한 298명의 설문결과를 얻었다. 이를 통해 통계 프로그램인 SPSS 10.0을 이용 교차분석과 독립 t-검정, 일원변량분석(One-Way ANOVA), 상관분석, 회귀분석을 실시한 결과는 다음과 같다.

1) 종교 참여 유무, 징크스, 경기력들을 비교하기 위해서 운동선수들의 일반적 특성에 따라 비교하였다. 성별에 따른 비교 결과 종교 참여 유무와 징크스, 경기력 모두 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 그리고 선수경력에 따른 비교 결과 경기력 중 자신감에서만 통계적으로 유의한 차이가 나타났고, 종교 참여 유무와 징크스는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 자신감은 선수경력이 4~6년 미만인 경우 가장 높게 나타났고, 6년 이상인 경우 가장 낮게 나타났다. 사후검정 결과 자신감은 2~4년 미만, 4~6년 미만 군과 2년 미만, 2~4년 미만, 6년 이상인 군에서 통계적으로 유의하게 차이가 나타났다. 또한 운동종목에 따른 비교 결과 종교 참여 유무와 징크스, 경기력 모두 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았으며, 최근 3년 동안 성적에 따른 비교 결과 경기력 중 집중력과 자신감에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났고, 종교 참여 유무와 징크스는 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 집중력은 시·도 대회 규모 입상한 선수가 가장 높게 나타났고, 전국대회 4강 입상한 선수가 가장 낮게 나타났다. 자신감에서는 전국대회 우승한 선수가 가장 높게 나타났고, 시도 대회 규모 입상한 선수가 가장 낮게 나타났다. 사후검정 결과 집중력은 전국대회 8강 입상, 전국대회 4강 입상, 전국대회 우승

한 군과 성적 없음, 시·도 대회 규모 입상, 전국대회 8강 입상, 전국대회 우승한 군에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났고, 자신감은 성적 없음, 시·도대회 규모 입상, 전국대회 8강 입상, 전국대회 4강 입상한 군과 전국대회 8강 입상, 전국대회 4강 입상, 전국대회 우승한 군에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났다.

2) 종교 참여 유무와 참여 정도에 따른 경기력을 비교한 결과 모두 통계적으로 유의한 차이가 나타나지 않았다. 이는 경기력 요인은 종교에 참여한 선수와 참여하지 않은 선수간에는 차이가 없다고 할 수 있고, 종교에 참여한 선수 중 참여 정도에 따라서도 차이가 없다고 할 수 있다.

3) 운동선수들의 징크스와 경기력 간의 상관관계를 분석한 결과 징크스 요인의 내적동기와 경기력 요인의 자신감을 제외한 모든 요인간에 통계적으로 유의한 상관관계를 나타냈다. 징크스 요인간에는 모두 양의 상관관계를 나타냈으며, 경기력 요인간에는 불안감과 집중력, 불안감과 자신감에서 음의 상관관계를 나타냈고, 집중력과 자신감은 양의 상관관계를 나타냈다. 징크스 요인과 경기력 요인과의 상관관계는 징크스 요인 모두 경기력 요인의 불안감과는 양의 상관관계를 나타냈고, 집중력, 자신감과는 음의 상관관계를 나타냈다.

4) 징크스가 경기력에 미치는 영향을 분석한 결과 불안감에 영향을 미치는 징크스 요인으로는 징크스 소지원인이 통계적으로 유의한 영향을 미쳤으며, 징크스 소지원인이 높아질수록 불안감도 높아짐을 알 수 있었다. 집중력에 영향을 미치는 징크스 요인으로는 실패공포가 통계적으로 유의한 영향을 미쳤으며, 실패공포가 높아질수록 집중력은 낮아짐을 알 수 있었다. 자신감에 영향을 미치는 징크스 요인으로는 실패공포가 통계적으로 유의한 영향을 미쳤으며, 실패공포가 높아질수록 자신감은 낮아짐을 알 수 있었다.

B. 제언

본 연구의 결과 내용을 바탕으로 차후 연구에서 다루어야 할 문제를 다음과 같이 제시하고자 한다.

첫째, 본 연구에서 나타난 운동선수들의 종교 참여와 징크스에 대한 인식의 결과가 전체 선수의 의견을 대변할 수 있는가에 대한 다각적인 측면에서의 연구가 요구된다.

둘째, 본 연구에서 밝혀진 일부 운동선수들의 징크스와 종교 참여에 관한 내용을 보다 폭 넓게 대학이나 프로팀 또는 기록경기 종목 등으로 세분화하여 적용 시킬 수 있는 연구가 요구된다.

참고문헌

강동원(1994). 종교의 유무가 스포츠 집단의 응집력에 미치는 영향. 석사학위논문. 경기대학교 교육대학원.

김종선 외 1인(1981). 스포츠 심리학. 서울:금하출판사.

노재귀(1992). 운동선수의 징크스 발생과 원인 분석에 관한 조사연구. 석사학위논문. 건국대학교 대학원.

박양계(1992). 기독교 종교성과 스포츠 집단응집력에 관한 연구. 석사학위논문. 이화여자대학교 대학원.

박창범 외 1인(2001). 운동선수 미신이용의 실제와 이해. 한국스포츠사회학회지. 제14권 제2호. 한국스포츠사회학회.

서선자(2002). 운동선수의 징크스와 미신에 관한 질적 연구. 석사학위논문. 경북대학교 교육대학원.

유오근(1991). 운동선수의 징크스에 대한 조사연구(고교중심). 박사학위논문. 기전여자대학교.

유재충(1983). 국가대표 구기운동선수의 징크스에 대한 조사연구. 한국체육학회지. 제22권 제2호.

유재충(1984). 국가대표선수의 징크스 실태와 대책-구기스포츠 종목을 중심으로. 대한체육회.

이동규(2001). 배구선수의 운동경기 승패에 미치는 심리적 요인 분석. 석사학위논문. 순천향대학교 교육대학원.

이복자(2000). 고등학생의 종교성향과 자아실현과의 관계. 석사학위논문. 한국교원대학교 대학원.

이정호 외 2인(1989). 운동선수의 징크스 발생 및 소지원인분석. 충남대학교 체육과학연구지 Vol. 7 No. 1 충남대학교 체육과학연구소.

이재순(1996). 운동선수들의 정신력에 관한 연구. 석사학위논문. 동아대학교 대학원.

임번장(1994). 스포츠사회학 개론. 보경출판사.

정용대(2004). 운동선수의 종교이용 실제에 관한 질적 분석. 석사학위논문. 경북대학교 교육대학원.

피대섭(1999). 운동선수의 정신적 기능이 경기력에 미치는 영향. 석사학위논문. 건국대학교 교육대학원.

홍성욱(2004). 운동선수의 종교성향에 따른 정신력 요인에 관한 연구. 석사학위논문. 나사렛대학교 신학대학원.

Bennett, J.G. and J.E. Provitz.(1982). The miracle of sports Psychology. Engle wood Cliffs.J.: Prentice-Hall, Inc.

Brownridge, D.(1975). Karate and Christianity: Parallels on different planes. Sports sociology Bulletin, 4.

Coakley, J.(2001). Sport in Society. Issues and controversies. 7nd ed. St. Louis: McGraw-Hill Company.

Eitzen & Sage(1982). Sociology of American sport. Dubuque, IW: Wm. C. Brown.

Harris, D.V. & Harris, B.L.(1984). The athletes guide to sports Psychology: Mental skills for Physical people, NY: Leisure press.

Hoffman, Shirl J(1992). Sport and Religion. Champaign. IL: Human Kinetics.

Jung, C. G.(2001). Psychology and Religion. 이은봉 역. 심리학과 종교. 생각의 창.

Singer, R.N.(1980). Motor Learnig and Human Performance, N.Y: McMillan Publishing Co. Inc.

Suinn, R.M.(1980). Psychology in Sports, Minnesota: Burgess Pub. Co.

Timothy & Robert(1988). Comparing Commitment to sports and Religion at

a Christian College, sociology of Sports Journal. 5., 369-377.
Womack, M(1979). Sports magic. Human Behavior. September.

참고자료

두산세계대백과 EnCyber.
브리테니카백과사전. 한국브리태니커회사, 1999-2001.
한겨레21(1997). 1997. 7. 26.

설 문 지

안녕하십니까?

본 설문지는 운동선수들의 종교 참여정도와 징크스가 경기력에 미치는 영향을 알아보기 위한 설문지입니다.

본 설문지는 본 연구에 필요한 자료 수집을 위해 마련된 것으로 무기명으로 처리되며, 응답하여 주신 내용은 연구이외의 다른 용도로는 일체 사용되지 않음을 약속드립니다.

설문지의 문항을 주의 깊게 읽어보시고 평소에 생각하고 느끼는 점을 솔직하게 답해주시면 감사하겠습니다.

2006.

조선대학교 교육대학원
체육교육전공
연 구 자 김 승 명

※ 다음 질문 항목에 따라 해당하는 번호를 (　　)안에 기입하여 주시기 바랍니다.

1. 성별은 ? (　)

① 남　② 여

2. 선수경력은 ? (　　)

① 2년 미만　② 2년~4년 미만　③ 4년~6년 미만　④ 6년 이상

3. 운동 종목은 ? (　　)

① 개인종목　② 단체종목

4. 최근 3년 동안 성적은 ? (　　)

① 시·도 규모 대회 입상　② 전국대회 8강 1회 이상

③ 전국대회 4강 1회 이상　④ 전국대회 우승 1회 이상

⑤ 입상 및 8강 이상 성적 없음

5. 종교에 대한 참여의 정도는? (　　)

① 상　② 중　③ 하　④ 없다

Ⅰ. 다음은 여러분의 징크스에 관해 묻는 내용입니다. 해당란에 ○표를 하여 주시기 바랍니다.

번호	문 항	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1	나는 징크스를 믿으려고 하는 편이다.	①	②	③	④	⑤
2	나는 경기에서 패했을 때 징크스때문이라고 생각한다.	①	②	③	④	⑤
3	나는 상대팀(또는 상대선수)의 전력이 강하면 징크스에 대한 부담이 커진다.	①	②	③	④	⑤
4	나는 상대팀(또는 상대선수)의 전력이 약해도 징크스 대한 부담이 커진다.	①	②	③	④	⑤
5	나는 징크스가 경기에 직접 적용된다고 생각한다.	①	②	③	④	⑤
6	나는 징크스가 자기팀 동료나 지도자와도 관계가 있다고 생각한다. (언행, 날씨 등)	①	②	③	④	⑤
7	나는 징크스를 없애기 위해 노력한 적이 있다.	①	②	③	④	⑤
8	나는 징크스 때문에 경기중 심적인 부담을 갖는다.	①	②	③	④	⑤
9	나는 동료의 징크스 이용 때문에 내가 더 부담을 느낀 적이 있다.	①	②	③	④	⑤
10	나는 훈련 중 징크스와 슬럼프가 관계가 있다고 생각한다.	①	②	③	④	⑤

Ⅱ. 다음은 여러분의 경기력을 알아보기 위해 묻는 내용입니다.
질문에 대해 여러분의 느낌이나 태도가 가장 가깝다고 생각하시는 것을 하나만 골라 답해 주시기 바랍니다. 해당란에 ○표를 하여 주시기 바랍니다.

번호	문 항	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그렇다	매우 그렇다
1	나는 경기 중보다 경기 전에 더 긴장한다.	①	②	③	④	⑤
2	나는 긴장할수록 경기를 잘한다.	①	②	③	④	⑤
3	나는 경기시작 몇 분전부터 공포감을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
4	나는 경기 도중에 집중하는데 문제가 있다.	①	②	③	④	⑤
5	나는 경기를 자주할 때 자신감이 급격히 떨어진다.	①	②	③	④	⑤
6	나는 대부분의 경기에서 잘 하겠다는 자신을 가지고 출장한다.	①	②	③	④	⑤
7	나는 경기를 잘못할 때 집중력을 잃는다.	①	②	③	④	⑤
8	나는 경기력에 영향을 미칠 정도로 긴장하지는 않는다.	①	②	③	④	⑤
9	나는 중요한 경기에서 실수하는 것을 걱정한다.	①	②	③	④	⑤
10	나는 실제 경기 시에는 관중을 의식하지 않는다.	①	②	③	④	⑤

번호	문 항	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
11	경기 중 나의 집중력은 경기와 다른 일들 사이를 오고 간다.	①	②	③	④	⑤
12	경미한 부상이나 부족한 연습이 나의 자신감을 흩트려 놓는다.	①	②	③	④	⑤
13	나는 어디에서든지 자신감이 넘쳐있다.	①	②	③	④	⑤
14	나는 실수를 저질렀을 때 이를 잊기가 힘들고 경기에 다시 집중하기 어렵다.	①	②	③	④	⑤
15	나의 불안정도는 경기가 시작되면서 급격히 떨어진다.	①	②	③	④	⑤
16	나는 실제 경기 중에 불안감을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
17	나는 경기에서 보통 때보다 잘할 때는 흥분을 느낀다.	①	②	③	④	⑤
18	나는 실수에도 불구하고 자신감을 갖고 있다.	①	②	③	④	⑤
19	나는 내 자신이 긴장하는 정도를 잘 조절할 수 있다.	①	②	③	④	⑤
20	나는 나의 경기 기능에 대해 자신이 있다.	①	②	③	④	⑤

번호	문 항	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
21	나는 경기 전에 침착함을 유지하기 위하여 노력한다.	①	②	③	④	⑤
22	나는 내 자신에 대하여 신념을 가지고 있다.	①	②	③	④	⑤
23	나는 운동 중 실수를 범했을 때 근심하게 된다.	①	②	③	④	⑤
24	나는 자신감이 쉽게 흔들린다.	①	②	③	④	⑤
25	나는 나의 운동능력에 회의를 느낀다.	①	②	③	④	⑤

♠ 여러분 수고하셨습니다.