



저작자표시-비영리-변경금지 2.0 대한민국

이용자는 아래의 조건을 따르는 경우에 한하여 자유롭게

- 이 저작물을 복제, 배포, 전송, 전시, 공연 및 방송할 수 있습니다.

다음과 같은 조건을 따라야 합니다:



저작자표시. 귀하는 원저작자를 표시하여야 합니다.



비영리. 귀하는 이 저작물을 영리 목적으로 이용할 수 없습니다.



변경금지. 귀하는 이 저작물을 개작, 변형 또는 가공할 수 없습니다.

- 귀하는, 이 저작물의 재이용이나 배포의 경우, 이 저작물에 적용된 이용허락조건을 명확하게 나타내어야 합니다.
- 저작권자로부터 별도의 허가를 받으면 이러한 조건들은 적용되지 않습니다.

저작권법에 따른 이용자의 권리는 위의 내용에 의하여 영향을 받지 않습니다.

이것은 [이용허락규약\(Legal Code\)](#)을 이해하기 쉽게 요약한 것입니다.

[Disclaimer](#)

2019년 2월

석사학위 논문

태권도 국제대회 참가 만족도가
운동지속참여 및 지도자 이미지에
미치는 영향

조선대학교 대학원

체육학과

박 일 진

태권도 국제대회 참가 만족도가
운동지속참여 및 지도자 이미지에
미치는 영향

The Effect of Participation Satisfaction on Participation
continuity and Leader Image in Taekwondo

2019년 2월 25일

조선대학교 대학원

체 육 학 과

박 일 진

태권도 국제대회 참가 만족도가
운동지속참여 및 지도자 이미지에
미치는 영향

지도교수 이 계 행

이 논문을 체육학 석사학위신청 논문으로 제출함


2018년 10월


조선대학교 대학원


체 육 학 과

박 일 진

박일진의 석사학위논문을 인준함

위원장 조선대학교 교수 정 홍 용 

위 원 조선대학교 교수 김 현 우 

위 원 조선대학교 교수 이 계 행 

2018년 11월

조선대학교 대학원

목 차

ABSTRACT

I. 서 론	1
1. 연구 필요성	1
2. 연구의 목적	3
3. 연구의 가설	3
4. 용어의 정의	4
5. 연구의 제한점	5
II. 이론적 배경	6
1. 태권도 국제 대회	6
가. 태권도 세계화	6
나. 동아시아 경기대회	7
다. 스포츠어코드 무술 및 격투리스포츠대회	7
라. 세계선수권대회	7
마. 세계 태권도 품새 선수권대회	8
바. 월드 태권도 투어	9
사. 유니버시아드	9
2. 운동지속	10
3. 지도자 이미지	12
가. 이미지	12
나. 지도자이미지	13
III. 연구방법	14

1. 연구대상	14
2. 조사도구	15
3. 연구절차	15
4. 조사도구의타당도	16
5.자료처리방법	19
IV. 연구결과	20
1. 태권도 국제대회 참가자의 성별에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 차이	20
2. 태권도 국제대회 인구통계학적 특성에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 차이	23
3. 태권도 국제대회 운동기간에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 차이	25
4. 태권도 국제대회 참가자의 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 상관관계	27
5. 태권도 국제대회 참가자의 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지에 미치는 영향	28
V. 논 의	30
VI. 결론 및 제언	32
참고문헌	34
부록(설문지)	39

표 목 차

표 1. 조사대상자의 인구통계학적 특성	14
표 2. 설문지 구성내용	15
표 3. 연구 절차 및 시행절차	16
표 4. 참가 만족도에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석	17
표 5. 운동지속참여 및 지도자 이미지에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석	18
표 6. 성별에 따른 참가 만족도의 차이 결과	20
표 7. 성별에 따른 운동지속참여 및 지도자이미지의 차이 결과	22
표 8. 연령에 따른 참가 만족도의 차이 결과	23
표 9. 연령에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이 결과	24
표 10. 운동기간에 따른 참가 만족도의 차이 결과	25
표 11. 운동기간에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이 결과	26
표 12. 태권도 국제대회 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지 상관관계	27
표 13. 참가만족도가 운동지속참여에 미치는 영향 결과 분석	28
표 14. 참가만족도가 지도자이미지에 미치는 영향 결과 분석	29

ABSTRACT

The Effect of Participation Satisfaction on Participation continuity and Leader Image in Taekwondo

Park, il- jin

Advisor : Lee, Gye-haeng Ph.D.

Department of Physical Education,

Graduate School Chosun University

The purpose of this study is to find out whether the participating athletes participating in the Taekwondo Convention continuously participate in the exercise and to see if the satisfaction of the athletes participating in the Taekwondo International Convention affects the image of the leader.

The method of this study was divided into sex, age, and exercise period by questionnaire of 317 subjects participating in Kim Woon Yong Cup International Taekwondo Competition.

The factors of participation satisfaction were classified into 4 categories. Satisfaction level, facility satisfaction, operational satisfaction, and program satisfaction. Statistical analysis was performed using the SPSS 23.0 program.

The results of this study are as follows. It was confirmed that the athletes who participated in the Taekwondo convention affected the leader image. The subjects were those who had exercised for less than 5 years.

There was no statistically significant difference between the differences in the other factors and the variables.

I. 서 론

1. 연구의 필요성

태권도를 수련하는 인구의 저변이 확대됨에 수련생들의 증가는 태권도 수련이 심신수련도 함께 병행해야 하는 것에 필요성을 인지하게 하고 있으며 현대 생활속에서 복잡한 인간생활을 극복해 낼 수 있는 정신적 신체적 에너지를 충전하는데 큰 가치를 포함하고 있다(조기행, 2010).

태권도는 대한민국의 역사의 발전과 함께 1963년 대한 체육회의 정식 종목채택으로 확정되었으며, 1972년에는 김운용을 중심으로 하여 국기원을 개원하고 세계태권도 연맹을 창설하고 1975년 미국 체육회(A.A.U : Amateur Athletic Union)의 정식 종목으로 채택되었다. 같은 해 세계 경기연맹(G.A.I.S.P : General Association of International Sports Federation)에 가입하고 1983년 IOC 승인 종목으로 정식 채택이 되었다. 스포츠로서의 우수성과 가치가 인정되어 1988서울올림픽을 시작으로 1992년 바르셀로나 올림픽으로 이어가며 국제적 기반을 확보하고 굳건히 하였으며, 2000년 시드니 올림픽에서 정식 올림픽 종목으로 채택되어지게 되었다(임일혁, 1996).

스포츠를 통한 국가 이미지 제고를 위하여 세계 각 국은 스포츠의 대외 경쟁력 향상을 위해 스포츠교류의 확대를 통한 문화 외교를 주요 정책들로 적극 진행하고 있으며 이에 대한민국 정부도 문화외교 정책의 방향으로 태권도의 전 방위적 외교활동을 전개해 오고 있다(정연식, 2014).

외교백서(2006)에서는 스포츠의 교류활성화가 국가 간 신뢰를 더욱 견고하게 만들어주고 관계를 개선하는데 도움이 되는 등 국가의 이미지 제고와 대외적 경쟁력 향상을 비롯한 국가발전에 크게 이바지하고 있다 판단하여 올림픽, 월드컵 등의 메가 이벤트의 국제 스포츠대회를 유치하여 단순한 스포츠 이벤트에서 벗어나 국가 경제 성장을 비롯한 지역사회의 발전을 극대화 시키는 계기로 작용한다고 보고 있다(임태성, 2001)

Getz(1998)는 스포츠 메가 이벤트들의 개최는 여러 영역에서의 생산유발 효과를

나타낼 뿐만 아니라 도시의 대외적 지명도 상승을 비롯한 이미지 향상 등의 실물적 향상과 다른 파생적 효과를 나타내주며 국제교류를 비롯한 자연스러운 친선 도모 행사로 긍정적 효과가 있어 도시 발전의 장기적 기반 강화와 시설 확보를 위해 스포츠의 이벤트 및 마케팅의 중요성은 점차 강조되어지고 있다고 하였다. 메가 이벤트의 목적을 여러 가지로 분류 할 수 있으나 지역사회 입장에서는 지역만의 전통과 개성, 문화등을 바탕으로 하여 새로운 경제적 경험적 기회를 제공받고 경제, 사회, 환경, 문화, 제도적 개선등의 총체적 삶의 질 향상에 영향을 준다(류용걸, 2008).

우리나라에서 개최된 88 서울 올림픽의 성공적 개최 이후 많은 국제 스포츠 이벤트를 유치하여 국가를 비롯한 지역사회 발전에 크게 기여한 것으로 나타났으며, 2002년 한·일 월드컵, 부산 아시안 게임, 2011년 대구 세계육상 선수권대회, 2013년 충주 세계 조정선수권대회, 2014년 인천 아시안 게임, 2015년 광주 유니바시아드대회, 경북 문경의 세계 군인체육대회, 가장 최근의 2018년 평창 동계올림픽 등을 유치하여 성공적으로 마쳤다. 통상적으로 국제 스포츠 이벤트는 대회 개최에 대한 확정이 5~7년 전에 개최지가 확정되고 추후 대회 개최까지 경기장 및 기반시설 인프라를 건설하며 운영에 필요한 운영비 등을 마련한다(이병남, 2008).

메가 이벤트급 국제대회(올림픽, 아시안게임 등)에는 부족하지만 세계대회를 비롯한 선수등록을 하지 않아도 참여가 가능한 오픈(open)대회 형태의 국제 대회에도 점차 증가하고 있는 추세이다. 태권도 종목은 그 중에 종주국이라는 사실관계로 인해 외국인 참여자를 용이하게 유치할 수 있는 장점이 있다. 국제대회에 참가하는 생활체육 태권도 가족들도 자연스레 증가되어지고 있으나 태권도 입문의 시발점이기도 한 현장의 태권도장의 경영측면에는 어떠한 영향을 주는지 살펴보고자 한다.

태권도장의 양적인 팽창과 더불어 저출산에 의한 절대인구의 감소, 경기저조로 인한 사교육 투자 감소, 레저스포츠 중심으로의 체육인구 이동, 태권도가 갖고 있는 사회적 이미지의 가치 하락, 반복 숙달을 싫어하는 청소년의 성향 변화 등으로 인해(류호윤, 2007)태권도장 경영 및 참여자가 줄어든다고 한다.

국제대회 참가자들의 만족도가 운동에 지속적으로 참여하여 류호윤(2007)의 반복 숙달을 싫어하는 하는 등의 요인들에 어떠한 영향을 끼치는가와 지도자에 대한 인식의 변화로 인한 친근감이나 불안감등의 대표적 요인들로 구분하여 태권도장 운영에

맞는 실질적 상황들에 대해 연구하고자 한다.

2. 연구의 목적

태권도가 국기(國技)로 지정되어지고 국제 태권도 대회가 증가되고 있으며 각각의 지방 태권도협회 주관의 국제대회와 기념대회들이 개최되어지고 있다. 대회는 엘리트와 생활체육 경기로 나누어 이루어지고 있으며 태권도장의 홍보 및 생활체육 태권도 활성화에 도움을 준다. 이러한 긍정적 효과에 대한 구체적 연구로 수련생들의 지속적 운동참여와 지도자들에게 어떠한 영향을 주는지를 살펴보아 태권도장의 활성화 방안으로 국제대회 참여 유도가 실제적 수련도장 운영에 영향을 미치는지 살펴보고자 한다.

3. 연구의 가설

본 연구의 가설은 다음과 같다.

1. 인구통계학적 특성에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자이미지에 차이가

있을 것이다.

1-1) 성별에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자이미지에 차이가 있을 것이다.

1-2) 연령에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자이미지에 차이가 있을 것이다.

1-3) 운동참여기간에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자이미지에 차이가 있을 것이다.

2. 태권도 국제대회 참가 만족도는 운동지속참여에 영향을 미칠 것이다.
 - 2-1) 참가만족도의 시설만족도는 운동지속참여에 영향을 미칠 것이다.
 - 2-2) 참가만족도의 운영만족도는 운동지속참여에 영향을 미칠 것이다.
 - 2-3) 참가만족도의 진행만족도는 운동지속참여에 영향을 미칠 것이다.
 - 2-4) 참가만족도의 프로그램만족도는 운동지속참여에 영향을 미칠 것이다.

3. 태권도 국제대회 참가 만족도는 지도자 이미지에 영향을 미칠 것이다.
 - 3-1) 참가만족도의 시설만족도는 지도자 이미지에 영향을 미칠 것이다.
 - 3-2) 참가만족도의 운영만족도는 지도자 이미지에 영향을 미칠 것이다.
 - 3-3) 참가만족도의 진행만족도는 지도자 이미지에 영향을 미칠 것이다.
 - 3-4) 참가만족도의 프로그램만족도는 지도자 이미지에 영향을 미칠 것이다.

4. 용어의 정의

본 연구에 대한 가설 검증을 위한 변인들을 설정하는데 사전적 또는 조작적 정의는 다음과 같이 설정하였다.

1) 참가 만족도

스포츠 이벤트를 참가한 후 평가하는 행동으로 참가자들이 자각하고 있는 태도와 전반적 만족 정도를 의미한다(안민주, 2008). 이윤희(2018)는 참가만족을 대회 진행, 대회 운영, 시설, 프로그램에 대한 만족 여부에 대해 의미한다고 하였으며 본 연구에서도 동일한 의미로 사용하였다.

2) 운동지속참여

참여한 시점에 대한 시작을 바탕으로 하여 계속적으로 참여하고 있는 상황을 의미하며 특정 개인이 운동에 직접 참가하고 있는 활동을 지속적으로 참여하는 것으로

운동의 빈도, 강도, 시간등이 포함되어진 운동 참가를 의미한다(Dishman, 1988). 백승환(2011)은 여가 생활의 풍성화와 만족감을 발생시켜 자아실현으로 사용된다고 하였으며, 한지혜(2017)는 태권도 수련생이 태권도의 수련을 장기간으로 지속하는 것을 의미한다고 하였다. 본 연구에서도 동일한 의미로 사용하였다.

3) 지도자이미지

스포츠 이벤트는 국가이미지, 기업이미지, 브랜드이미지, 지역이미지 등의 개최한 주최자와 장소에 대한 이미지에 많은 영향을 준다는 연구들(한지혜, 2018; 임기태, 김용재, 신승호, 2013; 차병규, 조송현, 김종백, 2012; 김종백, 차병규, 2011; 김기탁, 2009; 김혜란, 2003; 이창민, 2001)이 안내해주고 있으며 본 연구에서는 이미지에 대해 태권도 수련을 책임지고 있는 지도자들에 대한 이미지를 의미한다.

5. 연구의 제한점

본 연구에 제한점은 다음과 같다.

첫째, 국내에서 개최되는 국제대회에서 특정대회에 참가한 대상자들로 한정하였기 때문에 일반화 하기에는 무리가 있다.

둘째, 생활체육 국제대회에 참여한 대상자들로 연구를 하여 엘리트 선수들에게 일반화하기에는 주의가 요구된다.

셋째, 개인참가자들의 환경적 요인을 충분히 고려 못한 제한점을 갖는다.

II. 이론적 배경

1. 태권도 국제 대회

1) 태권도 세계화

세계태권도연맹(WT)은 국제경기연맹 총연합회(GAISF)에 1975년 10월 가입하였으며 태권도 세계화에 첫발을 시작하는 중요한 계기가 되었다. 북한의 지원을 받고 있던 최홍희와 일본 가라데가 국제화를 위해 노력하고 있으나 WT가 우선하여 인정받음으로써 태권도를 올림픽 정식 종목화 하는데 크게 기여하였다(이경명, 2010).

태권도는 1960년대 중반부터 월남에 파견된 군태권도 교관단의 활동으로 세계보급에 나선 터였다. ITF와 일본의 가라데 등 유사단체와의 국제무대 주도권싸움에서 승리하기 위해서라도 태권도의 GAISF 가입은 중요한 시안이었다(이경명, 2010). 물론 올림픽 정식종목이 되기 위한 첫 관문이기도 했다. 캐나다 몬트리올 GAISF총회에 도착하자마자 오스카 스테이트 총장으로부터 국제유도연맹 회장이자 GAISF 집행위원인 영구의 팔스 퍼머가 태권도의 가입을 반대하고있다는 소식을 전해듣고 만나 태권도의 역사와 차이점을 설명하고 가라데와의 차이점을 끈질기게 이야기했다(대한태권도협회 50년사, 2015). 총회 마지막날 4시간에 걸친 격론 끝에 태권도는 GAISF 가입에 성공했다. 이로 인해 태권도는 이듬해 4월 국제군인체육회(GISM)에 정식 종목으로 인정되고 1980년 모스크바 IOC총회에서는 WTF의 태권도가 정식 승인을 받게 된다(이경명, 2010).

2009년 9월 시드니올림픽에서 태권도가 정식 종목으로 참가, 첫선의 경기결과에 대한 귀국 인터뷰에서 확인했다(이경명, 2010).

2) 동아시아 경기대회

동아시아경기대회는 9개국(한국 · 중국 · 북한 · 홍콩 · 일본 · 마카오 · 몽골 · 대만 · 괌) 동아시아 국가들의 단합을 도모하기 위하여 열리는 종합스포츠경기대회이다. 제 1회 동아시아대회는 1993년 중국 상하이에서 열렸다. 1997년 제 2회 대회는 부산에서 열렸는데, 태권도(5월17~18일)는 제2회 대회에 처음으로 정식 종목으로 참가했다. 동아시아대회는 매 년마다 개최되고 경기종목은 모두 22개이다(이경명, 2010).

2009년 제5회 동아시아대회는 홍콩에서 열렸고, 태권도 종목은 12월 6일~8일까지 홍콩 섹킵메이공원 체육센터에서 남녀 각 8체급 경기가 열렸으며, 이 대회에서 한국은 금13, 은2, 동1를 차지하여 남녀대표 16명이 전원 메달을 차지하고 2013년 제6회 동아시아대회는 중국 톈진에서 개최되었다(이경명, 2010).

3) 스포츠어코드 무술 및 격투기스포츠대회

2010년 8월 28일부터 9월 4일 중국베이징에서 열리게 되는 스포츠어코드 무술 및 격투기대회에 아이키도 · 복싱 · 유도 · 주짓수 · 가라데 · 칸도 · 킥복싱 · 무에타이 · 삼보 · 스모 · 레슬링 · 우슈 · 태권도 등 13개 종목이 참가한다(이경명, 2010).

이 대회 창설은 2008년 12월 모스크바에서 열린 GAISF회에서 결정됐고, 2009년 3월 미국 덴버(Denver)에서 가진 국제경기연맹총연합회(GAISF)와 스포츠어코드간의 회의에서 중국 베이징에서 개최기로 결정되었다(이경명, 2010).

4) 세계태권도선수권대회

1970년대에 이르러 태권도가 세계 각국에 크게 보급되자 대한태권도연맹이 태권도의 세계적인 발전을 위해 창설했다(대한태권도협회 50년사, 2015).

1973년 5월 25일 서울 국기원에서 19개국의 남자선수와 임원 200명이 참가해 제1

회 세계태권도선수권대회를 개최했으며 대회에 참가한 19개국 35명의 대표들이 모여 1973년 5월 28일 세계태권도연맹을 창설했다(대한태권도협회 50년사, 2015).

이 대회는 2년마다 개최되는데 1985년 제7회 대회까지는 남자대회만 치러오다가, 1987년 제8회 대회에 처음 여자선수들이 참가함으로써 제1회 세계여자태권도대회가 함께 열리게 되었었으며, 대회를 유치한 세계태권도연맹의 회원국 협회가 조직위원회가 된다(대한태권도협회 50년사, 2015).

이와 같이 세계태권도대회를 개최한 결과, 태권도는 1988년 서울올림픽대회와 1992년 바르셀로나올림픽대회에 시범종목으로 채택되어 경기를 성공적으로 치렀다. 그리고 2000년 호주 시드니올림픽대회에는 정식종목으로 채택되어 성공적으로 경기를 치루었다(대한태권도협회 50년사, 2015).

이 대회는 태권도를 세계 각국에 보급시키고, 세계적인 스포츠경기 종목으로 발전 시키는데 지대한 공헌을 하고 있다.(대한태권도협회 50년사 2015)

5) 세계태권도품새선수권대회

제1회 세계태권도품새선수권대회는 2006년 한국 서울에서 열렸으며, 총 57개국에서 407명의 선수가 참가하고 제2회 대회는 한국 인천에서 2007년 개최되었으며, 50개국 400명의 선수가 참가했으며 제3회 대회는 터키 앙카라에서 2008년 개최되어 48개국에서 363명의 선수가 참가하고 제4회대회는 2009년 이집트 카이로에서 열려 총 59개국에서 565명의 선수가 참가했으며 제5회 대회는 2010년 10월 7일~10일간 우즈베키스탄 타슈켄트에서 열려 총 59개국 446명의 선수가 참가했다(대한태권도협회 50년사, 2015).

차기 6회 세계품새대회는 2011년 러시아 블라디보스토크에서 열렸다.(태권도 문화연구소, 이경명)

6) 태권도 오픈대회

제5회 코리아오픈국제태권도대회(이하 코리아오픈)가 2009년 8월 18일부터 인천 삼산월드체육관에서 5일간의 열전에 돌입했다. 세계 51개국 1,825명의 선수단이 참가했으며, 겨루기와 품새 부문으로 나눠 진행됐다(대한태권도협회 50년사, 2015).

오후 4시 30분부터 열린 개회식에는 홍준표 대한태권도협회(KTA) 회장, 조정원 세계태권도연맹(WTF) 총재, 낫 인드라파나 IOC 위원 등 태권도 관련 단체 관계자들이 참가했다(대한태권도협회 50년사, 2015).

이번 대회는 Senior 1(시니어 1 ; 국가대표급 선수 출전)을 제외한 겨루기, 품새 부문에서 내국인과 외국인을 구분, 경기를 통해 순위를 결정한다. 이 중 1, 2위자들은 별도의 통합 챔피언 매치(Champion's Match)를 실시해 진정한 최강자를 가렸다(태권도 용어정보사전 2011).

7) 월드태권도투어

세계태권도연맹(WTF)은 프로 태권도 역사적 새 장을 여는 '월드태권도투어 2009 멕시코'대회를 2009년 11월 14일 멕시코시티의 팔라시오 데포르테스(Palio de Los Deportes)에서 열었다. 이 대회는 남자 3개 체급(-58kg,68kg,-80kg)과 여자 1개 체급(-57kg) 등 4개 체급에 걸쳐 각 4명씩 16명이 각 체급별 토너먼트 형식으로 최강을 가렸다. 세계 최고 수준의 스타들이 초청되었고 체급별 우승자는 미화 2만 달러, 2위는 1만 달러, 3위(2명)는 5천 달러의 상금을 받았다(이경명, 2010).

월드태권도투어는 매년 다섯 번의 대회를 각각 다른 대륙에서 개최한 후 연말 각 대륙별 대회의 우승자들이 모여 '왕중왕전'을 갖는 것을 기본구상으로 하고 있다. 월드태권도투어 멕시코대회는 같은 해 5월 11일 멕시코시티에서 개최할 예정이었으나 멕시코에서의 신종 인플루엔자 발생과 유행으로 연기되었다. 이번 '월드태권도투어'의 경기규칙은 WTF의 기존 경기규칙을 그대로 적용하되, 박진감 넘치는 경기 진행을 위해 서든데스에서 시간제한을 없애고 10초 룰이 적용되고, 감점 3회, 또는 3회 10초 룰 감점시 실격패, 얼굴공격 시 4점 부여되고, 전자호구와 즉석 비디오 판독제

는 적용하지 않았다(이경명, 2010).

8) 유니버시아드

1959년 처음으로 열린 유니버시아드는 여름과 겨울로 나뉘어 매2년 홀수연도에 열리는 지구촌 대학생들의 스포츠 축전이다. 유니버시아드는 University+Olympiade를 합한 말이다. FISU(국제대학스포츠연맹)가 주관하는 대회로서, 한국에서는 처음으로 2003년 대구에서 개최되었고 두 번째는 2015년 광주에서 열렸다. 광주 유니버시아드 대회 유치는 2009년 5월 22일 벨기에 브뤼셀에서 개최된 FISU 집행위원회에서 광주는 예상대로 1차 투표에서 캐나다 에드먼턴과 타이완 타이베이를 압도적인 표차이로 물리치고 과반수를 얻어 유치하는데 성공했다.

세계아마추어 대학 선수 만여 명이 참가하는 대표적인 국제대회로 지난 2003년 대구, 여름대회에서 태권도와 양궁에서 금메달 15개를 따는 등, 금메달 26개, 은메달 4개, 동메달 15개를 획득하여 전체 참가국 174개 나라 가운데 종합 3위에 올라 역대 최고의 성적을 거뒀다.

1997년 무주에서 겨울 대회까지 포함하면 우리나라에서 3번째 유니버시아드 대회가 열렸다.

2. 운동지속

운동지속(exercise adherence)이란 운동에 직접 참가하고 그 활동을 정규적(regular)으로 행하는 것으로 운동에 대한 집착 또는 지속을 의미한다(김혜정, 2016). 또한 운동 빈도, 운동 강도, 그리고 운동 시간 등이 포함된 꾸준한 운동참가를 의미하고 참가율(percentage of attendance)이라고도 한다(김영재, 2001; 유연만, 1999; Dishman, 1984, 1994, 김혜정, 2016 재인용). 또한 American College of Sport Medicine(1987)에 의하면 정규적인 운동 참가란 일주일에 번 이상 신체활동을 행하며 1회 신체활동을 15분 이상 지속되는 경우로 규정하고 있다(최성훈, 2005).

운동을 지속한다는 것은 시간의 축적, 참석, 참석율, 중도포기 결여 등으로 정의 되

어진다.

예정된 목표를 달성하고 수행도는 시간과 참여의 비율을 의미한다(Willis Campbell, 1992). 행위지속은 배운 것을 습관적으로 사용하여 동기화 시킬 수 있는 능력에 달려있다고 하였다(Bandura, 1997). 운동지속은 단순한 운동참가와와는 달리 건강이나 체력, 스트레스 해소, 즐거움, 참여만족과 같은 개념을 의미한다(김상현, 2006).이처럼 운동지속의 정의는 다양한 견해 차이를 보이며 중도포기를 겪어

함으로 즐거움, 만족은 지속 또는 집착을 의미한다(Willis & Campbell, 1992).

운동지속은 정규적으로 행하는 ACSM(American College of Sport Medicine, 2000)에 따르면 정규적인 운동이란 일주일에 3번 이상 신체활동을 말하며, 1회 신체 활동이 15분 이상 지속적인 경우로 규명하였다(김은애, 2002).

이와 관련하여 운동지속에 대한 연구자들의 정의를 살펴보았다. 김영재(2001)는 운동을 주3회 3개월 이상 참가하는 것으로 정의하였다. 김은애(2002)는 운동지속은 개인이 자발적으로 운동에 참여하여, 규칙적으로 6개월 이상 운동에 참가하는 것으로 정의하고 있다.

Adherence의 사전적 개념은 “집착하다” 또는 “특정한 목표를 달성하기 위해 행동 기준을 순응하다”로 해석된다(백현, 2010). 운동지속(현정희, 류호상, 1999; 김영재, 2001; 오수학, 송윤경, 김현정, 허미향, 조정환, 2000; 최성훈, 2004)에 대한 정의는 국내에서 운동집착(박정근, 1994)이라는 용어로 해석되기도 하였다. 스포츠 활동은 참여하는 대상자의 믿음, 신념, 희망을 지속하여 스포츠 활동 참여를 결심하는 심리적 상태라 하였다(Scanlan, 1993). 이같이 운동을 지속적으로 한다는 것은 심리적 특성의 대표적인 내향적 사람을 외향적 사람으로 변화시키기도 하는 경향이 있다고 주장하였다(Massie & Shephard 1971).

운동을 지속하는것과 관련하여 선행 연구들에서는 태권도 지도자에 대한 공신력은 전문성, 매력성, 신뢰성 등으로 구분되어 운동지속에 유의한 영향을 준다고 전달하고 있으며 태권도 지도자에 대해 수련을 지속하는데 중요하게 영향을 주고 있다는 것을 인지해야 하며 인지에 대한 대비를 해야 한다고 주장하고 있다.

이에 맞는 태권도 지도자의 매력성, 전문성, 신뢰성에 대해 수체적 측정 항목들을

개발하여 태권도를 전공하고 있는 학생들을 대상으로 인지하게 하며 이러한 평가 시스템 도입을 개발하여 지도자 스스로가 매력성, 전문성, 신뢰성을 준비하여 지속적인 어필을 할 수 있도록 하여야 한다. 이러한 연구 및 발전을 통해 지도자와 학생들 사이의 유대관계가 형성되어지고 더욱 돈독해지는 계기가 될 것이다. 본 연구에서의 운동을 지속적으로 하는 것은 태권도 운동에 대한 참여지속과 의지, 이상적 운동으로의 인정과 포기하지 않는 마음등에 대해 의지를 파악하고 알아보는데 의미가 있다.

3. 지도자 이미지

1) 이미지

현대는 이미지 시대이다. 사회적으로 이미지 전쟁이라 할 만큼 좋은 이미지를 추구하며, 개인 뿐 아니라 단체, 기업, 국가의 총괄적인 이미지가 어떤 이미지로 보여 지느냐를 매우 중요하게 생각한다(이선경 이홍림 2016). 우리는 수많은 이미지들 사이에 둘러쌓여 있으며, 그 중 좋은 이미지로 보이기 위해 노력한다.

스튜어트 유엔은 최근 자신의 문화이론에서 이미지의 통합은 이미 개인과 기업을 넘어 우리 사회의 전 영역에 적용되고 있으며 개인의 이미지 통합은 어떤 사람이나 사물에 대하여 가지는 시각성이나 기억 인상 평가 및 태도 등 총체 사물이나 인물에 대하여 특정한 감정을 가지게 하는 영상이라고 말했다.

좋은 이미지의 구축은 개개인 간의 관계를 증진시키며, 그것이 대인관계에서 강점으로 작용하여 사회생활에 자신감을 형성하고 개인의 잠재적인 능력과 장점을 최대한으로 발휘하여 삶의 질을 향상한다. (이경희 김윤경 김애경, 2012)

이미지는 내적이미지와 외적이미지, 사회적 이미지가 있다. 내적 이미지는 본질을, 외적이미지는 현상을, 사회적 이미지는 관계로 구분된다. 첫 번째 내적 이미지는 심리, 정신, 정서적 특성 등이 고유하고 독특하게 형성되는 상태를 일컬으며, 심성생각 습관, 욕구, 감정 등의 유기적인 결합체를 뜻한다(김경호, 2017). 두 번째 외적

이미지는 외부로 나타나는 종합적인 느낌을 말하며, 내적이미지가 외모, 언행, 자세, 표정 등의 꾸밈 행동을 통하여 외부로 표현하는 현상을 말한다. 세 번째로 사회적 이미지는 상황에 따라 표현되고 적용되는 관계를 의미한다. 관계가 좋기 위해서는 현상 즉 외적이미지가 좋아야하고 현상이 좋기 위해서는 본질, 내적 이미지가 좋아야 한다(김경호, 2017).

2) 지도자 이미지

타인에게 사고체계와 행동방식, 그리고 행위에 대한 영향력을 행사할 수 있는 사람을 지도자라 하며, 태권도의 지도자는 첫째, 인격적 감화자로 태권도를 수련한 하나의 인격자로서 심성을 갖추기 위해 꾸준히 노력하고 실천해야 한다. 자신의 행위에 대하여 끊임없이 질문을 던지고 반성과 함께 자기향상을 도모하는 자세를 갖고 긍정적이고 합리적인 사고방식과 도덕적 가치판단으로 수련자의 전인적 성장에 관심을 두어야 한다(국기원 2016). 둘째로 태권도 기술과 정신 이론지식을 풍부하게 표현할 수 있는 능력을 갖추어야 한다. 셋째, 효과적인 지도를 하기 위해 지속적인 동기, 흥미, 습관, 지식, 경험 등을 수련자가 가질 수 있도록 노력하고 실천한다.

이와같이 지도자에 대한 상징적 이미지는 사회적 책임에 대한 인식과 기여에 따른 참여자들 즉 이용자들에 대해 듣고 느끼는 과정들을 다시 구축하는 과정이라 할 수 있으며 이런 이미지가 일상생활과는 다른 또 다른 판단 기준으로 작용하고 있다. 이 같이 지도자의 이미지가 인지되어지면 변화하기 어려우며 단시간에 이루어 지는 과정이 아니므로 지속적 이며 장기적 계획으로 대화 및 소통을 통해 이용자와의 관계를 구축하며 태권도 운동을 통한 태권도만의 이미지를 만들어 가는 것이 필요하다.

이미지를 창출하는데 있어 이미지 형성 과정은 상대방에 대한 반응을 복합적으로 작용하는 과정이므로 그 반응이 이미지에 미치는 영향에 대해 조사하고 확인하여야 한다. 각기 다른 개개인의 인간들은 자신의 가치, 성장배경, 욕구 등이 모두 다양하고 다르므로 이에 따른 이미지가 서로 다른 것이다. 이와 같이 자신의 가치와 배경, 개인적 특성들에 대해 지각하고 있는 사고나 감정등이 영향을 주게 되므로 다양하고 동일하지 않은 이미지를 형성하게 된다.

Ⅲ. 연구방법

본 연구는 태권도 국제대회 참가만족도가 운동지속참여 및 지도자 이미지에 미치는 영향에 대해 2018 김운용컵 국제오픈 태권도대회를 중심으로 오픈대회 종목에 대한 경기를 마친 참가자들에 대해 연구를 진행하였다. 이와 같은 연구목적 달성을 위하여 다음과 같이 연구대상, 조사도구, 연구절차 및 자료 분석의 과정을 통하여 연구를 수행했으며 내용은 다음과 같다.

1. 연구대상

본 연구에서는 2018 김운용컵 국제오픈 태권도대회를 중심으로 초, 중, 고등부 대회에 참가하는 품새, 겨루기 선수만을 대상으로 비확률무선표본추출법 중 편의 표본추출법(convenient sampling method)의 방법으로 350부를 표본 추출하여 확인하였으며 응답이 부실하거나 자료 처리 가치가 없다고 판단한 33부를 제외한 총 317부를 최종 분석에 사용하였다. 조사대상자의 인구통계학적 특성을 파악하고자 빈도분석을 실시한 결과는 다음 <표 1>과 같다.

<표 1>조사 대상자의 인구통계학적 특성

	구분	빈도(명)	백분율(%)
성별	남자	176	55.5
	여자	141	44.5
수련기간	1~3년이하	206	65.0
	3~5년이하	100	31.5
	5년 이상	11	3.5
연령	초등	250	78.9
	중등	60	18.9
	고등	7	2.2

2. 조사도구

1) 설문지 구성

이 연구의 목적 달성을 위하여 설문지를 조사도구로 사용하였다. 설문지에서 배경변인인 인구통계학적 특성은 성별, 학력(초,중,고등학생), 학년, 운동참여기간으로 하여 구성하였으며, 참가만족도에 독립변인은 경기의 진행, 경기 시설의 만족, 경기장 관련 프로그램, 경기 운영 전반에 대해 16문항으로 하고 Likert 5점 척도로 구성하였다. 운동지속참여 종속변인을 5문항, 지도자 이미지 6문항을 Likert 5점 척도로 구성하였다. 설문지의 구체적 내용은 <표 2>과 같다.

<표 2> 설문지 구성내용

변인	구성지표	구성내용	문항수	문항형태
배경 변인	인구통계학적 특성	성별	1	선다형
		운동참여기간	1	
		학력	1	
독립변인	참가만족도		16	
종속변인	운동지속참여		5	5점 Likert
	지도자이미지		6	

3. 연구절차

본 연구의 구체적인 연구 절차 및 시행일자는 <표 3>과 같다.

<표 3> 연구절차 및 시행일자

연구절차	시행일자
연구주제설정	2018.01.01.~2018.01.31
자료수집 및 문헌연구	2018.02.01.~2018.03.31
논문계획서 작성	2018.04.01.~2018.05.31
설문지 작성 및 수정·보완	2018.06.01.~2018.07.31
설문지 배부 및 수거	2018.08.11.~2018.08.15
자료정리 및 통계처리	2018.08.16.~2018.09.20
통계 결과분석 및 논의	2018.09.21.~2018.10.10
최종 연구보고서 작성	2018.10.11.~2018.10.31

4. 조사도구의 타당도

본 연구의 설문 문항에 대한 타당성 검증을 위해 탐색적 요인분석(Factor analysis)을 실시하였다. 요인추출법은 최대우도법(maximum likelihood method)을 실시하였으며, 요인회전은 베리맥스(Verimax)회전을 실시하였다.

1) 참가 만족도의 구성 타당도와 신뢰도 분석

참가만족도에 관한 요인별 구분은 <표 3>의 내용에서 구체적으로 나타나 있다. 참가 만족도는 진행만족도, 시설만족도, 운영만족도, 프로그램만족도로 구분하여 다음과 같이 나타났다. 프로그램만족도 문항6번의 적합성 검정지수가 일반적 지수인 0.5이하로 나타나서 제외시켰다(김계수, 2008). 운동지속참여과 지도자 이미지에 관한 요인별 구분은<표 4>의 내용과 같이 나타났다. 요인분석의

<표 4> 참가 만족도에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석

문항내용	진행만족도	시설만족도	운영만족도	프로그램만족도	Cronbach Alpha
만족15	.913	-.023	.017	-.007	.885
만족14	.870	-.003	.051	.039	
만족16	.828	.010	.009	-.027	
만족13	.661	-.078	.010	.016	
만족2	-.068	.666	.117	.045	.740
만족5	.000	.619	-.035	.263	
만족4	-.009	.618	.192	-.005	
만족1	-.048	.559	.123	.068	
만족3	.081	.545	-.073	.041	
만족10	.041	.092	.713	.133	.665
만족11	.018	.093	.643	.086	
만족9	.014	.144	.448	.304	
만족7	.046	.170	.090	.708	.470
만족12	.132	-.006	.239	.706	
만족8	.025	-.002	.243	.531	
고유값	3.186	3.106	1.854	1.071	
분산(%)	19.91	19.41	11.58	6.69	
누적(%)	19.91	39.32	50.91	65.02	
KMO=.766, $\chi^2=1606.892$, df=120, sig=.001					

결과로서 KMO 측도가 .766, Bartlett의 구형성검정이 1606.892(.000)으로 각 요인간의 상관성이 증명됨을 확인하였으며, Cronbach's α 값은 진행만족도는 .885, 시설만족도는 .740, 운영만족도는 .665, 프로그램 만족도는 .470으로 내적 일관성이 확보된 것으로 판단된다.

2) 운동지속참여 및 지도자이미지의 구성 타당도와 신뢰도 분석

운동지속참여 및 지도자 이미지에 관한 요인별 구분은 <표 5>의 내용에서 구체적으로 나타나 있다. 운동지속참여 및 지도자이미지로 구분하여 다음과 같이 나타났다. 운동지속참여과 지도자 이미지에 관한 요인별 구분은<표 5>의 내용과 같이 나타났다. 문항별 구분을 확인하였으나 만족도 동일화에 미치지 못한 문항을 제외하고 동일화 하였다. Cronbach's α 값은 운동지속참여는 .605, 지도자 이미지는 .706으로 내적 일관성이 확보된 것으로 판단된다.

<표 5> 운동지속참여 및 지도자 이미지에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석

문항	요인행렬	고유값	분산 (%)	KMO	χ^2	df	Cronbach Alpha
운동 지속 참여	3	.864	1.414	.553	222.519	10 (.001)	.605
	2	.658					
	5	.421					
	4	.235					
지도자 이미지	1	.783	1.737	.680	237.954	15 (.001)	.706
	5	.581					
	2	.572					
	4	.544					
	3	.358					

5. 자료처리방법

본 연구를 위해 회수되어진 설문지에서 신뢰성이 떨어질 수 있는 자료에 대해 제외시켰다. 수집된 자료는 SPSS 23.0 프로그램을 이용하여 인구통계학적 특성에 따른 분석을 위해 독립표본 t검정, 일원배치분산분석(one-way ANOVA)를 실시하고 타당성 검증을 위한 요인분석을 실시하여 요인에 대해 Cronbach's α 신뢰도를 검증하였다. 상관관계 분석을 실시하고 상관에 대한 다중회귀분석을 실시하여 설문 결과에 대해 확인하였다. 유의수준은 $p < .05$ 로 설정하였다.

IV. 연구결과

이 연구는 태권도 국제대회가 참가만족도가 운동을 지속적으로 참여하는지와 지도자이미지에 미치는 영향에 대해 분석하는데 있다. 이와 같은 목적 달성을 위해서 설정한 가설을 중심으로 수집하고 자료에 대해 분석하였다.

1. 태권도 국제대회 참가자의 성별에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 차이

1) 참가자 성별에 따른 참가 만족도의 차이

태권도 국제대회 참가자의 시설만족도, 운영만족도, 진행만족도, 프로그램만족도의 성별에 따른 차이를 파악하기 위하여 독립표본 t검정(independent Sample t-test)을 실행한 결과는 다음 <표 6>과 같다.

<표 6> 성별에 따른 참가 만족도의 차이 결과

변인	성별	N	M±SD	t	p	
참여 만족도	시설만족도	남자	176	3.26±.68	-.271	.786
		여자	141	3.28±.58		
	운영만족도	남자	176	3.36±.68	-.034	.973
		여자	141	3.36±.79		
	진행만족도	남자	176	4.36±.84	.117	.907
		여자	141	4.35±.83		
	프로그램만족도	남자	176	3.32±.66	1.242	.215
		여자	141	3.23±.68		

* $p < .05$

시설만족 요인을 $p < .05$ 수준에서 검증한 결과, 여자($3.28 \pm .58$)가 남자($3.26 \pm .68$)보다 높게 나타났다.

운영만족 요인에서는 여자($3.36 \pm .79$)가 남자($3.36 \pm .68$)보다 높게 나타났으나 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

진행만족도 요인에서는 남자($4.36 \pm .84$)가 여자($4.35 \pm .83$)보다 높게 나타났으며, 프로그램만족 요인에서는 남자($3.32 \pm .66$)가 여자($3.23 \pm .68$)보다 높게 나타났으나 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

2) 참가자 성별에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이

태권도 국제대회 참가자의 운동지속참여 및 지도자 이미지의 성별에 따른 차이를 파악하기 위하여 독립표본 t검정(independent sample t-test)을 실행한 결과는 다음 <표 7>과 같다.

<표 7> 성별에 따른 운동지속참여 및 지도자이미지의 차이 결과

변인	성별	N	M±SD	t	p
운동지속참여	남자	176	3.34±.66	-.677	.499
	여자	141	3.39±.60		
지도자이미지	남자	176	3.24±.68	-1.035	.302
	여자	141	3.32±.57		

* $p < .05$

운동지속참여 요인을 $p < .05$ 수준에서 검증한 결과, 여자($3.39 \pm .60$)가 남자($3.34 \pm .66$)보다 높게 나타났다.

지도자이미지 요인에서도 여자($3.32 \pm .57$)가 남자($3.24 \pm .68$)보다 높게 나타났으며, 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

2. 태권도 국제대회 참가자의 인구통계학적 특성에 따른 참가 만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 차이

1) 참가자 연령에 따른 참가 만족도의 차이

태권도 국제대회 참가자의 연령에 따른 참가만족도의 하위 요인인 시설만족도, 운영만족도, 진행만족도, 프로그램만족도에 따른 차이는 다음<표 8>과 같다.

<표 8> 연령에 따른 참가 만족도의 차이 결과

변인	연령	N	M±SD	F	p
진행만족도	초등	250	4.34±.84	.062	.970
	중등	60	4.39±.84		
	고등	7	4.35±.81		
시설만족도	초등	250	3.28±.62	1.396	.249
	중등	60	3.17±.72		
	고등	7	3.54±.42		
운영만족도	초등	250	3.32±.75	1.393	.250
	중등	60	3.50±.68		
	고등	7	3.47±.32		
프로그램만족도	초등	250	3.27±.63	.189	.828
	중등	60	3.31±.65		
	고등	7	3.38±.44		

* $p < .05$

위의 <표 8>에 나타난 바와 같이 $p < .05$ 수준에서 검증한 결과, 참여만족도의 하위요인인 진행만족도, 시설만족도, 운영만족도, 프로그램만족에서 모두 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

진행만족도에서는 중등(4.39±.84)이 초등(4.34±.84)과 고등(4.35±.81)보다 높게 나타났으며, 시설만족도에서는 고등(3.54±.42)이 초등(3.28±.62)과 중등

(3.17±.72)보다 높게 나타났다.

운영만족도에서는 중등(3.50±.68), 고등(3.47±.32), 초등(3.32±.75)순으로 나타났으며 유의한 차이는 없는 것으로 나타났다.

프로그램만족도에서는 고등(3.38±.44)이 중등(3.31±.65)과 초등(3.27±.63)보다 높게 나타났다.

2) 참가자 연령에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이

태권도 국제대회 참가자의 연령에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지 차이 결과는 다음 <표 9>과 같다.

<표 9> 연령에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이 결과

변인	연령	N	M±SD	F	p
운동지속참여	초등	250	3.35±.64	.476	.622
	중등	60	3.44±.65		
	고등	7	3.39±.51		
지도자이미지	초등	250	3.26±.64	1.825	.163
	중등	60	3.38±.60		
	고등	7	2.94±.29		

* $p < .05$

운동지속참여 요인을 $p < .05$ 수준에서 검증한 결과, 초등(3.35±.64)이 중등(3.44±.65)과 고등(3.39±.51)보다 높게 나타났으며 지도자이미지 요인에서는 중등(3.38±.60)이 초등(3.26±.64)과 고등(2.94±.29)보다 높게 나타났다.

3. 태권도 국제대회 참가자의 운동기간에 따른 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 차이

1) 참가자 운동기간에 따른 참가 만족도의 차이

태권도 국제대회 참가자의 운동기간에 따른 참가만족도의 하위 요인인 진행만족도, 시설만족도, 운영만족도, 프로그램만족도에 따른 차이는 다음<표 10>과 같다.

<표 10> 운동기간에 따른 참가 만족도의 차이 결과

변인	운동기간	N	M±SD	F	p	Post-hoc
진행만족도	1~3년	206	4.31±.84	.972	.379	-
	3~5년	100	4.45±.82			
	5년이상	11	4.25±.82			
시설만족도	1~3년	206	3.28±.61	.971	.380	-
	3~5년	100	3.21±.71			
	5년이상	11	3.47±.53			
운영만족도	1~3년	206	3.35±.71	.115	.891	-
	3~5년	100	3.37±.80			
	5년이상	11	3.45±.30			
프로그램만족도	1~3년	206	3.30±.61	.622	.538	-
	3~5년	100	3.23±.67			
	5년이상	11	3.27±.53			

* $p < .05$

위의 <표 10>에 나타난 바와 같이 $p < .05$ 수준에서 검증한 결과, 참여만족도의 하위요인인 진행만족도, 시설만족도, 운영만족도, 프로그램만족에서 모두 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

진행만족도에서는 3~5년(4.45±.82)이 1~3년(4.31±.84)과 5년(4.25±.82)보

다 높게 나타났으며, 시설만족도에서는 5년이상(3.47±.53)이 1~3년(3.28±.61)과 3~5년(3.21±.7)보다 높게 나타났다.

운영만족도에서는 5년이상(3.45±.30), 3~5년(3.37±.80), 1~3년(3.35±.71) 순으로 나타났으며, 프로그램만족도에서는 1~3년(3.30±.61), 3~5년(3.23±.67), 5년이상(3.27±.53) 순으로 나타났다. 모두 유의한 차이는 없는 것으로 나타났다.

2) 참가자 운동기간에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이

참가자 운동기간에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지 차이의 결과를 살펴보면 다음 <표 11>과 같다.

<표 11> 운동기간에 따른 운동지속참여 및 지도자 이미지의 차이 결과

변인	운동기간	N	M±SD	F	p	Post-hoc
운동지속참여	1~3년	206	3.34±.62	.547	.579	-
	3~5년	100	3.42±.68			
	5년이상	11	3.40±.60			
지도자이미지	1~3년	206	3.30±.65	3.136	.045*	a,b>c
	3~5년	100	3.27±.61			
	5년이상	11	2.81±.39			

* $p < .05$

a=1~3년, b=3~5년, c=5년이상

운동지속참여 요인을 $p < .05$ 수준에서 검증한 결과, 3~5년(3.42±.68)이 5년이상(3.40±.60)과 1~3년(3.34±.62)보다 높게 나타났으며 유의한 차이는 나타나지 않았다.

지도자이미지 요인에서는 1~3년(3.30±.65)이 3~5년(3.27±.61)과 5년이상(2.81±.39)보다 높게 나타났으며 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

4. 태권도 국제대회 참가자의 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 상관관계

1) 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 상관관계

태권도 국제대회 참가자의 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지의 상관관계를 알아보기 위하여 Pearson의 상관관계 검정 방법을 통하여 상관분석(Correlation Analysis)을 실시한 결과, 다음 <표 12>와 같이 나타났다.

분석 결과를 살펴보면, 각 변인들과의 관계는 참가만족도의 하위 요인인 진행만족도와 운동지속참여, 지도자 이미지와 운동지속참여는 부(-)적 상관이 나타났다. 이를 제외한 나머지 상관에는 정(+)적 상관이 나타났다.

<표 12> 태권도 국제대회 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지 상관관계

	진행 만족도	시설 만족도	운영 만족도	프로그램 만족도	운동지속 참여	지도자 이미지
진행 만족도	1					
시설 만족도	.102	1				
운영 만족도	.148**	.008	1			
프로그램 만족도	.079	.058	.433**	1		
운동지속 참여	-.014	.136*	.167**	.216**	1	
지도자 이미지	.109	.067	.146**	.064	-.032	1

* $p < .05$, ** $p < .01$

5. 태권도 국제대회 참가자의 참가만족도, 운동지속참여, 지도자 이미지에 미치는 영향

1) 참가만족도가 운동지속참여에 미치는 영향

태권도 국제대회 참가자의 참가만족도가 운동지속참여가 미치는 영향의 상관을 파악하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였으며, 다음 <표 13>과 같이 나타났다.

<표 13> 참가만족도가 운동지속참여에 미치는 영향 결과 분석

변인	운동지속참여							
	비	표준화		t	F	R ²	adj R ²	
	표준화	계수	계수					
b	SE	β						
진행만족도	.057	.01.	.075	1.329				
참가 만족도	시설만족도	.136	.057	.137	2.378*	2.068	.026	.013
	운영만족도	.037	.055	.043	.683			
프로그램 만족도	-.045	.064	-.045	-.710				

* $p < .05$

분석 결과, 참가만족도의 진행만족도, 운영만족도, 프로그램 만족도가 운동지속참여에 미치는 영향을 차이가 나타나지 않았으며 시설만족도는 운동지속참여에 영향을 미치는 것으로 나타났으며 모형 적합성은 $F=2.068$, $p=.085$ 수준으로 나타났다.

2) 참가만족도가 지도자이미지에 미치는 영향

태권도 국제대회 참가자의 참가만족도가 지도자이미지에 미치는 영향의 상관을 파악하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였으며, 다음 <표 14>과 같이 나타났다.

<표 14> 참가만족도가 지도자이미지에 미치는 영향 결과 분석

변인	지도자 이미지							
	비		표준화		t	F	R ²	adj R ²
	표준화	계수	계수	β				
b	SE							
진행만족도	.066	.043	.087	1.539				
참가 만족도	시설만족도	-.038	.057	-.039	-.672	2.531	.031	.019
	운영만족도	.022	.054	.025	.402			
프로그램 만족도	.133	.063	.131	2.095*				

*p<.05

분석 결과, 참가만족도의 진행만족도, 시설만족도, 운영만족도가 지도자 이미지에 유의한 차이가 나타나지 않았으며 프로그램 만족도는 지도자 이미지에 통계적으로 유의한 차이가 나타났다. 모형 적합성은 F=2.531, p=.041 수준으로 지도자 이미지에 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

V. 논의

본 연구는 국제대회의 주최가 늘어나며 생활체육 형태의 국제대회 참가비중도 높아지고 있는 상황속에서 차병규, 김종백(2013)의 연구에서는 참가자의 참가만족이 주최자 이미지에 영향을 미친다고 하였으며 김영기, 변경원(2010)의 연구에서도 이를 지지하는 하였다. 참가자 만족도가 지역사회 스포츠 이벤트의 지역발전에 결정적 영향을 주며 성장의 기틀을 마련해주기도 한다(천영일, 성중기, 2002)고 하였으며 이윤희(2018)은 태권도 대회의 기간이 다른 종목에 비해 길어서 참가하는 선수들을 비롯한 진행을 위한 진행요원, 방문객들까지 지역 경제발전에 이바지 한다고 하였으며 주최하는 기관의 이미지에 긍정적 영향을 미치는 것으로 보고 되었다.

김종혁(2006)은 품새대회 참가가 자신의 수련 기량을 스스로 확인하는 기회를 제공받고 경쟁과 협동을 통해 운동몰입도에 영향을 미친다고 하였으며, 지속적인 참여를 유도할 수 있도록 긍정적 감정을 높일 수 있다고 이상호(2007)의 연구도 지지해 주고 있다. 최근의 연구에서는 최홍준(2010)이 대회의 만족도는 운동에 참가자의 몰입에도 긍정적 영향을 미친다고 하였다.

1) 국제대회 참가만족도가 운동지속참여에 미치는 영향

스포츠에 참가하는 개인은 만족감을 느끼게 되면 운동 참가가 지속된다는 선행연구들(한지혜, 2017; 최경미, 2007)의 결과에서는 참가만족도가 운동지속참여에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며 이러한 영향으로 재 구매와 타인에 대한 추천의도도 긍정적 영향을 미친다고 하였다(최성범 2010). 본 연구에서는 통계적으로 선행 연구를 지지하는 결과가 나타나지는 않았으나 성별, 운동기간, 연령에 따른 평균적 차이를 확인할 수 있었다. 이를 바탕으로 지속적 참여에 관한 평균 차이 발생의 하위 영역들의 대상자들에게 어떻게 관심도를 높이고 운동의 지속적 참여에 대한 동기 부여를 해 줄 수 있을지를 우선적으로 고민해야

할 것으로 생각된다.

2) 국제대회 참가만족도가 지도자이미지에 미치는 영향

참가하는 대상자들의 만족도가 김혜란(2003)은 성별에 따른 차이에 따라 대회 주최자 이미지에 영향을 있다고 하였으며, 이광문(2003)은 대학 스포츠팀의 선호도가 높을수록 대학이미지에 긍정적 영향을 미친다고 하였다.

선행 연구 사례의 주최자 이미지의 영향을 살펴보면 본 연구에서는 국제대회를 준비하며 훈련을 지도하는 지도자에 관련된 이미지에는 어떠한 영향을 주고 있는지를 알아보고자 하였으나 본 연구에서는 프로그램 만족도를 제외한 영역에서 선행 연구를 지지하는 결과가 나타나지 않았다. 주최자의 이미지는 대회 참가도중의 경기상황에 대한 대체적 이미지적 특성이라고 한다면 지도자 이미지는 대회 참가에 따른 준비 기간이 길고 훈련의 강도 조절과 대회의 입상을 위한 트레이닝 등의 오래된 시간의 영향으로 본 연구자는 긍정의 부정의 영향력이 있음을 인지하여 지도자 이미지에 통계적으로 유의한 차이의 영향을 미치지 않은 것으로 사료된다. 그렇지만 참가자들의 운동기간이 지도자 이미지에 영향을 미치고 있는 것으로 나타났으며 그 중 5년 이상의 훈련을 한 참가자들 보다 수련기간이 다소 짧은 참가자들이 지도자에게 긍정적 이미지로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이윤희(2018), 온상훈(2010)의 연구에서는 수련기간에 따라 주최자 이미지에 통계적 유의한 차이가 나타나지 않았다고 하였으나 지도자 이미지에 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다.

VI. 결론 및 제언

1. 결론

본 연구를 통한 결과는 다음과 같다.

첫째, 태권도 국제대회 참가 만족도는 성별, 운동기간, 연령에 따라 각각의 평균적 차이는 발생하였지만 통계적으로는 유의한 차이가 나타나지 않았다.

둘째, 태권도 국제대회 참가 만족도는 성별, 운동기간, 연령에 따라 운동지속참여에 평균적 차이는 나타났으나 통계적으로는 유의한 차이가 나타나지 않았다.

셋째, 태권도 국제대회 참가 만족도는 성별, 운동기간, 연령에 따라 지도자 이미지에 운동 평균적 차이가 나타났으며 운동기간에 따라서는 통계적으로 유의한 차이가 나타났으며 5년 이상의 운동에 참여한 참가자들이 5년 미만의 운동을 참여한 대상자들보다 지도자에게 긍정적으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 성별 및 연령은 통계적으로는 유의한 차이가 나타나지 않았다.

2. 제언

태권도 국제대회를 비롯하여 국내 생활체육 대회는 각 지방자치단체의 경기까지 확인하면 무수히 많은 태권도 경기가 치러지고 있다. 이러한 대회를 참여하는 것이 참가하는 대상자들의 만족도가 어떠한지를 확인하여 대회참가 및 대회를 주최하는 기관들의 기초자료로 이용되었으면 하는 바람이다.

이러한 참가만족사항이 결국 태권도장에서의 운동을 지속적으로 유지하는데에 어떠한 영향을 미치는지 확인하여 태권도장을 운영하고 있는 지도자에게 도움을 주고자 하였다. 이러한 영향들이 더욱 활발하게 조사가 되어진다면 대회 참

여가 향상되고 참가율도 높아 운영하는 입장과 태권도장을 운영하는 지도자들에게 도움이 될 것으로 사려된다.

국제대회 참가자들의 만족도가 높을수록 지도자 이미지에 어떠한 영향을 미치는지 살펴보아 참가 만족도의 요인들에 집중하여 대회 참가 기획을 하고 이를 통해 지도자에 대한 이미지 상승의 효과를 얻어 지도자에 대한 신뢰가 상승될 수 있도록 기여하고자 하였다.

결과들을 살펴보면 국제대회의 참가에 따른 참가자들의 만족도가 국내대회의 참여자 보다 높을 것을 가정하였으며 실제 참가를 준비하는 지도자들도 국제대회의 비중과 영향력을 크게 생각하고 있을 것으로 사료되어진다. 대회의 운영이나 참가자들의 다양성이 대회에 참여할 수 있도록 이끌어 줄 것으로 사려되어서이다. 본 연구의 결과를 토대로 국내 대회와 국제대회에 따른 참가자들의 영향력과 참가만족도와 차이를 비롯한 완숙미 있는 대회 진행등의 여러 요소들에 대한 연구가 지속되어 태권도 경기 및 방법의 연구에 도움이 되었으면 한다.

본 연구자의 바람처럼 다양한 측면의 태권도대회에 대한 연구들이 지속적으로 이루어졌으면 한다.

참 고 문 헌

- 김경호(2017). 일단은 첫인상. 팬덤북스.
- 김기탁(2009). 골프장 선택속성, IMC활동, 서비스 관계의 질, 참여지속의도의 관계. 박사학위논문, 조선대학교.
- 김상현(2006). 유도지도자의 지도실태 및 선수들의 지도자 선호 유형. 석사학위논문, 경기대학교 교육대학원.
- 김영기, 변경원(2010). 대학스포츠이벤트의 환경요인과 참가만족, 이벤트이미지, 대학이미지, 대학태도와의 관계. 한국스포츠산업경영학회, 한국스포츠산업경영학회지.
- 김영재(2001). 여가 스포츠 지속행동 모형의 타당화 검증. 박사학위논문, 중앙대학교 대학원.
- 김은애(2002). 운동참여, 운동중단 및 운동지속에 대한 요인분석 연구. 석사학위논문, 이화여자대학교 대학원.
- 김종백, 차병규 (2013). 대학주최 태권도품새 대회 of 대회만족도가 대학신뢰, 대학이미지, 구전의도에 미치는 영향. 한국웰니스학회지.
- 김종혁(2006). Support Vector Machine을 이용한 심전도의 ST 분절 변화 검출. 연세대학교 대학원.
- 김혜란(2003). 참가자 세분집단에 따른 마라톤대회 운영에 대한 지각이 만족도 및 주최자 이미지에 미치는 영향. 석사학위논문, 한국체육대학교 사회체육대학원.
- 김혜정(2016). 그룹운동 지도자의 역할행동이 참가자의 운동지속에 미치는 영향. 박사학위논문, 동아대학교 대학원.
- 대한태권도협회 50년사(2015), 대한태권도협회.
- 류용걸(2008). 지역축제의 지속가능성 지표 개발과 적용에 관한 연구. 박사학위논문, 경기대학교 일반대학원.
- 류호윤, 양대승(2017). 청소년 태권도 선수들의 운동열정과 자기관리 및 스포츠 자신감의 관계. 한국체육과학학회지.

- 백승환(2011). 대학 농구 동호회 참여 동기가 참여만족 및 운동지속의사에 미치는 영향. 석사학위논문, 국민대학교 교육대학원.
- 백 현(2010). 여가스포츠 참여자의 여가경험과 여가기능, 몰입경험 및 운동지속의사의 관계. 박사학위논문, 단국대학교 대학원.
- 안민주(2008). 스포츠관광 참가자의 인지된 가치·만족도 및 재 참가의도·전환의도에 관한 연구. 박사학위논문, 동신대학교 일반대학원.
- 오수학, 송윤경, 김현정, 허미향, 조정환(2000). 운동지속수행 검사지의 구인타당화. 한국체육측정평가학회지, 한국체육측정평가학회지.
- 온상훈(2010). 여자태권도 수련생의 태권도 참여 동기가 수련만족과 구전의도에 미치는 영향, 석사학위논문, 경희대학교 테크노경영대학원.
- 유연만(1999). 자율체육활동 참가 지속 결정요인에 관한 연구. 석사학위논문, 공주대학교.
- 이광문(2003). 대학 스포츠팀 선호의식이 대학 이미지에 미치는 영향, 학위논문, 국민대학교 교육대학원
- 이경희, 김윤경, 김애경(2012). 패션과 이미지 메이킹. 교문사.
- 이경명, 2010. WTF 태권도 용어 정보사전, 세계태권도연맹.
- 이병남(2008). 국제스포츠이벤트의 경제적과급효과 분석모형에 대한 연구 : 2018 평창동계올림픽 사례를 중심으로 . 석사학위논문, 강원대학교 일반대학원.
- 이상호(2007). 스킨스쿠버 참가자의 친환경적 행동특성, 석사학위논문, 단국대학교 경영대학원.
- 이성경, 이홍립(2016). 비주얼 이미지 메이킹. 구민사.
- 이윤희(2018). 태권도 시범경연대회 참가자의 참여동기와 참가만족이 주최자이미지 및 행동의도에 미치는 영향. 석사학위논문, 경희대학교 대학원.
- 이창민(2001). 스포츠 이벤트 참가에 따른 기업 이미지 분석. 박사학위논문, 한양대학교 대학원.
- 임기태, 김용재, 신승호 (2013). 메가스포츠이벤트 개최에 따른 관여도, 국가이미지 및 스폰서십 효과 분석. 한국체육과학연구, 한국스포츠개발원.

- 임일혁(1996). 태권도 미학의 고찰. 석사학위논문, 용인대학교 대학원.
- 임태성(2001). 2010 동계올림픽 개최와 지역사회발전. 한국체육학회 기타간행물, 한국체육학회.
- 조기행(2010). 태권도경기 참가에 따른 자아정체감, 공동체 의식 및 스포츠 사회화의 관계. 박사학위논문, 경기대학교 대학원.
- 정연식(2014). 시나리오에서 웹툰과 영화로의 전환에 따른 스토리텔링의 변화 : 본인의 작품 <더 파이프>를 중심으로 . 석사학위논문, 상명대학교 예술디자인대학원.
- 차병규, 김종백(2013). 대학주최 태권도품새 대회의 대회만족도가 대학신뢰, 대학이미지, 구전의도에 미치는 영향. 한국웰니스학회지.
- 차병규, 조송현, 김종백 (2012). 대학주최 태권도대회의 이벤트속성과 대학신뢰, 대학이미지, 재참가의도와의 관계. 한국사회체육학회지.
- 천영일, 성중기(2002) 스포츠 이벤트가 지역사회의 발전에 관한 시사, 중앙대학교 스포츠과학연구소
- 최경미(2007). 초등학생을 위한 친사회성 증진 집단상담 프로그램이 친사회적 행동 및 집단응집력에 미치는 영향, 석사학위논문, 한국교원대학교 교육대학원.
- 최성훈(2004). 한국 동호인 테니스 대회 참가자들의 특성에 대한 분석. 한꾸체육학회지, 한국체육학회.
- 최성훈(2005). 한국형 운동지속 검사지 개발. 박사학위논문, 서울대학교 대학원.
- 최성범(2010) 래프팅참가자의 여가체험공간 속성과 감정반응, 체험만족, 재방문의도의 구조관계 분석, 한국여가레크리에이션학회지, 34(1), 33-45
- 최홍준(2010). 태권도선수의 운동환경이 운동몰입 및 운동만족에 미치는 영향. 석사학위논문, 단국대학교 스포츠과학대학원.
- 한지혜(2017). 태권도 품새대회 참가만족도가 운동몰입도와 운동지속참여의 미치는 영향. 석사학위논문, 한국체육대학교.
- Getz(1998). The Impact of Mega-Events: Talk at the Top Conference. COGNIZANT COMMUNICATION CORP.

Medicine(1987). Canadian journal of sport sciences : Journal canadien des sciences du sport.

Dishman(1988). Exercise adherence : its impact on public health. Human Kinetics Books.

Willis Campbell(1992). Exercise psychology. Human Kinetics Publishers.

Bandura(1997). Editorial: The Anatomy of Stages of Change. American journal of health promotion.

Scanlan (1993). An Introduction to the Sport Commitment Model. Journ. al of sport & exercise psychology.

Massie & Shephard(1971). Frontiers of fitness. Springfield : Thomas

태권도 국제대회 참가 만족도가 운동지속참여 및 지도자 이미지에 미치는 영향

안녕하세요.

본 설문지는 “태권도 국제대회 참가 만족도가 운동지속참여 및 지도자 이미지에 미치는 영향”에 대해 연구 하고자 하는 논문을 위한 설문입니다.

본 설문지에 응답하신 내용은 연구목적으로만 사용되어 개인의 비밀이 철저히 보장되며, 통계법에 의하여 엄격히 보호를 받습니다.

모든 질문에는 정답이 없으므로 여러분의 생각을 솔직하게 √ 표시로 답변해주시면 됩니다.

본 설문조사의 대상자는 대회 참가자를 중심으로 하고 있으므로 경기를 마무리 한 이후에 설문조사에 참여해주시기 바랍니다.

바쁘시더라도 시간을 내어 협조해 주셔서 대단히 감사합니다.

조선대학교 체육학과 일반대학원

연구자 : 박 일 진

지도교수 : 이 계 행

문항체크는 숫자위에 [√] 표시로 체크해주시기 바랍니다.

1. 본인의 성별은?

- ① 남성 ② 여성

2. 운동참여 기간은?

- ① 1년이상 ~ 3년미만 ② 3년이상 ~ 5년미만 ③ 5년이상

3. 본인의 학력은?

- ① 초등학교 ② 중학생 ③ 고등학교

○ 참여자 만족도

문항체크는 숫자위에 [√] 표시로 체크해주시기 바랍니다.

	문 항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	아주 그렇다
1	필요한 장비가 충분히 구비되어 있었다.	①	②	③	④	⑤
2	진행할 수 있는 만큼 시설(경기장)의 상태는 양호하였다.	①	②	③	④	⑤
3	화장실 및 탈의실은 충분히 갖추어져 있었다.	①	②	③	④	⑤
4	휴식 및 편의시설은 충분히 갖추어져 있었다.	①	②	③	④	⑤
5	시설(경기장)의 크기는 충분했다.	①	②	③	④	⑤
6	응급상황에 대한 대책이 마련되어 있었다. (의무대, 구급차, 부상처치 등)	①	②	③	④	⑤
7	본 대회에의 운영에 대해 전반적으로 만족한다.	①	②	③	④	⑤
8	대회에 대한 홍보 및 정보전달이 충분히 이루어졌다.	①	②	③	④	⑤
9	부대행사는 만족스러웠다. (홍보 부스 및 스포츠관련 제품 체험 등)	①	②	③	④	⑤
10	대진표 배정은 적절하였다.	①	②	③	④	⑤
11	프로그램은 즐거움과 흥미를 유발하였다. (대회 종목, 순서구성, 시범 등)	①	②	③	④	⑤
12	대회에 대한 보상은 충분히 이루어졌다. (메달, 트로피 및 입상실적에 대한 혜택 등)	①	②	③	④	⑤
13	경기진행은 대체로 원활하였다.	①	②	③	④	⑤
14	경기진행요원들의 진행능력에 만족한다.	①	②	③	④	⑤
15	경기진행요원들의 진행태도는 우호적이었다.	①	②	③	④	⑤
16	불편사항에 대한 조치는 대체로 신속히 이루어졌다.	①	②	③	④	⑤

○ 지속참여의도와 지도자 이미지

문항체크는 숫자위에 [√] 표시로 체크해주시기 바랍니다.

	문 항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	아주 그렇다
1	다음 대회에서 잘 하려는 목표의식이 생겼다.	①	②	③	④	⑤
2	태권도 대회에 적극적으로 참여할 것이다.	①	②	③	④	⑤
3	다른 경기종목(품새, 겨루기)에도 참가할 것이다.	①	②	③	④	⑤
4	다음 대회를 위해 더욱 열심히 할 것이다.	①	②	③	④	⑤
5	앞으로도 적극적으로 태권도 수련을 할 것이다.	①	②	③	④	⑤
6	지도자(관장님/사범님)에 특별함을 가지고 있다.	①	②	③	④	⑤
7	지도자(관장님/사범님)에 좋은 생각을 가지고 있다.	①	②	③	④	⑤
8	지도자(관장님/사범님)에 명성과 우수함을 느꼈다.	①	②	③	④	⑤
9	지도자(관장님/사범님)에 긍정적 이미지를 가지고 있다.	①	②	③	④	⑤
10	지도자(관장님/사범님)가 이전보다 편안하고 친밀한 느낌이 든다.	①	②	③	④	⑤
11	지도자(관장님/사범님)가 이전보다 어렵고 불편한 느낌이 든다.	①	②	③	④	⑤